25th Anniversary

药师行愿会银禧纪念

目录

4 发刊词

6 会徽 / 会歌

8 献词 / 贺词

24 大事记

34 理事名表

44 传灯续焰

114 不忍圣教衰

140 不忍众生苦

152 法雨润群生

176 菩提花开满大千

206 水月镜花

218 千江月影

本会主席
能度法师

发刊词

而在我们心中却是一个清楚的印记。

有如流星划过太空的某个瞬间，

仅走过了四分之一世纪，

行愿会在无限时空的历史长河里，

药师行愿会发轫于上世纪1995年，由景仰药师如来大弘誓愿，同愿同行之僧俗缁素二众发起，至今转瞬25周年。行愿会在无限时空的历史长河里，仅走过了四分之一世纪，有如流星划过太空的某个瞬间，而在我们心中却是一个清楚的印记。今年银禧的庆祝主题是：“彼此互助、人间有爱”，提醒行愿会同仁，展望未来，药师佛的行愿如此慈悲广大，本会如何的任重道远。以弘扬药师法门，扶助弱势群体，为人间散播更多慈悲的种子，从弘法、教育、文化、慈善和康乐等管道，循着弘扬佛陀正法，实践药师行愿，提升思想品德，建设人间净土的目的及目标，向爱的净化，善的提升努力。

药师行愿会是以药师琉璃光如来伟大的嘉言教诲，为我们思想行为的指引；以药师佛无量的芳规德行，作大众学习的典范。药师如来的十二大愿，本愿功德的殊胜，能为众生消灾解厄及持名供养得福，无边的弘誓，尽是给众生开创福田，得现世福乐。而祥和社会，能让众生诸有愿求，悉令满足的伟大精神：从佛性平等到创意智慧；从生活无乏到自利利他；从高洁品德到优雅社会；从体格健全到无病康乐；从歧路指归到解脱自由；从衣食丰足到同享繁荣；每个大愿都与现实生活息息相关，从现法乐到究竟解脱乐。

本会跨过第一个四分之一世纪，为使同仁奋勉，原预定了一系列庆祝银禧纪念活动，因新冠病毒疫情（COVID-19）蔓延，全球疫情久久未能受控，我们依卫生部的防疫法令，为抗隔疫情，所有聚会活动全面停止，一切庆祝银禧的活动也无法进行；能够做到的是出版愿海丛书之十《药师经讲记》和《火燄化红莲——药师行愿会银禧纪念特刊》，与大众结缘。共业如是，因缘如此，只能随顺，只能适应。在这严酷煎熬的日子，总要先让身心安顿下来，清凉自在两相安，才能冷静面对一切。

我们是个小团体，活动量不大，虽然朝着实践药师如来行愿的方向，做得并不够多、而且不够好，但对于25年来尽力而为的我们，虽然点点滴滴，却异常重视与珍惜。唯恐它消失在岁月的洪流里，在记忆中慢慢地被遗忘。为了让接棒人了解前人走过的足印，决定把其中的历史片段留在纪念特刊里。内容除了教内外法师大德的训勉鼓励外，有理事、组长、委员、会员和义工们的心声，活动的记录及报告、影像及图片等，让大家缅怀、回忆，成为继续向前的动力。

每一篇文章，都蕴含着一段感人的往事，叙述着一段历史，述说着一段善巧的因缘，让你感到药师如来的慈悲与智慧无处不在。每

会所大殿供奉的药师佛三尊圣像

一帧照片，都留着一个场景，记载一个故事，掀起无限忆念。细读一篇篇佳作，浏览一帧帧照片，或许你从未参与过，或许你曾听人说过，或许你就在其中，都将令你勾起回忆，触景生情，令你感动！令你奋进！

“行到水穷处，坐看云起时。”这是诗人王维的诗句。诗人沿着溪流而上，忽然发觉到了山之巅，水之涯，已走到路的尽头处，此时无山可登，无水可赏，前路已断。诗人悠然坐下，仰首观看白云的飘忽变幻，时而菩萨，时而苍狗，欣赏它从哪里生起，又从哪里消失？竟发现因缘际会时，其风景之美，无以复加，顿觉心安身稳，乐趣无穷！

人生如登山，道场的发展何尝不是？道路有崎岖、有平稳；世事如流水，难免有顺流、逆流，浮沉陷溺；岁月有春夏秋冬，寒来暑往；人生有逆境、顺境，无常变幻，总会遇到山穷水尽之时；保持一片悠闲心绪，山穷则赏树，水尽则看云，以平常心顺应外境，自会悠然自得，只要不停下脚步，便会发现那柳暗花明处。如果觉得这是一条看不见尽头的上坡路，山上必定有更美的风景，所谓“无限风光在险峰”，正在鼓励我们努力迈进！

药师行愿会会徽

药师行愿会的会徽由吴心晖居士设计，意义简释如下：

总体笔画为一“光”字，亦是“行”字，也是“夫”字，暗藏“大”字。“光”字象征药师琉璃光如来的慈光普照，“大行”和“大夫”合起来，意在颂赞药师琉璃光如来的十二伟大行愿，以及药师琉璃光如来慈悲救拔苦难病黎，就如医生大夫一般。笔画粗重有劲，象征我会会务稳健发展，奠基牢固不动摇，颜色为药师琉璃光如来庄严法身放射出来的蔚蓝色光芒。

The Logo of the Buddha of Medicine Welfare Society is designed by Jinananda Goh Xin Hui. It comprises four significant Chinese characters.

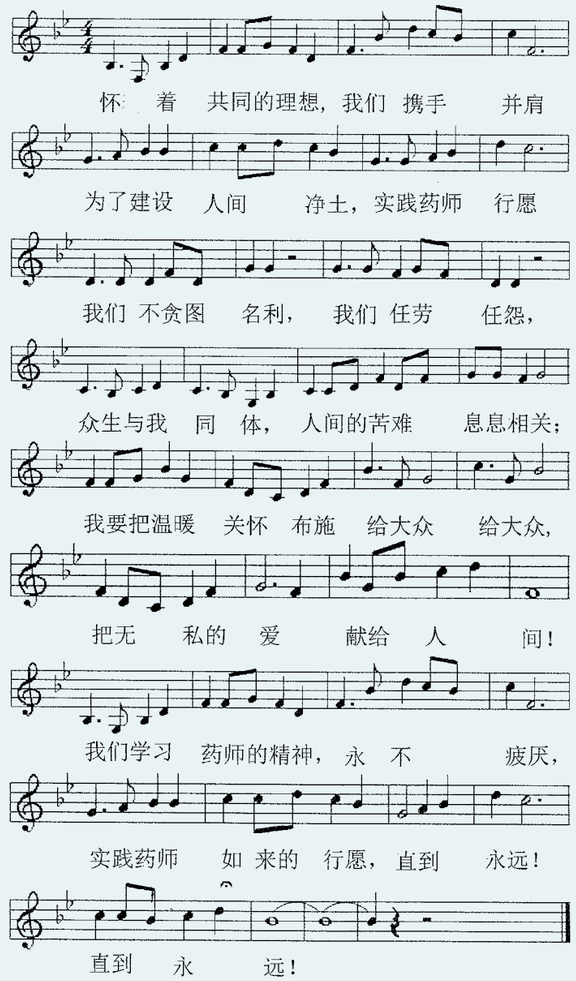
The overall graphic strokes of this symbol depict the words Radiance “光”; Practice“行”; Physician“夫”and Great“大”。

“Radiance”represents the brilliance showering of loving-kindness of the Buddha of Medicine. The words “Great Practice”(大行) eulogize the twelve great vows of the Buddha of Medicine, while the characters “大夫” stand for the “Great Physician”, thereby acknowledging the Buddha of Medicine as the renowned physician who always alleviate the pain and suffering of all sentient beings.

The bold strokes of the logo emphasize the steady progress and unwavering determination of our society. The blue represents the colour of lapis lazuli of the dharma-body of the Buddha of Medicine.

会歌

能度法师 词
王新英 曲



献贺词

世界佛教僧伽会会长
了中长老 10

新加坡莲山双林禅寺住持
惟俨法师 11

新加坡护国金塔寺住持
昭坤法照BBM 12

北京清华大学哲学系教授
中国佛教文化研究所副所长
圣凯法师 13

香港东莲觉苑苑长
僧彻法师 14

Mahakaruna Buddhist Society
Ven Karadetiyana Gunaratana Thero 15

马来西亚新山宝莲寺住持
开国法师 16

新加坡智行精舍住持
宽净法师 17

台北市妙德兰若
能净法师 18

新加坡自度庵住持
贤祥法师 19

新加坡菩提佛院住持
传根法师 20

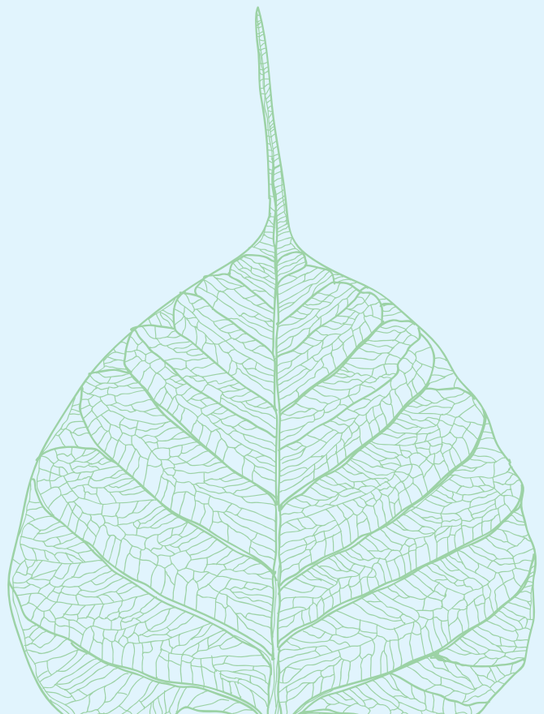
本会名誉顾问
李美花博士 21

本会名誉顾问
麦波申区国会议员
陈佩玲女士 22

本会书法老师
谢永怡先生 23

世界佛教僧伽会会长
了中长老

献词

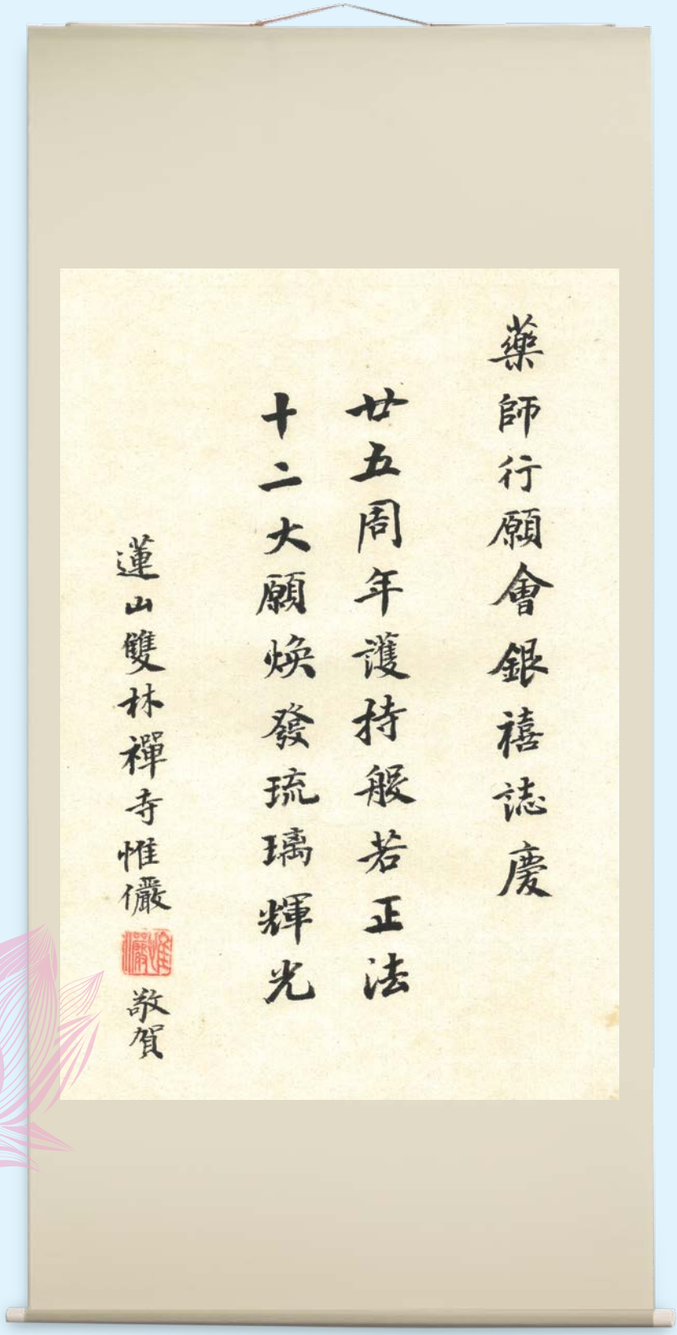


众生永久多灾多难，佛菩萨亦永久救苦救难，为此，新加坡能度法师实践药师佛解救众生苦难的愿力，成立药师行愿会，设立弘法、教育、文化、慈善及康乐等管道，祈愿人人得现生安乐。成立至今，得到广大社会赞誉。

今岁欣逢创立25周年银禧纪念，出版纪念特刊。本人虽在病中，亦不胜欢喜赞佩，谨奉芜词，以为欣忭之喜而祝贺之！

新加坡莲山双林禅寺住持
惟俨法师

贺词



新加坡护国金塔寺住持
昭坤法照BBM

献词

银禧庆合欢一堂济济
看人和共颂百感绵绵

欣逢药师行愿会成立二十五周年大庆，我谨代表护国金塔寺向药师行愿会表示热烈祝贺！同时也向长期以来支持药师行愿会的各界人士致以崇高敬意！

美好世界要靠人们创造，慈善事业全靠大家支持。这二十五年来，药师行愿会在全体委员的共同努力下，坚持“做慈善事业的行动者，当爱心奉献的传播者”，秉承药师如来济苦的悲愿，不分种族、宗教，开展丰富多彩的教育、文化及康乐活动，昂扬向上、与时俱进，成绩有目共睹。如今已成为新加坡国人众所周知的慈善机构。

爱心尚德的慈善文化，是立人之本，也是立家之本；是兴业之道，也是兴市之道。共同幸福的社会需要我们每一个人内心的慈善，需要爱心，需要我们这份“取之社会，用之社会”的责任感。慈善不仅仅是“手的给予”，更应该是“心的给予”。怀有仁爱之心谓之慈，广行济困之举谓之善，慈善是仁德与善行的统一，方能普及今世人类而无遗，实为佛法能普及于今世之要旨。我相信，在能度法师领导下、以及各界善长仁翁的关心和支持，药师行愿会的慈善事业一定能创辉煌！

我慈善，我快乐，将成为一种现代生活观念。

最后，祝大家福乐安康，六时吉祥。

北京清华大学哲学系教授
中国佛教文化研究所副所长
圣凯法师

献词

鹧鸪天
贺新加坡药师行愿会廿五周年

毓秀钟灵度四洲，悲心弱骨化慈舟。
一心誓奉药师佛，行愿三千救世忧。

廿五载，庆难酬，南洋遥望念悠悠。
天涯万里寒梅赠，共唱清音法界流。

香港东莲觉苑苑长
僧彻法师

献词

药师光照　法界清凉
行愿深广　胜德难量

21世纪科学昌明，经济繁荣，物质丰饶，但人类身心虚耗，疾疫灾难有增无减。踏入2020年，新冠疾疫肆虐全球，人类正遭受前所未有的痛苦，经济损失难以估量，这是末世众生业深障厚的最真实写照。

释尊以一大事因缘，垂迹人间，为众生宣演妙法。当中最能发扬佛陀大医王济苦精神者，莫过于药师如来法门。药师琉璃光如来悲愿满怀，救众生于水火，使远离灾难逆境，生活幸福美满，进而契入佛法，趣向菩提。

药师行愿会于1995在新加坡成立，以弘扬佛陀正法，践行药师行愿，提升思想品德，建设人间净土为宗旨。能度长老尼行愿深广，领导有方，缁素同人信念坚固，精进不懈。行愿会接众尔来廿五春华，契理契机，方便多门。弘法以外，于教育学术、文化康乐，以及福利善业等，福田广植，利乐有情。使药师法门成为实践人间佛教的新里程，为现世弘法事业树立楷模。众所赞叹，令闻令望。

欣逢药师行愿会创会25周年嘉庆，谨借特刊一角，奉贺药师行愿会法轮常转，善业广修，药师法门得以进一步弘扬，为明日佛教及现生社会建设一方又一方净土。仰仗药师如来深广愿力，祝祷疾疫早日消散，火宅清凉。大众身心康乐，同享现世法乐。

Mahakaruna Buddhist Society
Ven Karadetiyana Gunaratana Thero

Message

I take great pleasure in congratulating the founder, Venerable Shi Nung Toh, all Sangha Members, staff, devotees, volunteers of the Buddha of Medicine Welfare Society on this 25th auspicious anniversary celebrations.

Buddha says "Go forth, O monks, for the welfare of the many, in compassion for the world, for the good, for the gain, for the welfare of gods and people". To be of service to mankind, thus Buddha himself was a living example of service to humanity.

Following the footsteps of the Buddha, Venerable Shi Nung Toh, had established BMWS in 1995 with the noble mission of serving the poor and needy in the community. Under her exemplary leadership and untiring efforts, an annual Bursary Program to cater the financial needs of the students and extending help and support to the elderly and needy families in the society.

As Buddha said "Sabba Danam Dhamma Danam Jinati", The Gift of Dhamma surpasses all other gifts.

The Society is also a centre of propagating the Sublime Teaching of the Buddha. Conducting various educational classes by many venerable Monks & Nuns. I had been invited to teach Buddhist Psychology Abhi Dhamma lesson for one year.

Ven Shi Nung Toh is one of the Elderly Nuns in our Singapore Buddhist Community. Her tranquil disposition is so fascinating to this society of psychological calamity and that had attracted many to the mission and served local and overseas needy regardless.

On this special occasion, I extend my best wishes and blessings of the Triple Gem to Venerable Shi Nung Toh for her long life and good health and all at BMWS continued success in their charitable deeds.

马来西亚新山宝莲寺住持

开国法师

献词

二十五周年继续昂首迈进是“三十而立”的新里程，面对推广佛法新时代转型的新挑战，除了弘法，必须更加重视教育、文化及慈善工作。上世纪，太虚大师观察佛教热衷于经忏佛事，教制混乱等问题提出“人生佛教”改革理念。印顺导师延续了太虚大师的思想，提出了“人间佛教”理论。同为太虚大师学生的慈航法师更是倡导教育、文化、慈善三大领域共同发展，成为实践佛法人间化的理论指导。他提出办佛学院，佛学推广班，落实佛法普及，培养佛教人才，续佛慧命；透过佛教书刊、梵呗音乐等多元方式弘法，使佛教走向更广大社群。

子曰：“吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。”虽然不是人人能做孔圣人，但后人往往把这句自我评语作为人生不同阶段所应达到的理想生活状态。因此，二十五年对人生来说正是壮年而志于学，正是发奋图强之际。对药师行愿会来说，从一座传统寺庙发展成顺应时代的佛法大厦，通过五大志业：弘法、教育、文化、慈善、康乐，对新加坡佛教有所贡献，是促进人间佛教美的历程，今天所取得的成就令人欣慰。

每当回到道场带领课程，感受到佛友们的用心，大家推动佛法教育都很发心，积极上课，听闻佛法，充实并提升自己，看在眼里，感受于心，深感欢喜。

现阶段是媒体发达的资讯时代，资讯传播、交流密切，佛法推广透过多媒体，让更多人有机会亲近，接受佛陀教法。然而，没有实学实修，都只是纸上谈兵，无法引导人们走入正知正见。所以，必须强调从实践中来的实修经验。再者，推动社会福利工作，慈善救济的公益事业，实现佛陀护生悲愿，更能表现人间佛法的精神。

佛教的生存发展要适应时代因缘，教育、文化、慈善这三者是佛教整体发展力量的主轴，不可分离，不可偏颇，要力求均衡发展，如此才能发挥佛教教团的整体功能。药师行愿会五大志业小组，在未来相信更加大有作为。衷心期待药师行愿会在能度法师的带领下，在新的征程，藉由软硬体设施及完善组织规划，继续与新加坡各友会团体携手同行，共创法轮常转。

新加坡智行精舍住持

宽净法师

献词

欣闻药师行愿会成立25周年纪念，出版特刊之际，倍加欢喜。有幸结缘于2013年，转眼间已过了七个年头。见闻药师行愿会主席能度老法师，德高望重，才学兼备。为教法之弘扬，为众生之引导，为慈善之悲愿，为社会之贡献，几十年如一日，坚持不懈弘法利生之所行，着实令人折服与敬仰，赞叹与效行。

法不孤起，仗境方生，道不虚行，遇缘即应，药师行愿会在能度老法师的博学正见，及众法师们的慈悲圆融处事之下，具领一众佛友共同发心，日日夜夜，勤勤恳恳，任劳任怨的效仿菩萨，不为自己求安乐，但愿众生得离苦的大愿之行。如每年卫塞节嘉年华会，不定期举办佛学、文化讲座，常年为弱势群体发放援助金，颁发贫苦学生助学金等善行，在当今变化多端的社会，实属难能可贵。一使自己生命价值得到升华，二使有需之士得到帮助，三使佛法深入人心，四使众生得离苦海，从而实践人间佛教，正如禅宗六祖惠能大师云：“佛法在世间，不离世间觉，离世觅菩提，恰如求兔角。”

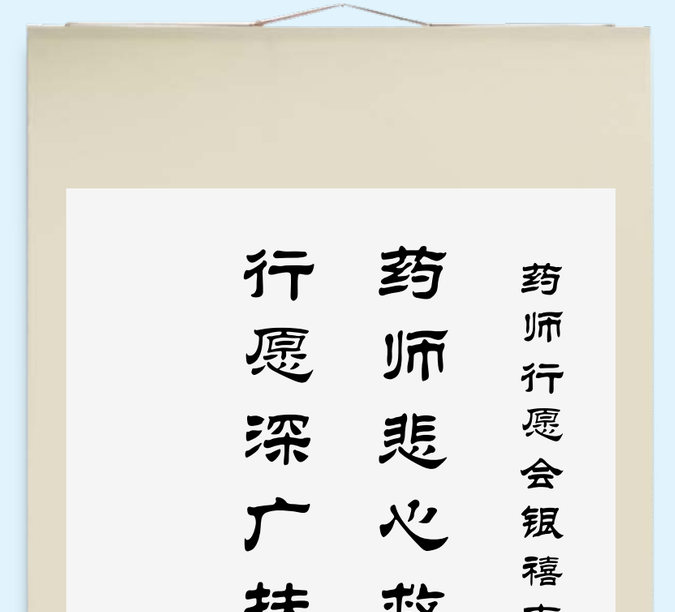
最后，祈愿法师法体安康，长久住世，转大法轮，普施法雨，利济苍生；药师行愿会道场兴旺，大众佛友少忧无恼，得大自在。

台北市妙德兰若
能净法师

贺词

新加坡自度庵住持
贤祥法师

贺词



新加坡菩提佛院住持

传根法师

献词

道风远播　法轮常转

1995年的一天，我前往爱道小苑拜访能度长老尼，听长老尼说：“爱道小苑属于住宅区，会务难以拓展，想觅另一宗教用地会所。”听后我与家师都欢喜支持，多一个弘扬正法道场对佛教净化人心，对苦难众生的救护都是有益的。后来药师行愿会有义卖、义走、书画展等活动筹款，净聪法师都会来招呼我们一起行善，我们也乐意共襄盛举。

药师行愿会是提供众生自利利他，修菩萨行的学处，以推广弘法、教育、文化、慈善、康乐为宗旨，从不同角度利益教化众生，培养正知正见，净化人心。所谓自利，即是以佛法净化思想，提升道德人格，修行解脱之道。所谓利他，即以贯彻药师愿行，以出世之心，作入世之事的菩萨行，同心协力共创人间净土。

药师行愿会是方向正确的苦海慈航，在能度长老尼的领导下，道风远播，法轮常转，接引有缘众生同登彼岸。

适逢药师行愿会庆祝25周年银禧志庆，学尼感佩之余，谨以芜文，致以至诚的祝贺。

本会名誉顾问

李美花博士

献词

药师行愿会过去25年来，竭力造福我国社会。通过弘法、教育、文化、慈善及康乐等管道，照顾国人的身心灵需求。尤其是不分种族、宗教、贫富，给予国人帮助与慰济的宗旨，更是令人敬佩。无论是孤苦老人或是贫困学童，多年来多得到药师行愿会的援助和陪伴。

我很荣幸过去几年来担任行愿会的名誉顾问，希望接下来能继续支持行愿会的会务发展。

祝药师行愿会银禧喜乐，未来会务顺利，药师行愿会的使命能够继续发扬光大。

麦波申区国会议员
本会名誉顾问
陈佩玲女士

献词

成立于1995年的药师行愿会本着佛教慈悲宗旨，25年来为我国的弱势群体默默奉献，不求闻达，造福社会，精神令人敬佩！

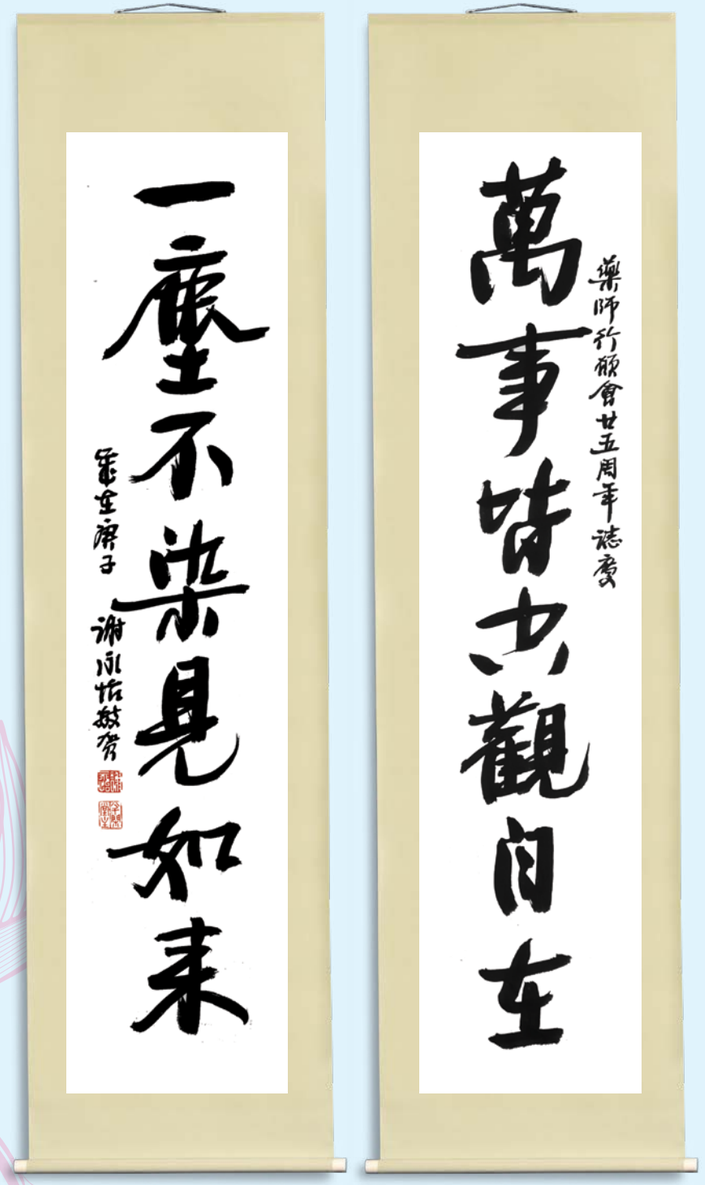
相对于一些发展中国家，我国社会虽然呈现一片欣欣向荣的繁华景象，大多数人民生活安定，但社会底层仍有较为不幸的一群，亟需人文关怀与照顾。

行愿会同仁实践药师佛的大愿大行，致力于建设祥和福乐的人间净土，因此，不仅每月定期探访社区里的独居老人，岁暮年终更不忘为乐龄长者们送上度岁金与礼品，传递温暖；每年在卫塞节嘉年华会上，则颁发助学金给各族群的清贫子弟，期望他们都能获得公平良好的教育，幸福成长。行愿会体现的是佛教无缘大慈，同体大悲的精神，并竭尽所能地为我国种族和谐，宗教和谐的愿景作出贡献。

2020年是药师行愿会的银禧大庆，我很荣幸藉此送上至诚的祝福，期待行愿会百尺竿头，再创辉煌！

本会书法老师
谢永怡先生

贺词



大事记

1995 药师慈光　灼破昏衢

2000 乔迁新厦　任重道远

2005 弘法利生　文化度众

2010 磵网庄严　灯灯相续

2015 净化人心　祥和社会

2020 寻声救苦　愿海扬帆

大事记

1991

本会同仁为实践药师琉璃光如来济世救苦的悲愿，以药师佛的教诲嘉言，奉为思想指引，学习典范。于1991年10月在爱道小苑（66 Lorong H Telok Kurau Singapore 426077）药师法会上发起成立“药师行愿会”。

章程

6月8日获社团注册局批准，编号UENS95SS0132K，在1995年6月23日的政府宪报上（Notification Number 2082）公布为合法团体，会址设于爱道小苑。

第一届受委理事会成员于7月就职。

1995

1995年，药师行愿会第一届理事合影

1996年，“愿海清凉夜”文娱晚会上，东安会馆演出《玉琳国师》

1996

3月15日会讯《愿海》创刊号出版。

10月27日庆祝成立周年纪念，假嘉龙剧院举行“愿海清凉夜”文娱晚会，敦请樟宜区国会议员张宗治先生为大会贵宾。

《愿海》 创刊号（1996）

1996年，樟宜区国会议员张宗治先生以贵宾身份出席“愿海清凉夜”文娱晚会

1997

9月21日假芽龙士乃民众联络所举办中秋慈善联欢晚宴，招待残障人士，敦请劳工部政务部长暨马林百列集选区国会议员欧思曼先生为大会贵宾。

主席颁赠纪念品予贵宾欧思曼先生

1997年，中秋慈善联欢晚宴

义工接送残障人士出席晚宴

义工接送残障人士出席晚宴

1998

12月7日潮州八邑会馆青年团假莱佛士酒店光华剧院为本会筹款演出“青春舞曲儿时乐”。

“青春舞曲儿时乐”筹款演出

1999年，隆根长老主持大乘精舍重建动土洒净仪式

1999

2月15日会歌诞生，主席能度法师作词，王新英谱曲，当年于庆祝中秋节联欢会首唱。

5月18日新会所11 Lor 25 Geylang 大乘精舍动土重建，恭请佛教总会主席隆根长老主持洒净仪式。

7月27日获慈善监督署批准注册为慈善机构，编号 1377。

隆根长老主持洒净仪式后与出席者合影

2000

11月23日为会所筹募建筑基金，假嘉龙剧院举行“愿海清凉夜2000——佛曲旧韵齐飞扬“慈善音乐会，敦请符喜泉女士为大会贵宾。

同日，能度法师著《源自佛教的成语浅解》在“愿海清凉夜2000”举行新书发布。

网站www.bmws.org.sg亦于是日宣布启用。

2000年，愿海合唱团在慈善音乐会上演唱佛曲

2001

8月1日本会迁入大乘精舍第四、五、六楼（四楼为活动中心，五楼为办公室及会议室，六楼为图书馆）。会所注册地址改为：11 Lorong 25 Geylang Singapore 388293

5月15日，于实龙岗3道大牌329组屋底层开办日光托管中心，协助职业女性照顾学童课前课后生活。

10月21日，成为国家福利理事会会员。

2002年，日光托管中心开始运作

2002

10月24日大乘精舍落成，本会会所启用，主礼贵宾时任教育部暨社会发展及体育部政务部长曾士生先生主持揭幕礼。新加坡佛教总会主席隆根长老、明义法师、香港达道长老、泰国真顿法师为佛像升座说法开光。

2000年，大会贵宾符喜泉女士莅临音乐会

大乘精舍揭幕牌匾

2003

隆重盛大的开幕典礼

左起：隆根长老、真顿法师、达道长老、明义法师为佛像开光说法

教育部暨社会发展及体育部政务部长曾士生先生主持揭幕礼

10月21-23日，庆祝成立10周年，礼请香港大学佛学研究中心总监净因法师假福海禅寺举办弘法大会，主讲“敦煌心灵之旅”。

11月18-20日，于大乘精舍佛殿主办佛教文化讲座，敦请北京师范大学康震博士主讲“唐宋诗人与佛教文化”。

2003

2003年，澄真老法师（右）与能净法师联合为慧观图书馆开幕剪彩

2005

2005年，净因法师主持弘法大会

来宾踊跃出席净因法师的弘法大会

康震博士在大乘精舍佛殿做文化专题演讲

6月22-26日，假新加坡新闻通讯及艺术部大厦雅殿主办《皓月禅心》澄真老法师艺术慈善画展，敦请卫生部长许文远先生为开幕式主宾。

2007年举办《皓月禅心》澄真老法师艺术慈善画展

10月16日庆祝成立15周年，假新加坡华乐团音乐厅举办琉璃光照15年《愿海清凉夜》音乐会，敦请社会发展、青年及体育部政务部长符喜泉女士为大会贵宾。

愿海丛书4《新加坡汉传佛教发展概述》于大会发布。本书记述了汉传佛教传入我国百年来的发展历程。主编能度法师，编撰者为贤通法师、何秀娟居士、许原泰先生。

愿海清凉夜主宾符喜泉政务部长颁发纪念品给广声法师

2007

2007年，许文远部长为皓月禅心慈善画展剪彩，右起，能净法师、澄真老法师、许文远部长、能度法师

2010

广声法师在愿海清凉夜击鼓，并演唱大鹏金翅鸟

广声法师（左五）为《新加坡汉传佛教发展概述》主持新书发布仪式

2015

为庆祝成立20周年，以“净化人心，祥和社会”为主题，诚邀海内外学者主讲一系列愿海讲座。

4月26日，新跃大学中文课程学术主任罗福腾博士主讲“文本表述与价值体现”。

5月1-3日，北京师范大学康震教授主讲“文明的智慧”。

7月10-12日，北京清华大学哲学系教授圣凯法师主持弘法大会，主讲“佛教的信仰、思想和制度”。

10月17日假美芝路邵氏大厦举办文娱晚会“愿海清凉夜2015琉璃光照二十年”，敦请义顺集选区国会议员李美花博士为大会贵宾。

同日，愿海丛书9能度法师著《源自佛教的成语浅解》增订本，举行新书发布会。

11月15日出版《愿海》双月刊第100期。

本会文化顾问罗福腾博士做专题讲座

2015年，《愿海》第100期出版

主席赠纪念品给愿海清凉夜主宾李美花博士

北京清华大学哲学系教授圣凯法师做专题演讲

《源自佛教的成语浅解》增订本新书发布仪式

2017

10月6日假嘉龙剧院主办《愿海清凉夜-粤艺同声献爱心》庆祝22周年纪念，敦请文化、社区及青年部政务次长马炎庆先生为大会贵宾。

主宾马炎庆次长颁发纪念品给新艺剧坊代表朱少芬女士

马炎庆次长到后台探班，与演员合影

2017年，愿海清凉夜全体演员谢幕大合影

2020

庆祝成立25周年银禧纪念活动，11月14日出版愿海丛书10能度法师著《药师琉璃光如来本愿功德经讲记》。

作者能度法师赠书给主礼嘉宾宽净法师、编辑贤通法师及司仪谢乘龄居士

2020年出版能度法师的新书《药师经讲记》

名誉理事表

本会顾问 36

现任（第13届）理事 37

日光托管中心管理委员会 39

历届理事名表 40

本会顾问

名誉顾问
广声法师

名誉顾问
李美花博士

名誉顾问
陈佩玲女士

文化顾问
罗福腾博士

法律顾问
徐振瑋律师

现任（第13届）理事

2019
–
2021

主 席
释能度

副主席
释净聪

秘 书
蔡锦荣

副秘书
谭文超

财务主任
黄才友

副财务主任
林继绵

弘法主任
林宝淳

副弘法主任
张永正

教育主任
释贤通

副教育主任
孙威廉

文化主任
谢乘龄

副文化主任
韩宝镇

慈善主任
黄月莉

副慈善主任
陈台文

康乐主任
陈永耀

副康乐主任
黄美清

理 事
曾金婵

理 事
陈旷今

理 事
陈艳妮

查 账
释文豪

查 账
潘利雄

日光托管中心管理委员会

主任委员
释贤通

委 员
释能度

委 员
释净聪

委 员
蔡锦荣

委 员
黄才友

委 员
林继绵

委 员
黄月莉

历届理事名表

第1届 理事会
1995 - 1997

主席： 释能度　　**副主席：** 释净聪
秘书： 曾金婵　　**副秘书：** 陈祝安
财务： 释贤通　　**副财务：** 释广助
福利： 孙威廉　　**副福利：** 许健鸿
公关： 梁南仲　　**副公关：** 韦玳君
理事： 陈其莲、方国盛、李美英
查账： 释文豪、林方泉

第2届 理事会
1997 - 1999

主席： 释能度　　**副主席：** 释贤通
秘书： 孙威廉　　**副秘书：** 释净聪
财务： 释文豪　　**副财务：** 韦玳君
福利： 曾金婵　　**副福利：** 陈其莲
公关： 涂文玉　　**副公关：** 严世山
理事： 方国盛、张雪莲、林彩莲
查账： 许健鸿、李月媚

第3届 理事会
1999 - 2001

主席： 释能度　　**副主席：** 释贤通
秘书： 孙威廉　　**副秘书：** 释文豪
财务： 释净聪　　**副财务：** 莫炳勋
福利： 方国盛　　**副福利：** 张雪莲
康乐： 宋丽华　　**副康乐：** 李月媚
理事： 曾金婵、韦玳君、陈其莲
查账： 陈祝安、林文生

第4届 理事会
2001 - 2003

主席： 释能度　　**副主席：** 释贤通
秘书： 孙威廉　　**副秘书：** 释净聪
财务： 释文豪　　**副财务：** 曾金婵
福利： 方国盛　　**副福利：** 张雪莲
康乐： 宋丽华　　**副康乐：** 李月媚
理事： 林文生、林继绵、孔小玲
查账： 钟桂英、郑学祥

日光托管中心管理委员会
主席： 释能度　　**副主席：** 释贤通
秘书： 孙威廉　　**副秘书：** 释净聪
财务： 释文豪　　**副财务：** 曾金婵
委员： 陈木福、方国盛、宋丽华

第5届 理事会
2003 - 2005

主席： 释能度　　**副主席：** 释贤通
秘书： 孙威廉　　**副秘书：** 释文豪
财务： 释净聪　　**副财务：** 梁淼芳
福利： 方国盛　　**副福利：** 张雪莲
康乐： 宋丽华　　**副康乐：** 林继绵
理事： 曾金婵、谢亮辉、蔡守文
查账： 李月媚、张永正

日光托管中心管理委员会
主席： 释能度　　**副主席：** 释贤通
秘书： 孙威廉　　**副秘书：** 释文豪
财务： 释净聪　　**副财务：** 梁淼芳
委员： 陈木福、曾金婵、宋丽华

第6届 理事会
2005 - 2007

主席： 释能度　　**副主席：** 释贤通
秘书： 释净聪　　**副秘书：** 孙威廉
财务主任： 释文豪　　**副财务主任：** 林宝淳
弘法主任： 释能度（兼）　　**副弘法主任：** 孙威廉（兼）
教育主任： 释贤通（兼）　　**副教育主任：** 曾金婵
文化主任： 蔡守文　　**副文化主任：** 周金花
福利主任： 方国盛　　**副福利主任：** 张雪莲
康乐主任： 宋丽华　　**副康乐主任：** 谢亮辉
理事： 林继绵　张永正　胡月宝
查账员： 王佩君、梁淼芳

日光托管中心管理委员会
主席： 释能度　　**副主席：** 释贤通
秘书： 释净聪　　**副秘书：** 孙威廉
财务主任： 释文豪　　**副财务主任：** 林宝淳
委员： 曾金婵、方国盛、陈木福

第7届 理事会

2007 - 2009

主席：释能度　　**副主席**：释净聪
秘书：释文豪　　**副秘书**：何书润
财务主任：释继妙　　**副财务主任**：林继绵
弘法主任：孙威廉　　**副弘法主任**：林宝淳
教育主任：释贤通　　**副教育主任**：谭文超
文化主任：蔡守文　　**副文化主任**：邬玫瑰
慈善主任：黄月莉　　**副慈善主任**：张雪莲
康乐主任：许雅芝　　**副康乐主任**：蔡锦荣
理事：曾金婵、梁淼芳、张永正
查账：潘利雄、方国盛

日光托管中心管理委员会

主席：释能度　　**副主席**：释净聪
秘书：释文豪　　**副秘书**：何书润
财务：释继妙　　**副财务**：林继绵
委员：释贤通、蔡守文、黄月莉

第8届 理事会

2009 - 2011

主席：释能度　　**副主席**：释继妙
秘书：释文豪　　**副秘书**：何书润
财务主任：释净聪　　**副财务主任**：梁淼芳
弘法主任：林宝淳　　**副弘法主任**：张永正
教育主任：释贤通　　**副教育主任**：孙威廉
文化主任：蔡守文　　**副文化主任**：李火炎
慈善主任：黄月莉　　**副慈善主任**：赖秋霞
康乐主任：蔡锦荣　　**副康乐主任**：邬玫瑰
理事：曾金婵、潘锦华、方国盛
查账：谭文超、林继绵

日光托管中心管理委员会

主席：释能度　　**副主席**：释继妙
秘书：释文豪　　**副秘书**：何书润
财务：释净聪　　**副财务**：梁淼芳
委员：释贤通、蔡守文、黄月莉

第9届 理事会

2011 - 2013

主席：释能度　　**副主席**：释净聪
秘书：释文豪　　**副秘书**：何书润
财务主任：释继妙　　**副财务主任**：林继绵
弘法主任：林宝淳　　**副弘法主任**：蔡锦荣
教育主任：释贤通　　**副教育主任**：孙威廉
文化主任：韩宝镇　　**副文化主任**：张永正
慈善主任：黄月莉　　**副慈善主任**：陈台文
康乐主任：潘利雄　　**副康乐主任**：陈曠今
理事：谭文超、梁淼芳、曾金婵
查账：蔡守文、陈永耀

日光托管中心管理委员会

主席：释能度　　**副主席**：释净聪
秘书：释文豪　　**副秘书**：何书润
财务：释继妙　　**副财务**：林继绵
委员：释贤通、韩宝镇、黄月莉

第10届 理事会

2013 - 2015

荣誉理事：梁淼芳
主席：释能度　　**副主席**：释净聪
秘书：释文豪　　**副秘书**：何书润
财务主任：释继妙　　**副财务主任**：林继绵
弘法主任：林宝淳　　**副弘法主任**：蔡锦荣
教育主任：释贤通　　**副教育主任**：孙威廉
文化主任：韩宝镇　　**副文化主任**：黄美清
慈善主任：黄月莉　　**副慈善主任**：陈台文
康乐主任：潘利雄　　**副康乐主任**：陈旷今
理事：曾金婵、谭文超、张永正
查账员：蔡守文、陈永耀

日光托管中心管理委员会

主任委员：释贤通
委员：释能度、释净聪、释文豪、释继妙
何书润、孙威廉、林继绵、黄月莉

第11届 理事会

2015 - 2017

荣誉理事：蔡守文
主席：释能度　　**副主席**：释净聪
秘书：释文豪　　**副秘书**：何书润
财务主任：蔡锦荣　　**副财务主任**：潘利雄
弘法主任：林宝淳　　**副弘法主任**：林继绵
教育主任：释贤通　　**副教育主任**：孙威廉
文化主任：陈旷今　　**副文化主任**：张永正
慈善主任：黄月莉　　**副慈善主任**：陈台文
康乐主任：陈永耀　　**副康乐主任**：黄美清
理事：曾金婵、谭文超、陈艳妮
查账：韩宝镇、张秋红

日光托管中心管理委员会

主任委员：释贤通
委员：释能度、释净聪、 释文豪、蔡锦荣
林宝淳、 陈旷今、潘利雄、黄月莉

第12届 理事会

2017 - 2019

主席：释能度　　**副主席**：释净聪
秘书：陈旷今　　**副秘书**：谭文超
财务主任：蔡锦荣　　**副财务主任**：潘利雄
弘法主任：林宝淳　　**副弘法主任**：张永正
教育主任：释贤通　　**副教育主任**：孙威廉
文化主任：黎秀莹　　**副文化主任**：林继绵
慈善主任：黄月莉　　**副慈善主任**：陈台文
康乐主任：陈永耀　　**副康乐主任**：黄美清
理事：释文豪、曾金婵、陈艳妮
查账：韩宝镇、张秋红

日光托管中心管理委员会

主任委员：陈旷今
委员：释能度、释净聪、释贤通、蔡锦荣
潘利雄、林宝淳、黄月莉、黎秀莹、
陈永耀

传续灯焰

仁辰法师
药师行愿 狮城再现 46

坚衍法师
冥冥之中的因缘 48

仁居法师
行山愿海光无尽 50

罗福腾博士
芝兰之室 久而自芳 52

能度法师
向爱的净化 善的提升努力 55

净聪法师
行愿会成长记 68

贤通法师
实践药师精神 建设人间净土 72

曾金婵
药师行愿会的后顾与前瞻 75

陈如堃
漫步人生路 79

颖慈
琉璃慈光遍照大地 93

曹锦发
明达心无碍 96

刘谛
感恩是开展生命的动力 99

何秀娟
大疫之年话自由 103

Edmond Lee
A Celebration of Gratitude, Joy and Giving 107

Choy Kum Weng
My Journey with BMWS in 25 years 112

台北市妙德兰若住持
仁辰法师

药师行愿 狮城再现

行愿会绝对功不可没！

有朝一日，药师琉璃净土人间展现，

立基于和乐人生，再往佛道迈进。

无非落实药师行愿于苦难人间；

各司其职，合作无间，二十五年的辛勤，

行愿会成员本着精卫填海的决心，

药师行愿会成立已经25周年，准备出版纪念特刊，以示庆祝。师伯上能下度长老尼嘱仁辰为文；虽腹笥极端贫脊，然，恭敬不如从命，勉为其难搜索枯肠，以响应这非常值得欢庆的大事。25年是多宝贵的时光！试问：人生有几个25年？

25年足以让一个小婴儿长大成人；25年能让草创事业卓然有成……就修行人而言，二十五年更是可以净尽烦恼（见思）……

学佛人都知道，佛菩萨以特德立名，而琉璃光如来为何独以药师立名？十方三世一切佛都是大医王，皆以医治众生大病为职志，使令众生离苦得乐为目的；都能以最适切的法药令众生摆脱病苦，所谓应病与药。而琉璃光王佛独得药师之名，因地发了十二大愿，愿愿都为解除世间横祸灾难，救济众生身心烦恼困厄、离苦得乐为导向。

广义说来，不单四大不调导致百一病生的生理问题是病，举凡逼恼身心的，如饥渴冷热，乃至贫困、邪知邪见等，无一非病，无一不苦。饥而食、渴而饮，食饮等是救疗饥渴病的良药，进而以正确因果观导引众生知因识果，乃至趣向菩提大道，正知正见更是妙药！而立足于有情现生资具的满足，进而逐渐导向出世解脱乃至速得阿耨多罗三藐三菩提，是药师如来的甚深行愿。

师伯有感于药师如来十二大愿，于现时代苦难人生，乃最高指导原则。遂集合同行同愿者，于25年前创办药师行愿会，将药师的甚深行处——无尽资生、身心康乐、妙饮食、妙衣具等，乃至安立大道，令修菩萨行，速证无上正等菩提的愿行，透过弘法、教育、文化、慈善等利生事业，一一展现在世人眼前，稳健踏实行经25年，可谓成果丰硕，着实可喜可贺！

本该大事庆祝的此时，无奈却遭逢新冠病毒疫情。病毒席卷世界各地，不只打乱了人们的生活步调，也重创许多产业，尤其旅游业、餐饮业、航空业等更是重灾区，而有形的口罩更加深了人我无形的隔阂，此际益发显出众生的脆弱与渺小。原期疫情早日弥平，哪知趋缓似乎只是假象，时序进入冬凉，大有卷土重来的态势！或许末法时代真已悄悄来临了，除了疫情肆虐外，在人类肆无忌惮滥垦滥伐下，致使生态失衡；自私自利、争先竞逐，大量排放二氧化碳等，导致全球暖化；气候变迁、季节错乱，大规模病毒变异与传播，在在显示这世界真的病了，而且病得不轻！

科学家大声疾呼珍惜自然资源、环保爱地球等等，值此肺炎疫情一发不可收拾之际，「疫起环保」真的刻不容缓！当然，环境保护，人人有责。为了你我及下一代，无论如何都该致力于环保政策，给地球众生有个永续的生存环境。但谈环保，无非得从心灵环保（三毒垃圾逐渐减量等）做起不可。此时，总括解除世间横灾变，以及救济众生身心苦迫的药师法门，堪称救世妙方！

将药师如来利乐有情的悲智行愿彻底付诸实践，是药师行愿会的立会之本。回顾25年来，从抚孤济贫，关怀无依老病等等社会福利事业；开办佛学班、出版愿海丛书等，导正知正见，确立正确因果观。不时举办宗教活动，净化功利浮燥的人心。远距的笔者对行愿会的些微认知，来自《愿海》双月刊。其内容应有尽有——幽默小品、文艺、戏曲等；当然最重要的是广被群机，浅深宜人的佛学篇；封底还有素食谱，真的三根总摄。

别小看戏剧篇，《大智度论》详述经说“戏着袈裟证果”的缘；《正法念处经》：“人以食故而得寿命，得修法行。”以精美素食诱引荤食者改变饮食习惯，不止养生，也能长养慈悲心，甚至亲近佛教、闻法修道。

而学德俱尊的师伯更不辞辛劳，笔耕不断；讲学不辍。还网罗了一时之选的法师群及社会贤达人士授课、为文，等等。行愿会成员本着精卫填海的决心，各司其职，合作无间，25年的辛勤，无非落实药师行愿于苦难人间；立基于和乐人生，再往佛道迈进。有朝一日，药师琉璃净土人间展现，行愿会绝对功不可没！

回顾来时路，25年已经过去，前面更有无限量的25年。诚如行愿会会歌——学习药师佛的精神永不疲厌！实践药师佛的行愿直到永远！祝愿药师行愿会长住世间，永远！永远！永远……

台北市妙德兰若
坚衍法师

冥冥之中的因缘

人的一生，不论长短，时时刻刻都在面对“唯二”的选择——因为不是“此”，就是“彼”，或许有人说：岂是，有时需同时面临多样选择。但严格来说，还是唯二，因为选择一种，其余那些就都是被放弃的组类，所以还是“唯二”。在这篇庆祝药师行愿会二十五周年的文章，怎会以此起头呢？因为若没有当初的选择，我就不会离开剃度常住到妙德兰若，到了妙德才开启与能度师伯及药师行愿会的因缘！

1994年10月，我走上超俗离尘之路，许自己一个清净圆满的未来；1995年6月，药师行愿会在新加坡正式登记注册，开始以佛教慈善团体之名实践药师如来之行愿。我与行愿会本是二条并行线，我在台湾，行愿会远在新加坡，根本没有任何交流因缘。但是，世间因缘就是如此错综牵缠，奇妙且又难以预料。从真正学佛、走上离俗之路，眼前就只有“永明寺”，谁知出家不到两年，在因缘牵引下，我选择被“寄养”在离剃度常住只有短短二个公车站牌距离的妙德兰若，依止能净长老尼学习，因此才有与师伯的亲近因缘，进而与药师行愿会的居士进行法义的交流，现今想想还是颇觉不可思议与荣幸。

真正开始与药师行愿会接触也是近几年之事，之前因为佛学院教职在身，对于净聪师兄的邀请终究难以成行。第一次到行愿会已是2015年，那时只是单纯参访，对于行愿会的软硬体设备稍稍有些了解，直到2017年及2019年，则是前往参加讲座课程。有别于之前的参访，这是以法与居士相会，感动的心情与思绪更是翻涌如潮。回想学佛、出家，直至身负僧教育重任，这一路走来承载太重的护持，虽然也曾全身心地回报，但此番讲课则迥异于原有的范围，虽然台新两地只有

作者主持佛学讲座

四个多小时的航程，内容也只是对一般居士的通俗讲说，不需如佛学院课程般专精与深入，但远赴异域交流佛法，此中的难得与殊胜又岂是笔墨所能形容。

药师行愿会是一个以体现药师琉璃光如来广大行愿的多元化发展的社服团体。药师如来因地修行时广发十二大愿，提供众生突破现前盲点与困境，使令身心获得舒缓与安适，也协助其积聚未来成就佛道的资粮，得究竟解脱大乐。总结而言，药师如来十二大愿就是“布施”的最极致发挥，无论财、法二施，或是施以无畏，在在皆是以帮助众生离苦得乐为终极目标。当中不仅有种种外在物资的供给，色身、心灵的救济与安顿，进而以法义教导除其愚痴与邪见。二十五年来，行愿会举办了许多场次的讲座，而我有幸也能参与其中，为此殊胜的利生大业略尽绵薄之力。

虽然与行愿会渊源不深，对于居士更是从未谋面，但在二次的佛学讲座中，深深感受到居士敬法、爱法之心——在一整天繁重忙碌的工作后，依然准时在晚上七点前来听讲，每晚结束都已九点多，然后再赶车回家……这当中只有聚精会神的专注，丝毫不显倦容与疲态，每每令在台上的我动容不已。虽然二次讲说合计只有几天时间，真正计算也不过是二十几个小时，在这不长的时间里，分分秒秒都是过去曾经共修共学的因缘所致。因此在讲座时期，除了自我充实外，并暗自祈愿诸佛菩萨继续加持，令我们皆能因此佛法而互相增上，共成佛道。

行愿会的征稿文里问道：与药师行愿会结缘多久了？与药师行愿会的因缘也许正是药师如来冥冥之中的诱引。其实结缘多久无妨，铭记在心的是在行愿会里与大家的互动，上至师伯、净聪师兄，下至所有居士及工作人员，无论是讲课，或与大众共修、过堂，这点点滴滴的人事，全都深刻地记录在我此期生命的修学历程里。此际行愿会已度过二十五年头，这期间所从事利益众生之事不计其数；同样，我出家也快满二十六年，然而却是多有懈怠。在此祝贺药师行愿会银禧周年纪念之际，也自我期许一番，在自利之余也能以药师如来悲愿为利他之典范，尽未来际如实履践。

台北市妙德兰若
仁居法师

行山愿 海光无尽

乃至未来更多个二十五年。

相信同仁都有决心迈向下一个二十五年，

从举步维艰到如今茁壮无比。

一步一脚印，走过近一万多个日子；

同心协力，同舟共济，竭尽所能，倾其所有。

大家不分你我、不论僧俗、

药师行愿会愿行

时值药师行愿会二十五周年银禧庆典，可喜可贺！药师行愿会乃上人能度法师所创办，上人师法药师如来本愿之大行，致力于弘法、教育、文化、慈善、康乐等事业。无非为了畅扬琉璃光如来之本怀，让众生在现世资生物无虞匮乏下，安然迈向出世，乃至速得无上菩提。由是之故，透过积极弘扬佛法，推广佛化教育，启发正信，净化人心，深信因果，断恶修善。慈善事业则关怀弱势，急难救助等，让他们在度过难关之际，

感受佛法入世之方。药师如来往昔曾发与有情衣物资生具满足富乐的大愿行，而乐意接受佛法的教化。总之，希望众生在佛化生活中，充满法喜！旨愿药师悲愍物类的济世大法，为苦难人间点燃希望之光。

日月光明照狮城

行愿会成立已二十五年了，这不算短的日子里，诸多同愿同行的教内外人士，认同救济贫病苦难，提升伦理道德，增进品格修养……建设人间净土的理念，加入团队运作。大家不分你我、不论僧俗，同心协力，同舟共济，竭尽所能，倾其所有。一步一脚印，走过近一万多个日子；从举步维艰到如今茁壮无比。相信同仁都有决心迈向下一个二十五年，乃至未来更多个二十五年；继续发扬不分种族，不论宗教，抚贫恤孤，救助老病急难的行愿会宗旨。只祈药师行愿悲智之光，日以继夜辉耀狮城；照亮通往琉璃净土的康庄大道！

所求如意皆安乐

众生种种的苦难、不如意，都由过去世及现在生业障所感。今幸逢药师大慈悲行愿，藉由称念药师名号，诵持药师神咒，效法药师行愿等等功行，便可仰仗药师如来威神力，拔除一切业障，消灾免难；延年益寿，各遂所求。而行愿会奉行药师如来广大愿行，抚慰贫病、忧伤；烦惑系缚时，则授以法水洗涤；给与众生身心安乐，令所求都能满愿，更而进趣佛乘，现乐、后乐，乃至究竟解脱乐。

海会云来集广思

在这值得欢庆的时刻，可以预知大家都怀着欢欣鼓舞的心，为行愿会二十五岁庆生；十方来的祝贺鸿文肯定堆积如山。仁居不才，虽身处千里外，也深深感受那份喜悦，于是不揣浅陋，虔拟芜文，隔海祝愿，藉由云端传达敬贺，寒冬献上充数文，祈能在法海无边的纪念文中，留下只字片言微量意。谨祝药师行愿会昼夜吉祥日月长，岁年如意时空远！

本会文化顾问
新跃社科大学中文课程主任
罗福腾博士

芝兰之室 久而自芳

写在药师行愿会创立二十五周年

侨居蕞尔小岛近二十年了。各种因缘际会，接触过多个社会团体，包括文化、历史、宗教、艺术、学术等机构。细算起来，自己与之保持联系最持久、心中最属意、精神最有收获的，可能首推药师行愿会了。

结识药师行愿会，始于十几年前的师生之谊。笔者供职的开放大学（新加坡社会科学大学前身）中文部同学来自社会各个领域和阶层，也有多位佛教法师求学其中。久而久之，受法师的引荐，就接近了药师行愿会。由远及近，由浅及深，由外及内，这一接触，几近二十年。认识的各位法师，不分长幼，不分场合，都是谦逊、有礼、慈悲、善良。每次进入庙堂精舍，庄严肃穆、温馨安宁的气息扑面而来。不由得感觉，药师行愿会乃是芝兰之室、高堂盛殿，法师们都是引人向善的高僧大德。亲近仁人志士，春风化雨，近朱者赤，何乐不为呢？恭听清流梵音，启迪心灵，净化精神，复何所求呢？古人云：”与善人居，如入芝兰之室，久而不闻其香，即与之化矣。”此之所谓也！

浸濡于药师行愿会之后，不仅与法师们结缘深厚，而且与众多善男信女群体增进了友谊和了解。这里不仅有所在大学的毕业生，常年在这里做义工。守文和美卿夫妇算是典型的一对，长期协助并组织会所的各类活动，大到法会，小到佛法进修班，勤勤恳恳，默默地奉献宝贵的时间和财富；当然，也有第一次结识的善良友人：秋霞夫妇印象深刻，每次活动，夫妇二人总是结伴前来，待人总是那样热情和真诚，每次见面，自然散发出的敦厚气息会冲击到自己的心灵，会觉得他们给人世间增添了甜美的光彩。结识刘谛先生，更是一大收获，是踏进药师行愿会之后，通过机构的会刊《愿海》认识的常年笔友。他数年连载自己家庭和自身经历的文字，传播的俱是真、善、美的能量。还有许多叫不出姓名的朋友，秉持的都是真实、淳朴、善良的本性。这些朋友凝聚在能度法师、净聪法师、贤通法师以及文豪法师周围，共同组成生机勃勃的工作团队，形成一个同温层，构筑起大乘精舍的集体。如果把药师行愿会比作芝兰之室，那么这些朋友无疑就是其中的灵芝、兰花和芳草，馥郁袭人，满庭芬芳。自己置身其间，彷佛从里到外都染上了淡淡的芳香！

2005年的讲座后能度法师赠送墨梅予作者

后来，接触多了起来，有幸得到法师们的厚爱和抬举，忝列文化顾问之列，对会所的属性和法师们的了解更清晰了，情感上也更加投缘了。除了参与会所主办的各种聚会、演出活动、文化交流等，还接受盛情邀约，开办过多次讲座，跟法师和信众们一起分享学术，讨论知识，相互学习和促进，竟然也获得过一些意想不到的收获。

说个认识佛教人士促进自己学术研究的故事。笔者的本职工作，一是大学课堂授课，二是爱好琢磨学术，尤其是对历史语言学的题目和课题，甚感兴趣。例如汉语语音史、汉语词汇史、汉语语法史、方言发展史等等，都是自己关注的范围。从汉语发展史的角度说，佛教传入中土之后，随着大量佛经的翻译，汉语引进、接受了大量的佛教词语，例如：世界、赞叹、烦恼、究竟、浮屠、罗汉、绝对、执着、实际、缘分、随缘、有缘、妄想、障碍、解脱、刹那间、三生有幸、大彻大悟、昙花一现、五体投地、水中捞月、海阔天空、不可思议、皆大欢喜、现身说法、一念之间、一念之差、一尘不染、前因后果、自作自受、作茧自缚等。这些词语，丰富了语言的表达，是普罗大众所熟知的。以前在课堂讲授这些基本知识，都是轻描淡写地照本宣科，一带而过。打从结识佛界朋友后，再遇到相关内容，讲授时就带上了生动、形象、感性的表述以及更深刻的分析。这样说来，算是芝兰之室的芳香浸染了我的课程吧？

近几年，对语音史的课题格外感兴趣。因此，为了考据一个字音的发展脉络、一条语音演变规律，时常会翻阅古代典籍的记载和描述。一些高僧大德的经典之作，经常进入自己的视野，而且常常给自己带来惊喜。为何呢？说来话长。学者们早就注意过，比较官方钦定的韵书、字书与佛门僧侣们的文字著述，会发现二者有较大的差异。官方的著述，架子端得太高，选词、记音强调保守、规范、正宗；而僧侣们就不受限于这一套，他们会突破一些条条框框，编著的韵书、字书多记录时音（当时的语音）、平白叙述，畅所欲言。所以，僧侣们流传下来的作品，常常成为考察汉语演变的重要参考资料。而这些专书之于我，即使他们的注音、表述粉碎了我的期待，否定了我的判断，心中仍然充满敬意。例如，前些日子，针对一组字音的演变线索，查阅了唐代高僧释慧琳（737-－820）经典训诂工具书《一切经音义》（也称《慧琳音义》），皇皇一百卷，是唐代汉语文字学的一大宝库。自己用了数日查阅全书，试图找出一些重要的信息。有一个星期六的全天，花了十多个小时钻进这本电子书中，一页一页翻查，一行一行留意，累得眼睛都出泪了，但是心中充满喜悦。一则为自己的收获，二则深深敬佩唐代慧琳大师的精湛学问。法师的学术光芒，可以突破层层历史朝代的封尘，穿越一千二百年的光阴，照亮我的案头，照耀着自己的学术研究之路，这难道不是喜事吗？于古，我可以跟唐代训诂家慧琳大师对话，可以在大学课堂讨论唐末守温大和尚的“三十六声母”；于今，我可以跟药师行愿会的各位法师们、众多芝兰们切磋交流，难道不是幸事吗？

是的，佛教界的高僧们对汉语的研究有很深的造诣。从宏观角度说，佛教的传入、佛经的大量翻译，大大启发了汉语语音、词汇和语法的研究。只是我们浸濡其中而不自觉罢了！单单是对汉语语音的探究，例如汉语声母、韵母、音节的认识、四声的认知等，就得益于僧侣们的学贯中西的经历。这是古人早就发现的事实。北宋科学家沈括（1031--1095，浙江钱塘人）著《梦溪笔谈》，艺文二有云：“切韵之学，本处于西域。汉人训字止曰读如某字，未用反切。”另一位南宋史学家郑樵（1104－1162，福建莆田人）《通志・艺文略》也说：“切韵之学起自西域。旧所传十四子贯一切音，文省而音博，谓之婆罗门书。然犹未也，其后又得三十六字母，儿音韵之道始备。”这些论说都指向一个事实，即：汉语音韵学的一些知识、理念和实践，肇始于佛经的传入，得利于高僧们的探究。回头顾盼，结合自己的亲佛经历，结合自己钻研的语言学术，莫非冥冥之中，早有先贤铺就了自己的学术之路？

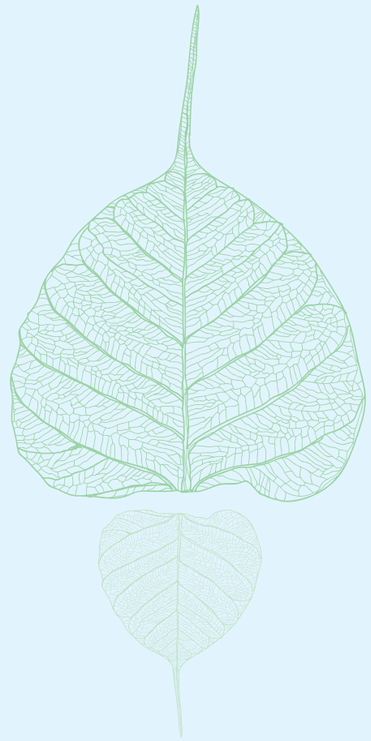
行笔至此，笔者不得不说，走进药师行愿会，如入芝兰之室，可以滋养个人品行；沉浸于古代高僧大儒的典籍，如入知识宝库，可以涵养自己的学术根基。古人说得妙：“丹之所藏者赤，漆之所藏者黑。是以君子必慎其所与处者焉。”（魏王肃《孔子家语》）我们努力修炼自己吧！

祝药师行愿会欣欣向荣！

2020年6月30日
写就于冠病疫情社交阻断、居家办公时期

向爱的净化 善的提升努力

药师行愿会25年的回望与反思



沐浴在佛陀的慈光中。
让大众从迷途中一步步走进药师愿海，
传递药师如来的大悲大愿，深入生活中，
学习药师如来的智慧，以最浅易的语言解说佛法，
我鼓励本会同仁，好好磨练自己，

万法皆从因缘生，不存在注定的宿命。佛法说缘起，指的是因缘，因是内部的作用和条件，缘是外部的辅助作用和条件。因缘和合，事物生起。药师行愿会于1995年，由因缘聚合而成立。这缘不是某一个人而是大众，由怜悯贫病交加，亟需扶助的弱势群体，触动了药师如来座下一群缁素弟子悲悯的心怀，汇集大众的因缘力量，在寒冬的夜里，点燃了一粒星星的火种。25年来，它曾经发热，为人取暖；也曾发亮，给人照明。25岁，成年了，我们期盼它开始燃烧，在新冠疫情的艰难岁月，有更大的光和热，燃亮大众的心灯。

精诚坚忍　愿海慈航

《法句譬喻经》有一则故事：一位爱吃雁肉的国王，命令猎人每天送来一只雁，否则，就要提脑袋来见，猎人只好天天去猎雁。一天，空中飞来一行秋雁，大小数百只的雁群，领头的雁特别大，似乎是雁王。低飞的雁王不幸误闯猎人的网，雁群被吓坏了，队伍凌乱地飞上了高空。猎人满心欢喜用布袋提着雁王回家。沿路听闻空中传来一阵阵雁的叫声，猎人抬头一看，只见一只低飞的大雁紧紧跟随，边飞边鸣叫，似乎在哀求他释放同伴；赶它也不走，用箭射它又给它闪过了，然后还是紧紧跟随，叫声越来越悲哀。

猎人不管它，当晚，猎人发觉大雁在他屋子外盘旋悲鸣，一声声的叫了一整夜。次日清晨，猎人打开大门，被眼前的景况吓呆了！站在他面前的大雁，嘴角流着鲜血，已经叫不出声音了，用忧伤悲哀的眼神看着他，鲜血还在一开一合的喙中滴下来！猎人的心一下子软了，被大雁的真诚和爱心感动了！他打开布袋，释放了被猎的雁王，看着它们高兴地振翅高飞！猎人空着手去见国王。国王也被大雁的真情感动了，不仅没有砍下猎人脑袋，还下达命令，从此不准猎杀大雁，自己也发誓再不吃肉了！爱的力量，精诚所至，金石为开，奇迹是靠坚韧不拔的真挚精神创造的。

药师行愿会以爱的感化，善的引导，希望接引门外汉进入佛法的大门、进入药师愿海。生而为人，不论性别、贫富、贵贱、地域、国籍、种族，都平等具有人的本性——佛性。一切自然或社会的力量，都无法改变，说明了佛性人人平等。人们认为最神圣、最美好、最清净的佛性，能令我们成贤成圣、成佛作祖的；其实就是人性，你、我、他身心本具，慈悲、智慧，或说良知、爱心，都不必向外寻求，它就在我们人性的深处。只是被贪名爱利的厚重烦恼覆盖了，无法脱颖而出。我们只要剪破烦恼的网，开发它，培植它，让它展露和发挥出来，才会阴霾散去，春暖花开，绿野千里。可以很浅白、很简单，很清楚明了地表达佛法的内容，生活中的语言，其实就蕴含着佛法真理。佛法不一定要谈玄说妙，用浅白而含哲理的语言，传递佛法的真义，更易被人接受。我鼓励本会同仁，好好磨练自己，学习药师如来的智慧，以最浅易的语言解说佛法，传递药师如来的大悲大愿，深入生活中，让大众从迷途中一步步走进药师愿海，沐浴在佛陀的慈光中。

风雨同舟　人间有爱

回顾药师行愿会这25年，虽然时间不算长，而9000多个日子，不容易度过。回顾过去，真是红黄蓝白，色彩斑斓；酸甜苦辣，五味杂陈。一路上，虽有平坦大道，而更多的是崎岖坎坷小径，且险弯处处，我们小心翼翼，战战兢兢，经历了几许世事沧桑和人情冷暖。

1995年，本会初创。药师行愿会的会徽（LOGO），由吴心晖居士设计，总体笔画简单为一“光”字，象征药师琉璃光如来的慈光普照，意在颂赞药师琉璃光如来的十二伟大行愿；笔画粗重有劲，象征会务稳健发展，奠基牢固不动摇；颜色为药师琉璃光如来庄严法身放射出来的蔚蓝色光明；充满对行愿会的期待和祝福，很有创意。

当时没有会所，注册地址在爱道小苑。由于Telok　Kurau是住宅区，不允许有公共活动，只要举行一次聚会，多了几个人往来，就会被邻居投诉而受到警告甚至罚款。因此，必须觅址搬迁，否则完全不能活动。我们尝试投标政府的宗教用地来建会所；地是租用的，地契只有30年，30年后要依时值补地价，不然政府收回租地，又得搬迁。当时也没有考虑太多，就以药师行愿会的名义投标，前后两次皆因微差失败。

1996年，感恩善缘成熟，陈如堃和王树辉居士姊妹发心，献出芽茏25巷11号的大乘庵

原大乘庵佛殿

原大乘庵外观

原址，让我们发展弘法道场，不但解决了燃眉之急，而且可以一劳永逸。大乘庵原是宗教用地，不用申请；又是永久地契，不必30年后又得筹款补地价。大乘庵地皮面积只有4,900平方尺，单层式的平房，面积较小，不敷应用；房子也已高龄，便拆卸重建。因而想到向上发展，决定建一座8层楼的建筑物，并更名为大乘精舍。建成后的实用面积有13,700余平方尺，除了两层作宿舍外，其余六层全部可作为弘法及行愿会活动之用，落成后成为我国的高楼道场之一。

妙灯长老出席在金山阁素食馆举行的筹款宴会

1999年，建筑图测批准，向外招标，由华声建筑公司承建。因为经济的考量，我们要求实用就好，不必华丽堂皇。因此建筑费预计大约200万元（不含内部装修及家具等）。同年5月18日，恭请佛总主席隆根长老主持重建大乘精舍洒净动土礼后，建筑工程随即开始，也同时发动筹募建筑基金。台湾妙德兰若能净法师首先响应暨大力支持，财法二施，感恩无量。本会二楼为大殿，正中供养药师三尊圣像，两旁千佛壁的千尊药师如来圣像，原为筹募建筑基金而设，每尊一千元，永久供奉，让信众祈福。原以为供满一千尊圣像，便可筹到一百万元，建筑费已经过半了。由于本人德寡福薄，本会成立只有四年，会龄尚浅，而且平日行事低调，只是默默地做，不善宣传，人脉又不广，会员也不多，教内外很少人知道有“药师行愿会”这个团体，因此推动工作很难开展。直至20年后的今日，千佛壁尚有余位。我们曾经在大巴窑金山阁素食馆举行过一次宴会，义标热心人士赠送的物品；也在嘉龙剧院举行过一次《愿海清凉夜》演出，均为筹募建筑费，然而成绩一般，总数离目标还很远。

我是大乘精舍信托人，精舍是业主，要负实际责任。建筑期间和药师行愿会理事会口头协定，由行愿会同仁为精舍筹募60万元（后来增加到75万元）建筑基金，精舍

无条件供行愿会使用20年，也是不小的帮助。我们是稚龄佛教团体，未见成绩，不容易向外募捐。说老实话，如果是佛教的公共事业，需要向人募捐，我不怕向师友信徒开口。比如70年代兴建佛教施诊所大厦；80年代筹募文殊中学建校基金、教育基金；90年代筹募菩提学校重建基金等。我们都积极参与，连续忙了很长时间。可是，现在是自己发起的小团体、小道场，反而不知如何向人开口了！在行愿会的理事和会员跟前，我们没有透露建筑费不敷的困难，即使在交往很深的师友面前也绝不诉说，唯恐别人以为我们贪得无厌。因此，会员和信众们都以为建筑费已经足够了。

2001年精舍竣工，内部装修还没完成，为了活动方便，批准启用后，行愿会便在8月1日迁进新会所；大乘精舍常住也开始每月举行一次药师法会，收入可补助水电费。我们不做佛事，由于信徒不多，既不能举行任何佛事或法会筹款，也没有外来捐款。经过考虑后，与其不欲求助于人，也不想欠下人情债，不如直接向银行或金融贷款，彻底解决问题。最后是用爱道小苑的屋契按押给丰隆金融，贷款40万元，分期20年摊还（若有能力，当然可以一次或分二次还清），才了结建筑公司的欠款。20年为期的贷款，每月本息加起来的数目，以20年前我们的经济能力，是一笔可观的数目。那时我还在佛教施诊所服务，每月便用我的月薪付还贷款，不够者再补足。

十年后的2011年，贷款只还了一半，还欠金融公司21万元，需至2021年才能完全还清。常住经济虽然已有小改善，然十年的建筑物，开始老化，需要定期作建筑结构检查及维修粉刷，硬件的维修、更换，常住支出随着大幅增加，法律上这是业主的责任。而更大的问题是2011年我已从施诊所退休了，节流之外，如何开源还清贷款？想不到自己竟然要为债务而担忧，真的压力山大！正在一筹莫展时，竟出现“柳暗花明”。佛菩萨的加持力不可思议，情势突然逆转，一位爱道小苑的热心信徒（也是资深会员），无意中得悉我们的窘境，便慷慨地为大乘精舍付清了剩余的21万元贷款，让我大大松了一口气！脱离了10年捉襟见肘、每月为付还贷款而忧心压力的日子，实在太感恩了！这位居士并非大富，自奉甚俭，是一位从不坐计程车的老人，却为了帮助我们，作无相布施，并嘱以后不必提起此事，为善不欲人知，默默修福，更令我感佩！藉此银禧纪念，挚诚感谢他！并祝福他老人家、法喜常乐、吉祥如意、长寿健康！

大乘精舍开幕纪念特刊封面

出版《源自佛教的成语浅解》以筹募建筑费

精舍大殿的佛龛及千佛壁的工程，因经济问题迟迟未能动工。一天，欧可富居士带来了他的好朋友、我们素未谋面的发心菩萨——叶迪桦居士，他发心承担了全部费用，和欧居士找了最好的工匠，设计完成了庄严的佛龛和千佛壁！佛龛背景是画家林禄在绘画的大型玻璃莲花屏，蔚蓝色的天空，闪耀着药师如来的净琉璃光，莲池绿波荡漾，充满菡萏香浓的妙境；终于顺利圆满建造了大殿最重要的装置，是巧妙的殊胜因缘。

有一桩惊心动魄的考验，至今回忆，还会捏一把冷汗！开幕前三天下午，马来西亚的师友和信众来访，带了两个活泼可爱的孩子。我们叙旧，孩子自由玩耍。客人参观各楼层的设备后告辞了，义工职员相继下班回家。次日凌晨突然接到电话：“水淹行愿会了！六楼、五楼、四楼全部泡在水中！”这一惊非同小可！赶到会所，义工们已在用毛巾和水桶吸水了，地毯以上水深几过脚踝，人手怎么能吸得干呢？一再检查，才发现六楼图书馆的消防水龙头被打开了，大水无穷无尽地流！几个小时，六楼图书馆地面的水满溢后，从楼梯往下奔流到五楼的办公室、会议室、储藏室，再流至四楼的活动中心，三个楼层全都泡在水里，地毯上堆放的东西都泡汤了，狼狈不堪！水龙头虽已关好，水还继续沿着楼梯直下！谁会如此恶作剧打开消防的水栓？可能是孩子们贪玩吧！面对如此境况，何必追查谁是恶作剧者？开幕在即，最重要的是如何善后？该找谁来协助清理？一时间，万般无奈，忧心如焚！叶迪桦居士的太太在新加坡民航局服务，得知消息，立刻找来相熟的承包公司，三个楼层同时开工，用几台大型吸水机吸水，吸干后随即用烘干机高温烘干地毯，忙了整整一天，到晚上9时，三个楼层总算烘干约90%，又一次危机有惊无险地度过！连夜重新收拾、布置，准备开幕事宜！

距今17年前的2003年是大乘精舍、药师行愿会会所落成开幕。2002年12月初，沙斯（SARS）已开始在国外传播，大家均以为只是新的流感，不以为意。当开幕筹委会在2月底正式向外宣布：订在药师如来圣诞（农历九月廿九日，阳历10月24日）开幕的消息后，开始紧密筹备，首先是敦请主礼贵宾。3月间沙斯（SARS）来势汹汹“攻陷”了新加坡，开始在社区肆虐传播，这是一种非典型肺炎，具有很高致命率的传染病！2003年3月至5月，是新加坡沙斯疫情最严峻的高峰期，政府限制旅游、出入境、

隔离等措施，防范疫情传播。新加坡成为继中国广东、香港与越南河内之后的第四个疫区。“沙斯”的全球病例8096人，我国感染者有238例，死亡33人，有前线医护人员因公殉职，引起更大惶恐。5月沙斯疫情开始受控，政府于5月31日宣布放宽旅游限制，但零星病例直延至10月底。在3月至5月最严峻的90天，我们的压力大得无以复加！

敦请主礼贵宾教育部暨社会发展部及体育部政务部长曾士生先生为会所揭幕；佛总主席隆根长老、明义法师，香港达道老法师、泰国真顿法师共同为佛菩萨圣像升座说法；香港澄真老法师和台湾能净法师为慧观图书馆开幕剪彩，全部贵宾允诺出席，原是本会的光荣。可是沙斯肆虐，来势汹汹，疫情禁令解除之前，各位贵宾、长老、法师们出席揭幕礼的安全，成为我们的最大压力！而且不知疫情何时完结，筹备工作应如何配合进行？届时疫情是否已过去？或蔓延得更厉害？是否需要更改开幕日期？如何应对师友们的关切询问？令人十分焦虑！国外贵宾差点无法成行。经过90天的煎熬，终于在药师如来加被下，开幕前疫情逐渐平息，主礼贵宾顺利莅临，药师如来圣诞日，蔚蓝色的天空，艳阳高照，开幕典礼顺利完成，才放下心头大石。

2009年，金融危机造成经济大衰退，本会也遇上惊涛骇浪！由于救济户的增加，捐款预算减少，不免让人担忧。尤其发现本会银行来往户头的存款余额，根本不够支付救济户的援助金和年底职员的薪金，证实已经面临财政危机，秘书及财务忧心如焚！虽然本会已成立14年，却没有储备金，只有2万元定期存款（由于存款还未到期，舍不得亏掉那少许利息），如何应付？既然已到了山巅水涯，只好暂且把得失放下，看看悠然无心出岫的白云，所为何事？以平常心面对困境，随遇而安，增强内心力量，让心力超压外境，必定有办法解决困难。于是平心静气地商讨对策，除了向外催收未交的会员费及开启慈善箱，提出财路捐款等，得知消息的发心人士慷慨解囊，集腋成裘，终于让本会度过难关。风雨同路见真情，柳暗花明又一村，佛菩萨时刻与我们同在！最后突破困境，顺利解决财政危机。同舟共济，温暖的人情，让人非常感动！警觉面对变幻莫测的世事，必须无惧无畏，安住身心，才能在逝者如斯的岁月中，更好地让自己成长。

2003年配合大乘精舍开幕制作的简介图版

众志成城　福不唐捐

逆境之外，真善美的因缘和合，令人振奋鼓舞，值得一说的事也不少。

会内最难得且珍贵的是，每个楼层都有我国国宝级书法三家（书法家、书法理论家、书法教育家）邱少华博士的墨宝。他是虔诚的佛教徒，本会的书法班导师，可能是我国仅有以英语开班教导书法的书法家。他的墨宝，由本会外墙的会徽匾额，至内部大殿佛龛上的“琉璃世界”，《华严经》句、中堂、楹联、层楼工作室的题名等；还有《愿海》双月刊和《愿海丛书》的封面、信封及信笺的题字等；处处可见邱老师的墨宝。庄严的隶书，龙飞凤舞活泼的行楷；新加坡的寺院团体，能拥有邱老师如此数量的墨宝，这么丰富的题赠，恐怕不多。曾有一位学者参观本会之后说：“光是邱老师的墨宝，便价值连城。”我回答说：“是无价。”邱老师的墨宝不随便题赠，即使商业的招牌，润笔也不止一字千金；还有严格的底线，凡与佛教教义相违的商号，即便更高润笔也求不到一字。本会何其荣幸，蒙邱老师惠赠这么多的墨宝，是本会永远收藏的无价珍藏，也因此提高了本会的文化层次。

漫画家黄汉文居士，自本会成立以来，一切美术设计均出自他的手笔。从初期的《愿海》封面、丛书封面的设计、书刊中的漫画插图，活动的宣传海报、舞台背景、义工T恤等设计，都非他莫属。他的设计，很有创意，既不太新潮，也不过分保守；既有佛法的内涵，也很接地气而不流俗，层次很高，我很放心；因此，他的作品，我很少提出修改。为了《源自佛教的成语浅解》增订本，

2003年，新会所大厦落成。

他日夜赶画插图，还要照顾老母亲，以致他的健康出了问题。他为本会义务贡献了将近20年，我不敢再麻烦他。但银禧是个特别年头，我还是请他做了银禧专属设计，因为不能举行任何活动，除了银禧的标志（LOGO）外，其他都派不上用场。希望他好好休养，有健康的身体，以后才能继续为教服务。

2002年，本会在实龙岗3道第329座地面层，开办了学生托管中心，协助职业妇女，照顾孩子课前课后的生活作息，并督促其功课。2002年5月开始招生，正式投入服务，命名为“日光学生托管中心”，收生拟定为60人。10多年来，学生最少时只有40余人，现在疫情中，学生在50至60人之间，最多的时候达70多人，还有许多学生在排队等候空位，以便随时补上。中心有一特色，内供佛像，佛教义工不时探访，孩子们全部素食；中心在每年卫塞节，都举行庆祝活动，和学生及家长们，共同礼佛、浴佛、传灯，满堂同乐，让孩子们藉此认识释迦牟尼佛，种下菩提种子，认识佛教基本教义。

群策群力 募集善款

售旗义工

一年一度政府批准的售旗日，是本会每年筹款的重头戏，一年活动经费藉此筹集。售旗日当天，出勤者包括理事、组长、会员和义工、行愿会之友，不管风雨阴晴，不分阶级贫富，大家放下身段，为慈善走上街头募捐。每年出勤的义工人数，虽然只有4、5百人，我们的乐捐箱也只出到约500个，却是大众一心，同愿同行，令人感动。出勤者的身份，由公司高层主管、职员、教师、学生、稚龄的幼童，老阿嫲、老爷爷，携儿带女的妈妈，身怀六甲的孕妇；拄着拐杖和坐在轮椅的残障人士，以及出家的法师，都踊跃参与行动。不能出勤的人，便鼓励家庭成员乐捐；许多孩童打破储蓄了一年的扑满“钱猪猪”，高兴地把钱币投进义工的乐捐箱里。从早上7时开始，至晚上6时，全岛各地，都有本会义工的身影。许多义工的乐捐箱满溢了、捧不动了，赶快去流动站交收，再领一个新的乐捐箱，展露盈盈笑意，再继续努力向路人募捐。一天的工作，直至晚上圆满，出勤的义工们陆续回到会所，我们强烈感受到他们的体力已疲惫不堪，但精神亢奋，和大家笑谈，交换一天的经验和收获，没有人急于回家！次日，部分义工来参加点算捐款，公布成绩时，鼓掌欢呼，兴奋莫名！赶紧致电通知所有出勤的会友，众志成城，强烈的归属感，让人看在眼里，感动在心里！

每年售旗日得到社会各界支持，奉献爱心不分种族，不分男女老少

卫塞节嘉年华

卫塞节嘉年华慈悲喜舍家庭日的义卖会，自2005年开始，是本会一年一度的筹款盛事。参加义卖者，除本会人员外，许多佛教团体、寺院庵堂、慈善社团、公司商号等自动参加，共达一百多个摊位，全是100%的捐助。还有台湾、香港的师友，不远千里寄赠物资参加义卖会；会员佛友热心推销义卖券，支持者每年递增。本会每年卫塞节嘉年华的收入，除了将净收入的50%捐给佛教施诊所作赠医施药用途外，其他的慈善机构也酌量捐助，剩余的拨为本会的活动基金。

卫塞节嘉年华的会场，充满欢乐气氛。会场有佛坛、供大众礼佛浴佛，是最重要的场地；其次有阅书站——流通经书法物，佛教的装饰品、琉璃玉石雕刻品、吊坠、七宝念珠手串、修持用的精品、手工艺品琳琅满目；素食干粮、各式饮品、用品；刚出炉的美味素食和点心，好像参加美食比赛般，各式各样，色香味俱全。还有理发、按摩等摊位，余庆表演、卡拉OK等应有尽有；儿童游乐场更是孩子们流连忘返的地方。整个会场适合家庭，老、中、青、孩童四代同乐。因此，从早上9时至下午4时，与会者川流不息，人潮非常踊跃，卫塞节与万众同欢共庆。因此本会的卫塞节嘉年华，在教界颇有知名度，是年中盛事。许多会友义工，趁此机会聚首，工作虽然忙碌，却欢乐满堂，工作之余，大家忙于欢聚寒暄，拍照留念。会内理事、会员、职工、义工等全体动员，本会同仁的凝聚力，各界友好的支持，踊跃捐输，这每年固定的维他命M来源，使行愿会能持续发展，弱势群体继续获得照顾，感恩无量！

远藏法师在嘉年华会上致词

历年卫塞节嘉年华会上都会为清贫子弟颁发助学金

慈善画展

2007年，香港91岁高龄的长老尼澄真老法师，将毕生的画艺作品100多幅，在新加坡新闻及艺术部展出，定名“皓月禅心”画展，并印成画册出售，敦请新加坡卫生部长许文远先生主持开幕礼剪彩。九秩高龄的老法师，生平第一次个展，报章大事报道，老法师在香港、台湾、大马的学生信众组团来参观。展出五天，人潮不断，除非卖品外，画作几乎全部售罄，成绩斐然。画展的净收入约10万余元，全部捐献给药师行愿会作慈善基金，照顾老弱贫病。展出前的策划、装裱画作、印刷画册和布置会场等展出事宜，由画家林禄在居士承担统筹策划全部事务。展出前后，林禄在画坊师生的辛劳，药师行愿会文化主任蔡守文居士负责画集的英文译稿，众多美好因缘和合，成就这次盛事。老法师毕生从事佛教教育工作，酷爱笔耕、艺术、园艺与旅游，50年代曾在香港新亚书院修读艺术及哲学系，打下扎实的绘事基础，课余醉心于中国水墨画。本会感谢老法师的慈悲庇荫，也感谢林禄在画坊的协助、教内外人士的支持，盛况将永铭本会史册。

粤剧义演

2017年，10月6-7日，新艺剧坊的艺术总监朱敬芬女士，率领剧坊团员在嘉龙剧院，为本会义演两天粤剧折子戏筹募善款。新艺剧坊是业余粤剧团体，每位艺人本身都有工作，因醉心粤剧艺术而献身。除了聘请港粤数位艺人助阵外，子弟兵全部参加演出。他们为了义演，只能下班后排练至深夜，次日还得上班；经数月的排练，实在非常辛苦。两天的演出，卖个满堂红，反应非常热烈，为了慈善，艺人们即使辛苦的付出，还是兴奋莫名，忘记了劳累。本会无任感激。义演门票加捐款，净收入约23万余元，拨为本会活动基金。

2020年全年，受新冠疫情影响，停止了所有活动，宗教活动停办，佛学、文化、康乐的课程、讲座等，包括办公室的工作全部暂时画上休止符。即使《愿海》会讯双月刊，也因印刷厂停工，不得不在5月份停刊一期；常年经济依赖甚殷的嘉年华会及售旗筹款也只得取消。但有些支出却不能停止，必须如常进行：如每月的职员薪金；慈善组的救援：救济户的援助金，学生的助学金，

卫塞节嘉年华会的盛况

2017年，愿海清凉夜谢幕大合照

急难救济等慈善用途，还得疫境传爱，照常发放；只是配合疫情而改变，以不同方式进行而已。热心的会友们，特别在此时此地，为本会加油，慷慨捐输及社会慈善基金的援助，使本会支出无乏，弱势群体如常获得妥善照顾，福不唐捐，感恩无量。

走过四分一世纪的成长路，有崎岖、有康庄；像坐过山车，时而惊心动魄，时而兴奋欢欣，既有惊险，也有惊艳。回忆往事，无论成功或失败，总集成今天的行愿会，就像一首动人的诗篇，既令人感慨，也令人陶醉。感恩所有支持药师行愿会的缁素二众菩萨，每人一点心光，汇成一束巨大的慈善火炬，照耀着社会寒冬幽暗处，传递着光和热。寄语本会大众，莫忘初心，铭记药师如来的慈训，向爱的净化，善的提升努力！17年前会所开幕前沙斯（SARS）肆虐；今年银禧纪念，又遇上新冠病毒肺炎的世纪疫情。两次疫情，带给人类莫大的痛苦，生活平添几许艰辛，见证人间的灾难与生命的无常。感谢受我们照顾过、示现苦难的菩萨们，成长了我们的慈悲心，成就了我们的菩萨行。当大家都在诉说抗疫疲劳时，我们更应反思本身对社会的责任，而从中学习成长。

爱与奉献　感恩无量

我对以下热心的居士们，要再次表示感谢。他们有如及时雨，当我们最需要帮助时，他们便及时出现，伸出援手，为我们解决困难。

首先要感谢陈如堃和王树辉两位居士献出大乘庵原址，才有今天在精舍大厦的会所。吴心晖居士为本会设计会徽（LOGO）。当大厦建筑粗工完竣，开始内部装修，亟需要一位内行人负责监工时，欧可富居士及时从外国返新，为我们负责内部装修设计；欧可富和宋丽华居士伉俪，努力协助办活动筹款。书法家邱少华博士的墨宝，令本会充满文化气息。漫画家黄汉文居士为本会服务了将近20年。精通双语双文的蔡守文居士伉俪，适时出现，负责

《愿海》会讯、开幕特刊的主编，和筹备图书馆的开幕工作。郭清才居士的设计有非常清新活泼的创意，我们的开幕请柬及特刊，风格令人惊艳！他和守文合作领导义工们策划本会8年活动图片展，令来宾对本会的认识增加和更加丰富，他们负责一切开幕的文宣、文书、出版等工作，收集开幕资料，编入八周年纪念特刊中，完全不用我们操心。如今筹备出版25周年银禧特刊，对他们两位特别怀念，守文已往生琉璃净土，清才则失联了多年，希望与我们联络。我非常感恩邹璐小姐作为现任《愿海》主编，蔡守文居士于2012年开始罹患直肠癌，他的意志力很顽强，视《愿海》如己子，虽多次动手术、化疗、进出医院，依然抱病工作，亲自处理编务。直至2015年，病情急转直下，不得已才让我们公开聘请主编。邹璐自2016年起义务主持编务，至今五年有余；她一非佛教徒，二非本会会员，而能临危受命，为本会奉献，使《愿海》慧命不致中断，令我无限感激！叶迪桦居士伉俪，为我们圆成了大殿庄严雅致的佛龛及千佛壁；叶太太帮助解决了水淹行愿会的尴尬。为善不欲人知的老居士，二话不说为我们还清银行贷款。许许多多的发心菩萨，都是药师行愿会的施无畏菩萨，真善美的因缘，在我们最无助时伸出援手，让本会永远怀恩、难忘！今日我们能在舒适的环境中举行活动，勿忘当年发心菩萨们筚路蓝缕的奉献。

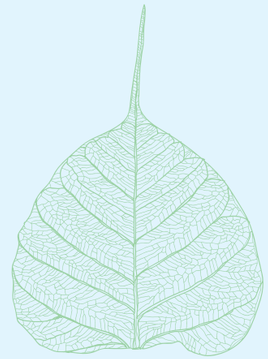
开幕典礼上的户外展区

2003年，开幕典礼幕后功臣，左起欧可富居士，郭清才居士，蔡守文居士

放目前瞻　与时并进

时空回到2020年的今天，新冠病毒蔓延全世界，会员信众都在家隔离，很少出门，没有来会所，不免和本会生起疏离感。现在是数码时代，因为疫情缘故，才发觉我们其实还有很大需要开发与提升的空间，反思本会的不足，应该迎头赶上。为了自他的安全，隔离令要求大家都留在家里，佛教徒都无法到道场共修及参加法会；而资讯发达，线上媒体的传播，是不受时空限制的，所以线上弘法，是我们应该起步努力的方向，是一项与时并进、急不容缓的发展计划。必须设法以视像、音讯、网上直播等方式，以传播本会的资讯、佛学课程、法会、讲经、关怀社群等活动，令活动影音遍及社交平台，建构“线上弘法”的新景象。以为大众传递更多智慧、慈悲与关爱，让无法出席的会员佛友，可以在家参加，消除孤独与失落感，互相扶持，共同度过疫境。

期望我会迅速设立本会脸书（Facebook），以便从多角度方式提升弘法活动，跳出固有的框框，利用新的科技资讯，透过线上法会，让国内外会众同步参加，分享佛法，希望可以缓和疫情带来的不安，也把和谐、祝福、慈悲送给大众，令人感到瘟疫无情，人间有爱，是一股安心的力量。使道场能够尽量发挥功能，对初入佛门者，是很好的接引。为了更好的传达药师如来的悲智精神，以达到本会愿景，愿本会同仁共同努力。



药师护念　所求愿满

回眸过去的25年，说长不长，说短不短的悠悠既往，感谢岁月的殷勤铺垫，既有砂砾荆棘，也有佳林宝石；虽有崎岖险径、也有顺畅康庄；有忧愁，也有喜乐；所谓“德不孤，必有邻”，我们并不孤独，同愿同行的大众与我们同在，同舟共济，风雨同路，成就了今天的药师行愿会，我会同仁大众一心，甜酸苦辣遍尝，悲忧喜乐同享，有失败的历练，也有成功的分享；在泥砂瓦砾中，不时闪烁着宝石的光芒。

我们永远奉行药师佛教诲，尽一己之能作寒冬送暖，无怨无悔，愿行无尽，永不言休。祈求药师如来慈悲护念，所有奉行药师法门、服务药师行愿会的发心菩萨们，均能所求愿满，乃至菩提。祈祷疫情早日消散，药师三尊蓝天护荫，日月朗照。我们确信，雨后有美丽的彩虹，雪霁冰销之余，温暖的阳光再现。

行愿会成长记

净聪

感恩护法善信的出钱出力护持，25年来，不离不弃。现在一切已经上了轨道，得感恩佛菩萨的慈悲加庇，虽然不容易，经历崎岖波折，不过还算平稳。药师行愿会是一个很小的慈善团体，这25年来，

药师行愿会的成立因缘，是因为某次去医院探病，目睹一个印度同胞家庭，因为贫病交迫而哭泣，本会主席能度法师生起悲悯之心，遂在1995年成立了药师行愿会，实践药师佛十二大愿，帮助弱势群体。后来蒙如堃居士姊妹发心，把大乘庵原址捐出，重建楼高八层的大厦，即如今的大乘精舍，建筑物的部分空间作为药师行愿会会所。2001年，建筑完工，本会正式迁入。25年来，我在精舍处理常住事务，与行愿会同在，挑起总务组长的职衔，在行愿会做杂工。哪个活动有问题我就去哪里，哪一组人手不够我也去哪里；有了问题，大家都特别关照我，给我修

作者（前排左四）与受邀出席慈悲喜舍家庭日的麦波申区国会议员陈佩玲女士（前排左五）等人在剪彩仪式上合影

福的机会，我也乐此不疲。所以，对行愿会的硬件、软件，各组活动，事无巨细，我无不知晓。我和大家分享成功的果实，也分担逆境的历练，让我成长。

本会2002年成为新加坡福利理事会的会员后，教育组便在实龙岗3道大牌329地面层开办了日光学生托管中心，协助职业妇女，照顾孩子课前课后的生活，并督促他们的功课。2002年5月开始招生，正式投入服务。聘请管理人员，还真的让我们颇为困扰，照顾管理学生的教师和清洁杂工，必须符合我们的条件。因为主办单位药师行愿会是佛教团体，一切必须不违背佛教教义。所以，中心提供给学生的午餐是全素食，烹调时要照顾到美味和营养，让孩子们喜欢，这方面的人选更不易找。非佛教徒的家长，唯恐素食不够营养，都采取观望态度，因此最初学生不多。我们是不牟利机构，但持续发展还是要保证收支平衡。起初每月亏损很严重，本会初创，资金不充足，好几次几乎停办，理事会决定坚持下去。两年后，柳暗花明，学生托管中心获得家长们的口碑，踊跃把孩子送来，现在不但每期额满，还有人轮候，很受家长们的欢迎。

行愿会起初只请一位职员，一位兼职清洁员工。后来活动增加了，职员人数也增加了，除了主要的行政执行员，一位会计，一位

作者从主席能度法师手中接过委任状

书记，两位杂工，举行活动时理事和义工们都自告奋勇，群策群力，会务渐上轨道。回忆当年举办过的活动，有讲经、药师十二大愿研讨会、共修、佛学课程、儿童佛学营等宗教活动；太极班、香功班、乒乓球训练班等健身活动；成立愿海合唱团，请中国的男高音歌唱家李克任教。只是人们对于学习课程，总是三分钟热度，开始时数十人参加，过后有人退学，最后剩下几个人，老师也意兴阑珊。除了宗教活动，康乐活动现在还有愿海合唱团、话剧团；文化组的彩墨画班和中华书法班，依然定期上课。

最令人感到兴奋的，莫过于我国新跃大学和北京师范大学联办中文系的时候，罗福腾博士非常热心，不断介绍及安排北师大的教授和讲师来行愿会举办文化讲座，行愿会虽然是宗教团体，却很重视推广弘扬中华文化，吸引到不少渴望聆听、渴望求知的听众，讲座场场爆满，座无虚席，听众除了本会会众、佛教界人士之外，许多素不相识、从未

慈悲喜舍家庭日 悠闲班同学赞助的摊位“合家欢”

净聪法师颁发感谢状给司仪邢美英居士

谋面的陌生人，为了聆听文化讲座而首次光临本会。随着本会举行的活动多了，参加的人也多了，教内外总算有些人认识药师行愿会这个新成立的佛教团体。

最让我有成就感的，是举办卫塞节嘉年华义卖会——慈悲喜舍家庭日。我们从2005年开始，每年在卫塞节举行，和公众人士共同欢度卫塞节，也让会员加强凝聚力，使本会有固定的善款收入。第一年举办，参加的摊位只有80个，包括会员、信众、寺院庵堂；经过15个年头的经营，参加的团体及单位范围不断扩大，到2019年，增加到140个摊位，全部是百分百的奉献。我们从最初在友诺士地铁站外的草地搭建帐篷，辗转到芽笼东二道的草场。因为搭帐篷的关系，140个摊位太拥挤，狭小的空间，可能导致参与者诸多不便，于是我决定每年的嘉年华只限在120个义卖摊位，最多控制在125个摊位，如果额满，后来者只能婉拒了。所有活动中，嘉年华义卖会最受欢迎。当我们的消息发出后，立即响应如潮，几个星期内，便可能收到一百多份参加者表格，可说反应异常热烈。

义卖会活动丰富，内容充实，光是食品就有80多个摊位，有色香味俱全的各种素食料理，素食小吃，均是各寺院庵堂的名菜，在市场上买不到的。还有干粮和用品，包括手工艺品、佛像、经书、水晶、毛巾和厨房用具等，琳琅满目，应有尽有。会场中央设有华丽庄严的佛坛，让信众们礼佛、浴佛、祈福。右边有一小舞台，为大众提供精彩的余兴节目，可以欣赏歌舞，唱卡拉OK，现场

菩提佛院舞蹈团的孩子们呈献舞蹈节目

还有按摩服务和儿童游乐场，累了可以去按摩摊位，松弛一下筋骨，各摊主、义工们都非常投入，现场人山人海，挤得水泄不通。我们把这天叫做“慈悲喜舍家庭日”，因为适合一家大小男女老幼、亲戚朋友欢聚用餐，共度一天快乐时光，又可以布施、做善事，种福田，所以大家都非常兴奋，直至下午4时，才依依不舍地散去，预约明年再来。到目前为止，本会所有筹款活动中，卫塞节嘉年华的义卖会是最多人响应、最受欢迎的，也是因此提高了药师行愿会在教内外的知名度。

药师行愿会是一个很小的慈善团体，这25年来，虽然不容易，经历崎岖波折，不过还算平稳。现在一切已经上了轨道，得感恩佛菩萨的慈悲加庇，感恩护法善信的出钱出力护持，25年来，不离不弃。我们会更努力为佛教、为大众，全力奉献，回馈社会。祝愿明天会更好！

建设人间净土 实践药师精神

贤通

多做利济众生的事业。

足以提醒我会同人更应效仿药师如来的悲愿，

疫情爆发于本会恰逢银禧纪念的当儿，

救度众生疾病之苦的大愿，

药师经多处提到药师琉璃光如来

浴佛传灯

最早知道有“药师行愿会”是在 1991年，当时还没有正式注册，已经有一群佛友随分随力地展开慈善救济活动，经过多年辛勤耕耘，终于看到了成绩，获得更多人士的积极响应，也因此奠定了稳固的基石。1995年因缘成熟，药师行愿会正式注册为佛教慈善组织，我也在那一时期，蒙亲教上人能度老师慈悲提携，参与了行愿会弘法、教育的活动，如今一晃就过了 25个年头。

2020年本是一个令人期待的年份，记得早在2018年，就已有理事发起讨论如何大事庆祝银禧纪念的念头，因此于去年（2019）成立了筹委会，兴致勃勃地准备一系列的庆祝活动，如举行弘法大会、慈善晚宴、慈善演出等等，希望为本会在成长路上竖立一座丰碑。岂料人算不如天算，庚子春节未至，疫情先到，不但所有庆祝计划付诸东流，连日常的活动也都无法开展，实属无奈!

作者与能度法师合摄于2014年

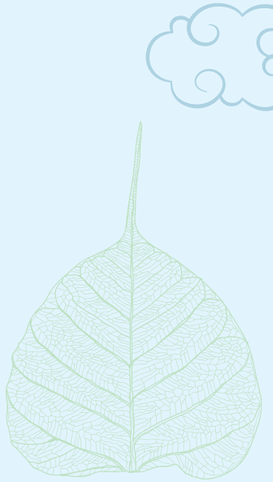
新冠肺炎的病毒是我们肉眼看不见的，但其杀伤力却无以匹敌，肆虐近一年，有记录的全球确诊病患至今已高达7千多万人，夺走 160多万人的性命，这些数字还在天天攀升，不知何时停止，令人唏嘘!

为了控制疫情的传播，我国政府从4月到6月这三个月里，颁布了阻断措施，呼吁全民出外时必须佩戴口罩，大多数非必要行业停止营运，可以不需要在办公室处理业务的员工居家办公，不适宜在家办公的服务业则必须错开时间上班，餐馆酒楼不准堂食，亲戚朋友禁止互访，为的是要减少病毒的传播机率。于是，街上行人稀少，公共巴士和地铁车厢都是空荡荡的，航空业几乎完全静止，平日熙熙攘攘的市中心更是一片死寂，是建国以来最凄清的景象。此外，量体温、填表格、安全检测、合力追踪等措施一项接一项地推出，人们聊天的话题皆离不开疫情，无不忧心忡忡，闻说在这段期间寻求心理辅导的人也增加了。

药师行愿会的各项活动与课程自春节过后，几乎全面停止，原以为过两三个月后就可恢复，不料一拖经年，徒呼奈何？然而，若作深一层想，疫情又何尝不是一个让我们省思与深入理解佛说“诸行无常”、“诸受皆苦”的平台？身历其境比平时在课堂上依文解义更富有启发性。因此，这一波疫情对学佛者来说，实在是当头棒喝，也是告诫我们当勤精进，慎勿放逸的逆增上缘。

佛教徒常说“上报四重恩，下济三途苦”，在阻断措施期间特别令人有一番体会。比照许多国家，我国疫情可说是控制得不错。面对两大危机——病毒危机与经济危机，政府迅速成立了跨部门工作小组监控疫情，临时搭建方舱医院、为数十万客工进行隔离检疫，多次分发口罩、消毒洗手液等给全国人民；而先天不足，缺乏天然资源的岛国，需要寻找开发更多供应链，确保粮食及生活必需品供应充足，更成为政府安定民心的当务

之急；为帮助企业度过难关，减低裁员的冲击，希望为员工保住饭碗，政府毅然动用近千亿的储备金为民纾困；这不都是国土恩（国家恩）吗？前线医护人员甘冒风险奋力抗疫，生物科技团队参与疫苗的研发试验，义工们出钱出力为弱势群体提供支援，普罗大众人人注意卫生、保持社交安全距离，团结合作，为阻止社区感染各自尽力，这不就是众生恩吗？因为群策群力，全民一心，充分合作的努力，新加坡如实反映了一个值得称颂的“人类命运共同体”，也印证了佛教业力说的“共业所感”真实不虚。



6月2日以后，阻断措施逐渐解封，许多行业恢复营运，人们对因抗疫而导致改变的生活方式也因此成为新的生活常态，如更愿意提升对科技的认识与应用，更珍惜眼前所拥有的幸福，知道应互相包容，互相帮助，才能共度时艰，在佛法上确实令人有更深的启发，获益更多。

药师经多处提到药师琉璃光如来救度众生疾病之苦的大愿，疫情爆发于本会恰逢银禧纪念的当儿，足以提醒我会同人更应效仿药师如来的悲愿，多做利济众生的事业。即便是我们原订的所有庆祝银禧项目都泡汤了，但幸有主席能度老师所著《药师琉璃光如来本愿功德经讲记》得以如期出版，可谓银禧之际最富纪念意义之事。若有见闻者，悉发菩提心，希望有缘得阅《讲记》者，珍惜善缘，依教奉行，方不负药师如来建设人间净土的深切悲愿！

新的一年即将来临，祈愿佛光普照，疫情迅速消弭，我会同人实践药师精神，建设人间净土，勇往直前，迈向金禧！

完稿于2020年12月12日

药师行愿会的后顾与前瞻

干将继承的时候已经到来。

让年轻有干劲有想法的新一代

但也明白及时引退，

心中虽有万般不舍，

曾金婵

药师行愿会嗷嗷待哺到茁壮成健壮青年，不知不觉已度过了25个年头。如果不是要回应药师行愿会庆祝25周年银禧委员会的“您与药师行愿会结缘多久？”的提问，我还从未认真细算过，原来我在药师行愿会已待了超过25年，以两年为一届的理事推算，我连续担任药师行愿会理事共十三届，中间从未停歇，真可谓“忠心可对日月”的“老臣子”呀！（一笑！）我从最初的秘书、福利、康乐、教育组一直到近年担任普通理事，辗转涉猎多个组别，与药师行愿会初期众多保姆一起胼手胝足，齐心合力，摸着石子，一路艰辛前行，使我会从成立伊始经济的左支右绌，到目前的稍有储备；从面向单一到今天的活动多元，关注的对象普及普罗大众的更多层面。

过去的这25年岁月，我们曾经：

1. 为照顾会员义工福利而开设“会友爱心银行”，为会员义工积累爱心分数；颁发爱心礼物。
2. 为凝聚会员，每月召开常月会议，向会员报告会务，为该月份生日的会友庆生，进行轻松佛法交流。
3. 为服务社会和佛教信众，我们开放救济金申请，进行个案家访，分发度岁金、助学金，开办乐龄合唱团、话剧团、各类增益课程——静坐班、楗槌班、素食烹饪班、插花班、佛法讲座、佛法与生活座谈会、晚课共修等等。

4. 我们还于1995年2月成立了由吴伟斌、陈夏丽为正副组长的青年组，开展周日儿童佛学班、佛化青年生活营、财法两施少年学佛特别班、少年学子补习班、郊游远足等一系列教育康乐活动。

5. 我们也曾一度邀请善友辅导中心讲师为会友们开办专业辅导课程，设立忘年之友乐龄服务计划，“金色海鸥”（后更名为“开心海鸥”）电话辅导热线，倾听大众心声，协助解开人们心中郁结。

6. 在编辑顾问贤通法师与首任主编涂文珠、孙威廉和一众编委不畏艰阻，披荆斩棘，开疆辟土之下，《愿海》季刊（现为双月刊）才得以于1996年的3月15日面世创刊，至今顺利出版了一百二十六期。我个人也才得以在上头留下了诸如《仙人掌》《愿海比翼双双飞》等篇章，虽粗糙，但也聊可作为本人今生的印记。

以上所做的种种一切，虽然后来有些因为人手、场地、设施、招生以及这样那样的局限而停办，但我们总算做了尝试，尽了力。众多发心的理事和义工信众，年老的体力弱了、退了、往生了；稍年轻的后脚跟上，顶替上了，前仆后继，一棒接一棒地顶起了这漫长而艰辛的重担。

这篇文章，除了对我过去与药师行愿会的情缘进行简略盘点外，我也在脑海中设想了一下药师行愿会未来25年的模样。诸法因缘生，诸法也会因缘而灭。学如逆水行舟，不进则退，凡事也皆如此，要怎样才能令大家千辛万苦创建起来的药师行愿会，在未来25年的时代巨轮轰轰转动下不歇前进，而非原地踏步？更非每况愈下？

未来的药师行愿会可以作怎样的革新和发展呢？

1. 发挥会所有限空间的潜力，物尽其能，地尽其用：比方会所的三楼和四楼，一星期除了部分时间充作我会活动场地之外，其余时间尤其是白天，大多空置。是否可以有条件出租给其他佛教宗教文化教育团体，增加我会收入？

2. 管理系统科技化，活动智能化：建立各种无接触智能管道、从收受善款、缴交会费、识别身份，都可以逐步引入智能科技，使用财路、电子转账或Paylah/paynow等等，免付现金。开辟视频会议、线上授课、法会、共修、开示，在线上进行。

3. 缩短法会时间，形式短小精炼，添加活泼浅易元素，吸引年轻信众。错开举行时间，参与人数设限，更频繁地打扫消毒公共空间，避免群聚，散播病毒风险。

4. 慈善救济服务：

   A. 成立慈善应急小组，时时关注社会动态，配合现实情况，适时做出反应。例如就今年新冠疫情爆发情况，应急小组可以因时制宜，给弱势群体派发口罩，免费餐食，与卫生部合作，开放空间，收留隔离人士。

   B. 义工除每月登门探访个案，交付救济金外，也应积极实地了解个案实况，与个案深入交谈，建立友谊，拉近与个案距离。避免造成救济一方高高在上，另一方只能自卑仰视的不健康现象。

   C. 授人以鱼不如授人以渔，变换救助方式，在每月发放救济金之时，耐心给个案布下简单灵活的“功课”，鼓励对方完成。比如小的从打理个人住家环境、栽种盆栽，关注孩子功课开始，变卖家中报纸旧物换得微薄收入（一元几角亦无妨），大的如鼓励个案找寻工作，使之赚取简单入息。在下一月检验“功课”时，肯定对方积极向上的努力，譬如屋子显得窗明几净，盆栽欣欣向荣；孩子成绩有了改进，变卖旧物获得蝇头小利等等，在一定程度上建立个案自信，培养个案自律自救精神。

1998年参与义标筹建筑费，左起涂文玉居士、张玉兴居士、曾金婵居士

作者与能度法师合影

5. 武装所有会员义工，因应时代要求，为会员开办智能手机应用课程，给会员子女开办补习班。

6. 《愿海》双月刊设立游戏猜谜问答栏目，用短信作答，给与奖品。征求与创刊宗旨相符的稿件。

7. 图书馆每日定时开放，设立小型多用途空间，集合放映室及课室于一处，定时播放佛教影片，法师开示录像；开办抄经班、读经班、导读班等等，也可以考虑在网上开办以上活动，欢迎各界人士参与。

8. 大刀阔斧改革歌咏团、话剧团、郊游/购物团，创新剧目曲目，广招新血团员，避免活动趋向僵化和老龄化。

9. 设立辅导专线，倾谈角落，倾听时间，开放给会员和学佛公众，让他们有表达意见，一吐心声的空间。

10. 义卖会引进新设计、新理念、新构想、新组合、擦出新的璀璨火花，使药师行愿会这面对公众，一年一度的形象工程靓丽展现。倘若义卖会的卖相25年如一日，予人老土封闭陈旧印象，尚未揭幕便已全无悬念。但为了节省开销，义卖会卖相也不宜年年更新，但每数年更新一次的开销，也一定物有所值。

11. 领导层年轻化，引进年轻有为，有远见、敢思敢想敢言敢行，有魄力有毅力有恒心有担当的理事人才。成立青年团，交由另一批年轻理事领导，招募年轻成员。活动专为青年和少年量身定做，时时创新，永保药师行愿会长治久安。

就在此刻，药师行愿会庆祝成立银禧周年纪念，像我这样陪伴药师行愿会度过无数包括荣誉、欢快、关爱、温暖、启发，也包括不少辛酸汗水的在家理事，已从最初的身强体健，到现阶段的时不我予，力有不逮，垂垂老矣，心中虽有万般不舍，但也明白及时引退，让年轻有干劲有想法的新一代干将继承的时候已经到来。长江后浪推前浪，一代新人换旧人，新旧交替。

祝愿药师行愿会在一批又一批有朝气有魄力有情操的新成员带领下，走向一个更美好、更富足、更能够服务社会大众、更能够代表佛教慈悲智慧的未来。

南无药师琉璃光如来。

完稿于2020年7月8日

漫步人生路

陈如堃

她常怀慈悲喜舍，度化人间。

恩师留给我们的教诲是：“百忍成金”。

更勤修六度万行，尤其修忍辱波罗密。

恩师一生淡泊简朴、善良和蔼，一心修行

楔子

我出生在马来西亚的穷乡僻野，家境贫寒，与生母相依为命。无奈母亲体弱多病，自知对我无法抚养及照顾，幸遇慈悲为怀的恩师伸出援手，给予我们很大的支持，母亲把五岁的我付托给恩师，我便迁居到新加坡恩师的小佛堂；从此，进入三宝门中，做一个小小的佛弟子。佛堂里还收留了很多年老无依的妈姐，我开始了我的新的人生里程；后来，恩师又收养了一个小师妹和我作伴。我和小师妹在恩师慈悲呵护和教诲下成长，学习佛门礼仪，做人道理。转眼数十年过去，人生之路，有崎岖、也有康庄，都不过是飞鸿踏雪泥，游戏人间而已，何必认真呢！

作者担任司仪主持会员大会

亲恩师恩　知恩报恩

倏忽间四十多年过去，一天，突然觉得心绪不安，烦闷不已，似乎有不祥的预感！原来我的母亲病重，四处托人打听我的下落，每天不断轻唤我的小名，希望能和我见上一面；难怪我的心好难受，这就是血脉相连的缘故吧！我旅途劳顿，回到了出生地，我的第一个家——遥远的马来西亚小村落，千里寻亲，知恩报恩。我和母亲的缘很浅，随着时光流逝，四十多年中，彼此都搬迁过好几回，便与家人失去联络。终于在佛友的指引下，我们恍如隔世地重逢了！握着她那双粗糙、瘦骨嶙峋的手，凝视着受尽岁月沧桑、

病苦煎熬的容颜，腰弯了，背也驼了！眼眶盈满泪水，母女相见，一句话也说不出来，内心只有难言的悲痛！

我唯一能做的奉献，就是尽量给予老人家物质上的孝养，烹调她从未吃过的素食菜肴，看她吃得津津有味，心头稍有安慰，健康美味素食，带给母亲喜悦，我不禁涌出喜悦的泪水；师妹为她讲佛教故事，送给她佛珠，教她念佛；我们相聚短暂的三个月，母亲终于在我们念佛声中，安详无憾地离开人世。

我的第二个家，是恩师上圣下昌老师太创办的道场——大乘庵。恩师在中国出生，十二岁舍俗出家，三十一岁漂洋过海，南下新加坡，几经艰辛创建大乘庵，作为自修道场。恩师一生淡泊简朴、善良和蔼，一心修行，更勤修六度万行，尤其修忍辱波罗密。恩师留给我们的教诲是：“百忍成金”。她常怀慈悲喜舍，度化人间；在上世纪五六十年代，曾收留多位无亲无故的老妈姐，给予开示教诲，让她们学佛修行，为她们解决不少困难。其实，任何有需要的人，只要能力所及，恩师都乐于伸出援手。当时常住的经济并不丰裕，除了偶尔做佛事，略得供养外，平日恩师也得出外化缘作为补贴，与庵中静修老人家同甘共苦。坚韧的精神，终于撑过困境，由一间小小茅舍，搬进芽笼路二十五巷一所平房的精舍，有了自修化他的道场。

恩师平日省吃俭用，却让我们衣食不缺，我孩提时体弱多病，一直让老人家费心，不知多少个不眠夜晚，为我煎熬汤药，独对孤灯守候床前，为我盖被，给我服药，更为我诵念药师佛圣号，求佛加庇，让我战胜病魔；为了我的病痛，恩师除了奔波劳碌外，还花费钱财，令自惭业障深重的我，倍加感恩、复感恩！

我十二岁时，常住经济稍有改善，恩师觉得我太孤单了，就领养了一个小师妹与我作伴。以便日后互相扶持照顾，继承恩师的衣钵，发扬精舍事务。在我小小的心灵里，恩师像一把大伞为我们挡风遮雨，使我们在安稳丰足的环境中成长。随着年龄增长，常住的老人先后去世，年迈的恩师也需要有人照顾了；于是我负起了管理精舍，侍奉恩师的责任。恩师晚年，思路清晰，脚步稳健，凡事亲力亲为，从不麻烦别人，每日持诵大悲咒一百遍，称念观音菩萨圣号千声。一心不乱，得享高寿，无疾而终。

恩师一生苦心劳累，创建道场，养育提携我们姐妹，昊天恩德，真是无以报答。如今虽终日仍为生活劳碌奔波，但内心一直不忘恩师圆寂前的叮咛“上报四重恩，下济三途苦”，“上求佛道，下化众生”的遗训。我们会紧随恩师的脚步，永远在菩提道上前进，不只今生今世，而是生生世世，尽未来际。

慈悲护生 动物福祉

幼时居住的小佛堂，余地空旷宽阔，生性喜爱小动物的我，在恩师慈悲应允下，收养了一批流浪的小狗小猫，把这些毛孩子当自己孩子般抚养。其中一只收养时只有拳头般大、双眼未开的小狗，它灵性特强，慢慢长大，它会看家，严管弟妹，宛如它们中的“大哥大”。恩师圆寂时，我守孝三年，它也寸步不离，忠心不渝地守护着我们；当我们受委屈难过哭泣，它会静悄悄走来，以柔和的眼光看着我，用身体紧靠我们，把那双肥大的巨手递过来、或双手合十来安慰我们；它和一群毛孩子也跟我们玩在一块，共同分享欢乐；当心中烦恼生起时，只要想到它们，所有忧愁懊丧就会烟消云散。在坎坷的人生路上，无论怎么崎岖，仍充满希望和美好。当它老病时，带它去求医，它误以为我把它丢弃，害怕得紧紧畏缩在我身旁，用可怜而惊慌的眼神望着我，似在哭泣、哀求着：“妈妈，不要丢弃我，好么？”我心中难过，总是抚摸着它的头说：“孩子！妈妈不会因为你老病而遗弃你，任你自生自灭，别怕！好好养病，我让你安享天年。”经过街道，偶尔看到老弱残病、被人遗弃在路上徘徊的毛孩子，心中总是很酸楚，看到它们无助又无奈的表情，真的希望有能力建一所“狗儿乐园”，让它们安享天年，播放佛号给它门听，让它们种下善根种子，下世得生为人，然后学佛。不过，这毕竟是痴人说梦话，需要多大的财力、物力资源，方能成事啊！

大乘精舍开山住持圣昌长老尼（左四）

偶尔听佛友说起，马来西亚新山有位法师创办了首间“佛教护生乐园”，我和佛友们欣然组团前往探望毛孩子们。踏入“护生乐园”，便听到传来阵阵的佛号声；两旁一丛丛翠竹，如茵的草地搭建了网篷，那是小鸟的居所；乌龟会向人点头问好；鹦鹉会对人说：“欢迎！欢迎！”鹅会绕着人走八字步；猫咪温驯地依偎在人们身边；狗儿在水池里戏水作乐；孔雀正在开屏；小刺猬慢慢探出头来看人；池塘中青蛙正在使劲的打鼓，欢迎大家莅临。听说园内收养了整千只大大小小的动物。哗！这片清新幽静、和乐安详的地方，是人类与动物共存的美好天堂，真是震撼人心，太令人感动了！不禁对园主法师生起敬仰与赞叹！法师身体力行，平等救护一切众生；越是无助的动物，越应保护它们，不受人类的残暴侵害，细心照顾它们以至终老。对畜生仁慈，实行戒杀，培养慈悲心，放生、护生、救生，在豢养与相处中，建立深厚感情，一切众生皆有灵性，皆知趋吉避凶，皆有悲欢喜怒，皆知感恩图报。

佛教创办了很多幼儿园、老人院，是幼有所养、老有所终的善举。但可怜的动物，

不是被遗弃、被虐待，受尽饥渴之苦，就是被卖去宰杀；基于尊重生命及佛教平等慈悲胸怀，法师选择这份护生工作，尽一份人类的爱心，消弭世人暴戾之气，让人与动物在这地球一角和平安睦相处，法师多年艰辛维持“护生乐园”，爱心不减，从不言悔；还有义工们怀着悲心、爱心和耐心，处处从困境中探索生机，诚心邀大家同发平等心，为有情众生点亮生命的明灯，令光光相照，心心相系，以达物我圆融之境。归途中，深觉有机会发挥珍爱动物的慈悲心，能随时随地，随心随喜的护生救生，也保护自己本来具有的慈悲心，我们都应尽力参与，自觉不虚此行。

众缘成就　奉献道场

我十三岁进入新加坡唯一的女子佛学院，与上能下度上人结下师生缘，至今已经五十载岁月。上人悲天悯人，实践药师如来悲愿，1995年，创办了“药师行愿会”，从事弘法、文化、教育、慈善救济等工作，团结僧众的力量，回馈社会，祈愿一切众生皆得现法乐。我赞同药师行愿会的理念，也为了继续恩师上求佛道，下化众生的遗愿，与行愿会宗旨吻合而加入行愿会。成为药师行愿会的一员。

上能下度上人，早年亲炙佛学泰斗上印下顺导师，60年代来新加坡弘法，是佛教界公认的悲深愿切，解行俱佳的比丘尼大德。毕生默默从事弘法利生事业，获得教内外人士景仰。上人曾任新加坡女子佛学院院长，五十年前，有幸亲近，结下一段师生缘。上人是我的佛学启蒙老师。学科中《成佛之道》、《禅林宝训》等佛学课、《古文观止》等古

典文学科目，都由上人亲自授课，为我打下佛学及世学的基础，上人谆谆善诱，善巧方便，至今铭刻于心。

1991年，时值9月，上人因遇见一对印籍母子，面对庞大医药费，无法摊还。时值常住举行药师法会，悲心愍人的上人马上呼吁大众，随喜布施，筹得善款，以解母子燃眉之急，并时常探望慰问，以结善缘。药师琉璃光如来的十二大愿，注重了慈善、教育、文化，及贫穷、疾病、急难的救济，特别关心贫病交迫者的痛苦，要使苦难的人民皆得现法乐。上人发起悲愿，在药师法会中提出实行药师佛行愿，回馈社会的建议，呼吁大众参与，马上得到一群同愿同行的佛子响应，坐言起行，遇有个案，就付诸行动，随分随力予以帮助。几年下来，低调处理，默默付出。

1995年，由于没有正式注册团体，去医院探访病人不方便；便正式向社团注册局申请注册。获得批准成为佛教慈善团体，“药师行愿会”正式诞生；我也成为行愿会的一份子，追随上人的脚步发菩提心，立广大愿，行大悲行，济众生苦。由于没有正式会所，无法积极展开活动。为了继承恩师上圣下昌老师太上求佛道、下化众生的遗愿，与行愿会宗旨相符，便和师妹商议，决定献出道场；因道场房舍老旧，面积也不大，必须拆卸重建，以便地尽其用。很高兴承蒙上人应允重建及发展精舍，作为实践药师如来行愿，宏扬佛法的道场。芽笼地段，最高只能建八层。绘画蓝图，申请批准后，1999年5月18日，恭请隆根长老主持重建动土仪式。通过各种方式筹募建筑基金，蒙佛教四众人士的护持、社会善心人士鼎力捐助善款。

重建过程中，虽然遇到不少障碍及挫折，上人毫无怨言，还不断地安慰我们俩，“凡事最重要发愿，只为大众，不为个人，自有众缘来辅助，因缘成熟时，一切将顺利成就。”　2001年，众缘成就的八层大厦精舍竣工了！是大乘精舍常住，也是药师行愿会的会所，其中一层则是我们姊妹俩新的家——第三个家。2001年8月1日，行愿会迁进新会所，展开一切弘法济世活动。2003年10月24日药师佛圣诞，举行隆重的开幕及药师佛三尊升座典礼。也许未来的道路会充满荆棘崎岖，然而凭着对佛菩萨的无上信心，一面祈求药师佛的恩德慈光加被，本着为报三宝恩，报众生恩的心愿，再加上上人的领导及提携，躬行实践药师佛的教诲，自行化他，让这无边苦难的世界充满温情，心中除了无尽的感恩，还是感恩！

药师大愿　喜悦人生

东方净琉璃世界药师琉璃光佛，发十二大愿救度众生。我每天诵经之后，心中总是若有所思：其中“第十一得妙饮食愿”令我很感动！经文说：“愿我来世，得菩提时，若诸有情，饥渴所恼，为求食故，造诸恶业，得闻我名，专念受持，我当先以上妙饮食，饱足其身，后以法味，毕竟安乐而建立之。”药师佛要给贫穷众生上妙饮食，令他们解决生活问题，不但给予他们饮食，也教以佛法，令他们离苦得乐；我想：我可以实践此一大愿，让人人皆得健康饮食？然后以佛法开导他们。因为我在咖啡店用餐时，发现人人都在外用餐，所以我决定以健康美味的素食来供养大众，让大家吃得欢喜。于是我创办了“喜悦人生素食”，这小小素食店，以不牟利为宗旨，愿以健康的美味素食带给大家喜悦，让不开心的人吃了觉得快乐，人生充满幸福和希望。自开始营业至今，我结识了很多佛友，我走上这片喜悦的青青草原，感恩佛友们的护持，让我实现理想。我天天用心烹煮美味佳肴，清凉甘露和大家结缘；然后和他们聊天，谈佛法，每天都过得很开心。大家同心协力，和我一起耕耘这片净土般的青青草原。

佛友们对我的支持，非常感谢，无以回报，就以一片赤诚，尽心推广素食，让大家从培养慈悲心开始，走向护生、健康、快乐的人生路，觉得这是佛菩萨给我的使命！但我能

2003年大乘精舍开幕典礼，作者（右二）、王树辉居士（右一）上香

作者主持假期儿童佛学营

力有限，万事起头难，起初的精神压力很大，每天面对顾客不同的脸孔，不善应酬的我，要八面玲珑，招待和适应他们；另一方面，租金、水电、食材、员工薪金等的支付，也让我感到压力沉重。药师佛诞诵念圣号时，内心很苦，我哭了！我为自己能力菲薄而哭，我不为名不为利，只想依药师佛的大愿、也依自己的意愿而做一点利生工作，竟然如此困难；我视之为考验，咬紧牙根，不能退缩，尽力去完成这项使命。我观想这是修持六度万行啊！

布施：把毕生的储蓄全部投资了！
持戒：坚守戒律，不能生起贪、瞋、痴烦恼。
忍辱：面对一切闲言闲语，是是非非，工作压力必须忍耐。
精进：每天必须付出十六个小时的工作时间。
禅定：每天要以内在的定力，克服外在各种考验的难题。
智慧：面对问题，必须用智慧想办法解决。

在这行业中，至今苦心经营20多年，尝尽酸甜苦辣，真的要难行能行，难忍能忍啊！也因为和新知旧雨的佛友们相知、相惜、相约，促成“你！我！她”的聚会，完成这项义举！

新知旧雨　欢聚一堂

为了调制健康美味的素食，每天早起，便盘算着该煮哪些素食佳肴，熬哪些营养汤水，令佛友们长养色身，调养身心，锻炼体格，去创造和发展他们的事业，利乐大众，但愿社会更祥和。我每天得出门准备采购新鲜食材，自己却善忘，不时遗漏，又得匆忙赶去补货。因此，必须提早起床，姐妹俩忙得不亦乐乎，因为这是我们回馈大众的工作。药师法门，修现世法乐，只要不违背佛法，涵盖了生活中的吃、喝、玩、乐。第十一得妙饮食愿，包含了吃喝；第十二得妙衣具愿，则包含了玩乐；我只能从提供素食，去引导人们。很感谢大家的支持，也圆了我以素食令大家种善根，长养慈悲心的愿望！感恩佛友们，不辞辛劳远道前来捧场用餐，这个平台，成就我们谈佛法、谈因果、讲佛教故事的机会。在彼此谈话交流中，宣传佛教的理念，也有亲近善知识的机会，接受顾客的批评和意见，以及互相观摩、切磋，改良食物品质；也不时得到大家的鼓励、关心和赞美。与大家共同畅游在关怀与真诚小天地里，结善缘、做善事、播善心，发愿勤修六度万行，以不退菩提心，共同贡献力量而为大众服务！

“您”慈祥亲切笑容，游戏人间。
“我”沉稳威严揖人，一言一笑一禅机。
“她”柔和可亲动静体安然，朴素守信。

不一样的外表风格，却拥有修行者共同特征：轻、淡、定、稳。
片叶不沾身的“轻”！
洞悉世间情的“淡”！
自在无碍的“定”！
如如不动的“稳”！
修行时谨记恩师教诲：“诸恶莫作、众善奉行、自净其意，是诸佛教。”

处世待人，希望能做到以爱待人，以慈对人，不惹人怨，亦能结好缘，让人感佩、赞叹、心生欢喜。并要学习修行者以轻、淡、定、稳的心态，对待一切心外的扰乱，无论什么横逆的外缘，都一笑置之。以身体力行来展示做人的基本道理，学佛要先从学做人起啊！诸法因缘生，诸法因缘灭。每天结束工作回家之际，寂静中常回想：我们有没有荒废耕耘心中的良田？通往究竟之路，是否更坚固、更沉稳？走向究竟，毕竟是我们的志愿。

每天为了经营服务，终日劳劳碌碌，很想写点东西，却又忙得透不过气，回家时，已累得提不起笔；难得现在防疫期间，偷得浮生半日闲，也感恩佛菩萨安排，和我们相知、相惜、相约的佛友们，陪我完成心愿！最近身体欠佳，深感世事无常，人生短暂，难测未来的日子，我们来这世间，其实是酬还宿业和使心灵提升，我们应知世间如幻，一切均像游戏人间般，不要执着，不因此而导致痛苦，生活中不离诸恶莫作、众善奉行的准则，同样能增进修行。夜已深，要休息了，明天还要准备吃的资粮，调养色身，增加体力，才能为众生作马牛呀！

火锅修行　吃出禅味

一锅淡然的清水，原无任何味道，放一点菇菌类，加一点豆腐、豆芽、青菜及瓜类等食材，再加些调味佐料，直到足够了，先大火烹煮，再慢火细熬，哗！成就一锅香味四溢的浓汤。食材和做法虽然简单，却美味可口，层次分明，无比香甜鲜美！修行道理亦然。先从基本功做起，做个世间认同的好人，然后走上菩萨道，实修六度波罗蜜。味道亦同火锅的浓汤，先淡后甜，味道甘香。当您看到众生受乐，心中充满法喜之乐。只有真正的修行者，才能享受到这样喜悦，这种法喜充满的感觉真是太奥妙！你尝试过吗？自利利他远比自了汉来得充实、有意义！入厨多年，感触良多，与火有关的，待我慢慢细说……

厨房是“火气“旺盛之地，厨师本身亦“火气”特盛。我们的素食小厨，因为人手少，厨务琐碎，事务繁重，由买办菜肴，开列菜单，均一手包办；上菜时间，锅气要香浓，色泽要亮丽，美味俱全；因此，压力颇大。稍不注意，火药库便打开；本身要常备灭火器，和助手们需要灵活沟通，否则会被嗔火烧掉友谊。此时此刻，此情此景，忍无可忍还是要忍，是修忍辱波罗蜜的时候。既然发心去做，必须学习一切包容，用欢喜心去工作和承受，一念安忍，当下即是清凉，“火不是火，我不是我，你不是你，他不是他”，灭却心头火，心下清凉，犹如醍醐灌顶，清凉自在！

烹饪是一门厨艺，先前准备功夫马虎不得，设若不然，正当火红锅热之时，食材下锅之

际，必须不忘以平常心、欢喜心、慈悲心去工作。如果还去想什么是非人我之心、嗔恨嫉妒之心；结果一不小心，火就要烧到手指，问您还敢不敢多心？所以烹饪时既要一心不乱，“当下”把菜煮好，热腾腾的起锅上菜，只要煮得开开心心，大家也吃得开开心心，这也就是“直指人心”，什么也不去担心，当下即是，就是这样！

了知真相的修行者，要学习看清观察内外之境，因缘更分明、更微细，不断把心转回唯一确定的现实——“当下”，把妄想的念头和虚假的梦幻转回此刻，把每个“当下”与唯一存在的实相接触，如相机摄下画面，用全心全意，看着眼前，聆听“当下”！愿与此功德回向一切众生，吃出禅味！您会心领神会吗？

菩提眷属　各自修行

更深夜静，格外清寒，夜已深，孑然一身，伏案写作，耐不住两眼朦胧，迷迷糊糊，进入梦境……

俊男美女，彼此未婚，因为要成家立室，本来两个不认识的男女，变成一对终身伴侣，圆一场终生无悔的良缘。

我——贤妻良母，相夫教子，侍奉公婆，任劳任怨。
他——英俊潇洒，年青有为，博学多才，事业有成。
更有一对可爱聪慧的胖娃娃。

志同道合，一起学佛，听闻佛法，获取许多人生智慧；一起讨论佛法，探索教义，交换

作者主持活动时摄

意见，分享心得，相互鼓励，彼此关照，相依又相通，相互扶持，彼此珍惜，在菩提道上，携手一同迈进，真是人人羡慕的菩提眷属！转眼间，几十年的光景过去，儿女长大，相继离开身边远走高飞，只剩俩老相依为命；不久前，老伴去世了，又回到当年的孑然一身，孤独终老。无常来了，谁也避不了，又再次轮回生死，永无止息。亲情、钱财、幸福美满生活，也是一样都不能持久拥有，拥有的也可能会失去。这是无常！人生就是如此的无奈。所谓同桌吃饭，各自修行，各人吃饭各人饱，各人生死各人了！没有人可以帮你了生死，脱轮回。

人生，原来是南柯一梦，该醒了吧！人生如梦，颠倒是非，此生借假修真，请勿执着，一切随缘、放下、自在。所谓以假修真，从无我的精神着手，用智慧来观察身体是假合的，暂时的，没有一种是属于自我的，慢慢去观察，总有一天，发觉世间无一不是虚假。借由这些白纸黑字的文字般若，让我们认识佛法，也认识自己的来与去，真真假假，假假真真，慈悲的佛陀，就是要每个人自己来研究探讨世间的一切现象，和亲证亲悟超世间的一切，不可说，不可说……

自从恩师入寂，我这些年来，为了续佛慧命，为了生活奔波劳碌，含辛茹苦，眼泪往肚子里流，尝尽人间酸甜苦辣，找不到平衡点。在这斗争的世间，同行如敌国，我曾身陷其中，在无数的横逆和阻挠中发“大瞋心”，自己觉得度日如年；在那苦我心志、劳我形骸之际，若因此又步入红尘，以致耽着五欲，又再生死轮回不息。幸好，回头是岸，否则欲海无边，沉轮生死，今天就不能与大家同桌吃饭，各自修行了！其实终身伴侣、菩提眷属也好，竞争对手也罢，都是有缘千里来相会，所谓百年修得同船渡，千年修得共枕眠，几世修来一家情！不论再续情缘，抑或报恩而来，同聚屋檐下，因果复杂，万别千差，必须承受。

一位已证果的修行人，路经一家正办喜事的人家，他看见了一家人的前世今生、错综复杂的因果关系。父母、子女、夫妻，姐妹兄弟皆互调了身份，轮回转世，让人与人的关系，不论空间、时间都翻转了，前生关系密切，今生改头换面，已互不相识；即使相识，也更换了身份，令人感叹！“人身难得今已得，佛法难闻今已闻；此身不向今生度，更向何生度此身！”幸好巧遇一群新知旧雨的佛友们，以健康素食作为彼此联络感情的方法，也同时增进自家的修行功夫，定期的聚会、吃美味素餐，谈经论道，是大众所期待的。餐桌上的美食，物轻情意重，精心安排的健康食品，传达着对大家的关爱、在乎与珍惜，可能是前生结下的善因缘，留待今世再续吧！

亲近善士　歧路指归

正在店铺内闭目静坐沉思，耳际突然传来胡闹的叫嚣声音，有个女子在店外大声喧哗，有时自言自语，有时对着隔邻佛具店的佛像怒骂，引起路人围观。啊！原来是个走火入魔者！我不禁对她生起怜悯。她可能曾是修行佛法的人，或曾引经据典，宣扬教义；可惜没有亲近善知识，修行正道，受邪师恶友引领，以致走火入魔，思想进入邪道。以前的好友们，人人争相避开，她堕入了邪道，如果再不回头，继续下去，可能就要堕落恶道了。

参禅静坐，无处不可，但有些学佛人，好高骛远，有如登山的人。登山，需要很好的体力、耐力、坚强的意志力为基础，还有导师引领，才不致走岔路，发生危险。能登上山顶，居高临下，视野广阔，树木环绕，树叶翠绿，鲜花盛开，鸟儿在树上婉转鸣叫，宛如身处西方极乐世界，景致异常美好。此时头脑清醒，心情舒畅，如此环境，是经过几许辛苦才能登临的。

其实参禅念佛者，不一定要登最高山，如能安心一处，同样能养身，身安则心稳，智慧寂然不动。儒家说：“知止而后能定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。”为修心达到理想的方法。其实修禅不管身在何处，当静坐时，可能心昏沉了，用力挣脱；却又掉举上扬，开始打妄想，妄念纷飞不断，无法集中观看呼吸；努力专注，妄念排山倒海再来，不久，心已烦躁。于是便要起立，开始行禅，称念佛号，忆念佛法，让心平静，然后再静坐。所以，若感到疲累有必

要回复自我，可以立禅、或行禅，必须秉持正念，观照呼吸，就是随遇修行。

我们总以为禅师日夜打坐、思惟，才能悟道，事实上禅师的日常生活，是工作劳役，吃饭睡觉，和普通人一样；禅师们每天在寺院中，扫地、烧饭、捡柴、洗抹等工作，其实都在禅修。禅师重视的是自力更生的生活；百丈禅师身体力行：“一日不作，一日不食。”在禅修时，务农的叫农禅，做工的叫工禅，搬柴运水无非是禅。可见禅在寻常日用中，生命中的每一步都是禅，所以禅师说：“禅并不在空无处，禅在生活里”。禅能落实在生活中，使生活与禅修的功夫合一而形成平常心之道，淡而有力的信念与体会，然后化解烦恼转为菩提。在个人心灵的修持上更深的体悟空性，对法的研修与体悟越深，信心越坚定，渐渐发觉自己的愿力也在凝聚中，时时以空的智慧来观照，观照生活中的种种妄念与烦恼，在空慧运用中转化、净化，使烦恼化菩提，从烦恼中超脱。

坐禅为了让心平静专一，而后用来观察身与心，所以不论身在何处，都要以观照和很自然的方式来认识自己，如果疑情生起，让它们自然地来去，不执着而放下。比如沿着一条路行去，时而会碰到些障碍物，而烦恼生起，只要看透它们，然后用放下的方法来克服它，不要挂念已消逝的障碍，也别忧虑未来临的障碍，只要把握“当下”，不要挂念路的长短或你的目的地，因为一切都在变动当中，不论经历任何事，都不要执着，最后心就会平衡，不管阖眼静坐，抑或行走于繁闹的都市中，心都会宁静安详；这时该活在“当下”，用欢喜心来照顾自己，训练自己，奉献自己，为大众服务，这就是法喜充满。

禅修的人，若不能隐遁山林，也可在自己的内心开辟一片静修林，好好调心、照顾心；如心感消沉无力，应将心平静、让心喜悦、精进，再勇敢地走下去；久而久之，菩萨心肠就会呈现，以慈悲为本，方便为怀，在菩萨心中，只有众生，没有自我，但愿众生得离苦，不为自身求安乐，给人欢喜，给人方便。一切唯心。私情从心而起，而觉悟之情亦从心而生。佛陀教化众生将一层一层的感情，用修禅而冷静的心去观照，然后升华私情、亲情，进而达到“觉有情”的境界。学佛就要学看普天下的众生，老者当作父母，年龄相近者当作兄弟姐妹，而年少者当作孩子一般看待，就是菩萨的长情大爱啊！不管怎么说，我们都要把握“当下”，好好学习佛菩萨的长情大爱！这一生会受用不尽！

禅修者必需注意，不能刻意一味地追求神通，修禅本是求达到悟境。如果本末倒置就会走火入魔，念念想着开悟，人人崇拜神通，朝思暮想，因而走入魔境，这就是未得善知识指导的学佛人，走入了歧途，成为与魔为伴的牺牲者；希望有一天能遇到善知识，回头是岸。不管怎么说：修行一定要有善知识的指导、提醒、督促及激发，随时警觉是否走错路，否则，将糊里糊涂的就成为魔的眷属了！

水月镜花　梦幻泡影

小孩多爱胡闹、嬉戏，荒废作业，虚度时光。古人说：“勤有功，戏无益”，老人家不时提醒，但多充耳边风，我行我素！长大了！在这人欲横流的社会，到处充满诱惑和陷阱，入夜后五光十色霓虹灯闪烁，辉煌亮丽的娱乐场所，都不断使内心欲望高涨，寄情于酒色之娱？沉溺于声色犬马？被名缰利锁缠缚？疲劳于交际应酬？处于灯红酒绿，追求浮光掠影，寻求感官刺激，这样的快乐能持久吗？心灵得到满足和快乐吗？世人浑浑噩噩，不知生命假相无常，一切都如水中月，因为天空的明月，倒影在平静的水面所形成，在无明的错觉之下，爱上水中月的假相，然后想要去捞它，可能会溺水而死。镜中花是镜子反射事物的倒映，也是很容易了解的虚幻不实相，一切法皆如此，不能执着为实有。

我20年没进戏院，其实看戏也会上瘾。一部剧情好的戏，可以启悟做人道理，引人深思；千万别迷恋戏中的俊男美女，错综复杂的感人情节、爱恨交织的故事，全是假的！现实中的俊男美女，的确会让人心动、起贪

爱心，但即使天生英俊或美若天仙，如果是披着人皮的狼，或蛇蝎心肠的美人，那真是辜负上天赐予的恩典，也糟蹋自己前世修来的福报！愚人迷恋他们醉生梦死，痴人说梦话，整日浑浑噩噩，执迷不悟欲捞水中月，稍一不慎，就可能生命不保。明知是假相，却执为实有，以致不知回头，修身治心。耽恋五欲之乐，面对水中月影，美丽的肥皂泡泡，谁能看破、放下，出污泥而不染？“您！我！她！”可以幸免吗？

佛陀教导我们修“不净观”来对治贪爱，提醒我们时时刻刻要努力修行，千万不要轻易掉进水中月、镜中花的陷阱。其实世间凡夫，不管男女老幼，英俊才子，出水芙蓉的美女，当他们经过无常的岁月，年老色衰，齿落皮皱，美在哪里？或突然猝死，或意外丧失生命时，可能血肉模糊，惨不忍睹！肉身其实就是这么一个臭皮囊，除去这个色相的外表，剩下是血和肉；一口气不来，血肉会腐烂、发臭、生虫，最后只剩白骨而已。

佛经中曾记载，有位长相庄严的辟支佛，遇到一位女子，女子一见这位长相庄严的修行人，顿生起爱慕之心，欲与辟支佛共结连理。辟支佛是证果的圣人，根本已断情欲之念。就问女子：“你爱我何处?” 女子回答：“我爱你的眼睛。”辟支佛就把眼睛挖出来给她，“爱鼻子”，就把鼻子割给她，最后牙齿都敲下来给她，女子一看，心中惊惧，欲望贪爱全消！女子开始知道自己爱上幻化的色身，请求尊者接受她的忏悔。辟支佛教她观身体的32分身；如身体的外相是由毛发、皮肤所组合，内相是由五脏六腑器官和合而成，一旦无常来了，一切都化为尘土，烟消云散了！只是如幻组合而已。女子深心忏悔后，心特别清净，很平静地观这32分身，后来修四无量心——慈、悲、喜、舍；她看待一切众生的心就平等，没有贪、瞋、痴、邪见，不执取，得大自在，得大解脱，也证了圣果。

其实，生活不离社会，还是要照顾仪容，是对人的礼貌和善尽为人的责任，给人一种外表亮丽，精神振奋的阳光感觉。珍惜身体健康，是对父母的孝顺；感恩赐予我的生命，有身体才可借假修真。我们该追求什么？物欲疲累，咬啮人心，过度追求，反被咬噬，苦不堪言。人生真正的享受应是，简单的思想，简朴的生活，简单的娱乐，而不是紧张刺激、纸醉金迷的生活；能安于简朴的生活，心不外求，虽然粗茶淡饭，心安茅屋稳，性定菜根香；所见皆乐，所食皆香，自在潇洒，何等逍遥！

累生历劫种下的善因，才能得到如此宝贵的人身。人生无常，生命如流水悠悠逝去，瞬息万变，难以掌握，人的一生只不过是滚滚浪涛中的一点水珠而已，才一乍见，便告破灭无踪，怎能不珍惜此生，争取时间，好好闻法修行来迈向生命的圆满？怎能沉溺于迷妄之中而耽误及虚度此生？那多可惜！如果还有未了的心愿，更应及早努力完成。生命无常啊！希望顿悟的人生是：无我、无人、无众生、无寿者，一切有为法，皆如梦幻泡影，应作如是观。

看破放下　速求解脱

回家的感觉真好，离家的心情又如何？成家的滋味难忘，出家的因缘殊胜！每个人都有一个家，若发出离心，就能出世俗家、出烦恼家，到法王家——是真正的出家。出家，是奉献，以大公无私的慈悲，把私爱割舍，广利众生，饶益有情，担负起宏扬佛法，绍隆佛种，续佛慧命，荷担如来家业的重任，当然本身必需精进修行，时刻提醒不能沉溺于五欲六尘，才能自度度他。

普天下父母养儿育女，无非希望子女留在身边，养儿防老，承欢膝下，哪家父母可以难舍能舍，难行能行，以菩萨胸怀，亲手把自己从小呵护成长的孩子，双手奉献给佛菩萨，献给十方的众生？除非有大智慧的父母，或孩子出家的心愿特别坚决，很果断，等待机缘成熟，才能成就出家的因缘。佛陀在罗睺罗出生的第七天，探望了他们最后一眼，便乘着白马，越城出家去了。有人说耶输陀罗是苦命的女人，罗睺罗是可怜的孩子；她的苦命，他的可怜，从俗情看，是短时间而已。后来佛陀成道后，回国度化耶输陀罗出家，开悟证果；罗睺罗也出家及证得圣果。这时，他们是最荣耀的女人和最幸福的孩子！

修行，是修正错误的行为、思想，需要时间把坏的习气除去，同时要把佛法落实在生活中。否则，在佛前精进用功，一出佛堂，则依然故我，习气不改，修学数十载，仍不能放下种种知见与执着，未能如实观照善护其心，实在枉费心机，虚度光阴，可惜！

佛说四万八千种法门，随顺众生不同根机适应。以天台宗的“止观”法门说：止，是对一切外在境物不动心，不起分别，要长久保持这种不动的心的境界，就要利用观照的力量，当存有散懒及妄想心时，可藉静坐方式，依呼吸节拍从一开始数息，专注观呼吸的生起，利用此数息方法把心定下来。不过，当数息时会渐趋向有形，这就起了分别之心；倘若能修行至不需算数目而知呼吸节拍，便已能进入能沉淀妄想的境界。观，方法有很多，除“数息观”外，业障太重可修“念佛观”；贪欲心太重者，可修“不净观”；嗔烦恼重的人，应修“慈悲观”；使脾气坏不乱发，令心境清静。不管修持哪一种法门，最重要是否已扫除心中的尘垢？我们每天扫地，秋天的落叶四处飘移，扫也扫不完。人的妄心烦恼，就好似秋天的落叶，必须扫之又扫。我最喜欢增一阿含经中一则故事：

周利盘陀是位很愚笨的比丘，记性差，很难修行，受到大众的排斥，佛陀教他四个字：“扫除尘垢”；要他专注一心，看着当下的心去扫地。日子一天天过去，有一天，他发现扫把已被扫坏扫脏，他醒悟了：“扫把这么脏，我的心更脏！扫除尘垢，原来是佛陀要我扫除自己的心垢啊！”扫除心尘，是修行的目的，我们经常被虚妄的念头欺骗，执假为真，只要能在“当下”醒悟，放下五欲妄想，使心平静。在行、住、坐、卧中不断提醒自己世间都是无常、苦和无我，世间的酸甜苦辣，再也不在乎；这颗平静的心，再也不执着世间的苦、放下了！修行，是美好的事，因为生命将有转机而美好；修

行也是苦差事，要持之以恒，一次次地扫除尘垢。佛法让我们看到心中的尘垢，也让我们看到心中的清净。来吧，让我们一起痛痛快快地把尘垢作大扫除吧！

专注修行，必定悟道。可是我经营素食20年，天天很专一地去做同样的工作，看见客人吃得很开心，自己的辛劳也忘了，内心欣喜无比，但始终不能悟道。偶尔不顺意，还会发脾气，为了烦杂事务而唠唠叨叨。不时因为客观的人事环境的逼迫、不顺遂，心中的贪瞋痴还在团转蠢动，没片刻休止。但有幸与佛友们一起聊起佛法时，突然也有些小悟，使贪瞋痴慢慢熄灭，心境渐归安详、平静。每天做同样的工作，也不会烦躁，对人对事不再执着，学习放下，我天天都在勤扫心中的尘垢，“您！我！她！”一同努力吧！

时间分秒流逝，生命过一天少一天，过一年减一年，必需分秒必争，以开阔心胸，面对人事；以明朗心眼，洞察世情；用清澈智慧，思想清晰。坐言起行，说做就做，所谓“人间佛教”更以“出世的精神”，做“入世的志业”。无罣无碍，无执无着、自我放下，天地更宽，自我放下，就在“当下”，做了！就对了！

结 语

时间迈入2020年，娑婆世界沉溺在黑暗的苦海中，无声无息无情的“新冠肺炎病毒”，起初悄悄而来，继之排山倒海，在全世界掀起一片混乱和恐惧。至今，染病者已过千万例，死亡者已达50多万例，人命财产损失，经济下滑，灾情惨重；新加坡因疾疫横行，政府严格实施阻隔行动，严禁出户，必需严守修身养性的居家令；人们叫苦连天，怨声四起，马上影响到各行各业，以致经济萧条；众生共业，实在无可奈何！世间原是缘聚缘散，迫于无奈，我只好带着依依不舍的心情，暂时离开这片青青草原地，和佛友们暂说再见，有缘再聚吧！祝大家有个幸福喜悦的人生！让我们共同称念“药师如来”圣号，以共同行善修福的力量，消除众生共业，回向疫情早日平息；祈愿东方净琉璃世界药师琉璃光佛的慈光普照大地，旭日东升，驱走黑夜，净土重现。

谨以药师行愿会会歌，代表我的心声，希望和大家在菩提道上，共勉迈进！“怀着共同的理想，我们携手并肩，为了建设人间净土，实践药师行愿，我们不贪图名利；我们任劳任怨，众生与我同体，人间的苦难，息息相关，我要把温暖关怀布施给大众，把无私的爱，献给人间，我们学习药师的精神不疲厌，实践药师如来的行愿，直到永远。”

琉璃慈光遍照大地

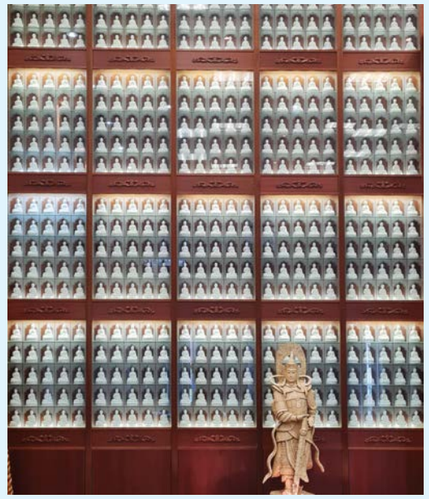
颖慈

这才是真正有意义的人生。

才能成就功德，

持恒心依法薰修，达至一心不乱，

我们要认识真理，心念纯善，



我们所处的地球称为秽土，又称“娑婆世界”，意即“堪忍世界”。佛国净土，则是诸佛修证成果时成就的乐土，菩萨所修的殊胜愿行，具有不可思议的福德智慧，才能成就。这种境界是我们无法想象和揣度的，就如幼儿对一切超越自己年龄的事物，都无法理解是一样的道理。

诸佛菩萨为一切众生，根据自己个别环境的因地发愿修行，救度不同的众生，并各自创建了环境极其完美而又庄严的国土，更令一切得闻修佛法众生，消除业障，离苦得乐，进而得生其国。成佛非一蹴而就，因凡人的智慧渺小，很难在一世中就能修达果位，所以我们必须依个人的因缘，去亲近不同的诸佛，恳切的发愿，得佛引领我们到所向往和最适合修行的净土。例如我们所熟悉的地藏菩萨在因地所发的大本愿力“地狱不空，誓不成佛”；在无量劫前为法藏比丘，后发殊胜四十八大愿而成就的阿弥陀佛，祂们为救度一切众生，依愿行满成佛。

佛国净土有很多，各有各的殊胜，释迦牟尼佛悲悯救世，善巧方便为娑婆世界众生说西方极乐净土，只要依法修行，一心不乱，就能得到阿弥陀佛的帮助，消除业障，不再经六道轮回之苦，早日得到解脱，主要是为寄托自身于未来者或超荐亡故，祈愿蒙佛慈悯接引往生西方安乐国土。世人对弥陀净土法门并不陌生，可以从佛寺举办“超荐普佛”法会，有所认知和了解，为注重后世安乐的众生奠定信心。

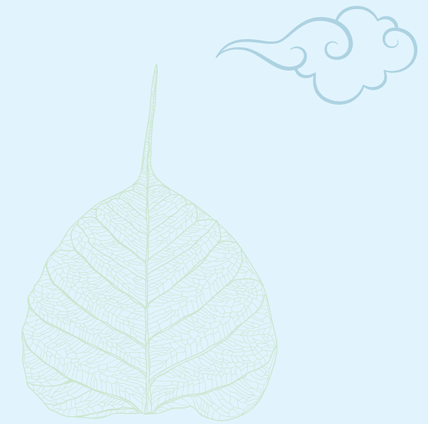
世尊推荐了西方净土法门后，又再为众生讲述东方净土法门，从娑婆世界东去经十恒河沙佛土，有一位“一切众生喜见菩萨”，又称“药王菩萨”，未成佛时，在因地以大悲心发了十二大愿，依愿行满成佛，其佛国净土功德庄严：以琉璃为地，金绳为界，所有楼阁檐瓦，皆为金银琉璃等七宝严饰。这片国土与西方的极乐世界毫无差别，这就是位于东方的药师如来及其庄严殊胜的琉璃佛国。药师佛所发的微妙十二本愿力，能观察到娑婆世界众生，现世遇到各种疾病，身体虚弱，被魔魅所扰，或短命横死，种种痛苦，药师如来以微妙法药，让众生除病离苦，消灾免难，从现生法益中得到净土的安乐，满足所求。因此，娑婆世界众生，向药师佛祈求消灾延寿，离诸恶事，即应佛加被守护，皆能如心所愿。佛法非重财宝，重要必具备这样的心，以真、信、诚、善，恭敬供养，最为殊胜，佛法如是，世法亦然。

感恩曼殊室利法王子即文殊室利菩萨向佛请法，我们才有机缘听闻修学《药师经》。

《药师经》对“消灾延寿”内涵阐述清晰，必须了解所有的“灾难”缘于自己所造的业力而来，所以“消灾”一定要先净身口意三业，实践五戒修十善。“延寿”并非仅指延长现世色身寿命而已，乃至法身慧命，事业及后代子孙。若要祈求长寿，必须护生，放生和不杀。先行善举，赠医施药，布施济贫，方得富饶。要事业顺遂，必先取人信服，为求子女，必先广结善缘，不但为自身，更为大众祈求。《药师经》中也提示要“忆念受持”，我们要时常记得诸佛菩萨的宏愿，学习和实践，至诚恳切，发心发愿，皈依及祈求忏悔，凭借佛菩萨的力量，利乐众生，必能随所乐求，令现生者吉祥如意，满足其愿。佛寺举办的“吉祥普佛”依从药师法门的启示，向佛祈求，恭敬礼拜供养，为着重现世乐的娑婆众生，祈福延寿，离诸灾厄，生活美满。

我国社会，国强家富，人们生活环境安稳，有健康的体魄，药师如来对这类安于生活并不厌弃的学佛众生，为归向菩提，而开展了

药师法门，提倡现世生的修行，实践了佛在人间，为世人开辟了这片净土。凡有信者，通过虔诚念诵药师经，持药师咒及药师佛圣号，恭敬礼拜供养，更要有慈悲喜舍之心，依佛教化修行，必得佛光照耀，三宝加被，现世消灾解厄，不招非命横祸，增福延寿，一生平顺安祥，达成消灾免难的祈求。我们要认识真理，心念纯善，持恒心依法薰修，达至一心不乱，才能成就功德，这才是真正有意义的人生。



药师法门不仅是为娑婆众生现生而修，更有往生之利，标本兼治。若能依药法的启示与开导，摄心清静，虔诚持受不辍，勿懈怠忘失，与佛必有感应。常谓“灾消吉至，罪灭福生”，业障消除，与众生解怨释结，困扰减少也就安逸自在，改善了这期的生命资粮，临命终时亦能如愿，得佛接引往生琉璃世界。所以有了现世乐作为基础，进而实践五戒十善，乃至发菩提心，至诚恳切发愿修行，清楚明白将来要求往生的地方，以现世所做所行充作资粮，能帮助求生到药师琉璃世界，最终达到究竟解脱乐，迈向佛道。

药师行愿会，顾名思义，主尊供奉药师琉璃光如来，是弘扬药师法门的道场。回忆当年，大德法师怀着悲悯救世之心，秉承和实践了药师如来的殊胜大愿，汇集众善因缘，历经创建时的艰辛但依然坚持，如愿完成，为本地开拓了这片庄严的人间净土。大德法师们秉持悲愿，弘法利世，更于教育文化，康乐及慈善各个领域，利乐大众，回馈社会。大众能在这优静的环境里学习，认知佛理教义，培养正知正念，从修学佛法而得法乐，也让更多人经教化了解而归信佛教。还可参与其他的康乐活动，互动交流，思想内涵得以提升，净化内心。正所谓“人身难得今已得，佛法难闻今已闻，此身不向今生度，更向何生度此身”，希望同修佛友们，善用这清静美好的环境，在菩提道上积极精勤，永不懈怠，勿辜负师长们的辛劳付出。

时光荏苒，不觉中，本会银禧之年已悄然而至，我深感荣幸能与您同享这份喜悦，祝祷药师行愿会，继续为弘扬佛教作领导，法轮常转，利乐有情，为佛教竖立典范，发挥药师如来慈悲救世的精神，为正法久住不灭而努力，稳健的迈向另一个里程碑，迎来金禧之庆。祝愿大家得摄受药师如来琉璃智慧之光，同沾法喜，身心康宁，福慧双增，让我们护教护法，齐愿同行。我心怀感恩，有尊敬的师长及善知识，在菩提道上谆谆善诱，给予不郎不秀的我，不断的勉励且不离不弃，深深的感谢您的这份宽容与厚爱。

明达心无碍

曹锦发

关心社会，相信科学。
精进修行时，也活在当下，
在心怀对药师佛净土信念，
洁净身体，注重卫生。
做一个善养者，劳逸兼顾，
我们都能颐养天年，
但愿在佛力的加持下，

我是在2009年8月间，由当年佛总同修火炎引介，加入药师行愿会，而火炎则是我们佛学班讲师蔡守文居士从课堂上带进行愿会的。转瞬间十年过去，他们俩都已先后往生。

自从与行愿会结缘，在守文的鼓励下，我也为《愿海》写稿数年，参加了一些活动，出席过多场的学者讲座，法师开示等。

给我留下深刻印象的一次讲座，是2015年由中国知名学者康震老师主讲《中国思想的力量》。讲座开场，由能度法师致词，法师当时双手紧握话筒，声音徐缓有力，清癯的身躯不掩威仪风范，我当时坐在观众席前排，不禁以手机摄像，定格她的神采，留作珍藏。法师是行愿会的精神支柱，我曾多次听闻开示，其中一次是她介绍《药师琉璃光如来本愿功德经》。这是我首次读到有关此经的介绍资料，深觉是难得的机遇。法师另一系列的增益课程，介绍明朝莲池大师的《七笔勾》也让我难忘。那表面轻松有趣的诗句，却道尽对人生悲凉的感慨，法师都能一一详解。增益课程后，我满心欢喜地从法师手中领到出席证书。法师曾赠我《一苇文集》一套共五册。那书中鲜活的文字所展现的传道热忱，人生的历练，让我读来法喜充满。

我也曾出席贤通法师主持的讲座，那一回法师从文学角度谈《维摩诘经》，提供了多则具有文学意趣的经文摘句，例如:须弥入芥子中，是名不可思议解脱法门和另一则香积佛品的典故，让我听来趣味盎然，喜见法师能融和佛法与中国文学，提升了行愿会文化活动的多元性和包容性。传播法音，本来就是要适当地圆通随俗，以扩大信众。

贤通法师从文学角度谈《维摩诘经》

净聪法师谦称她不写文章，不过从她沉稳的行事举措看来，她是一位实干者。有时她也担当讲座司仪，或者张罗法会幕后工作。每当我到办公室交稿件，或定期捐款，缴会费时，她都很客气地和我交谈。我习惯用稿纸写稿，有劳办公室职员若莹、丽云和圣田法师复印原稿，她们都很乐意帮忙，事后还得打字对稿，这样繁琐的额外工作，连续七年左右，我真的很感激她们的任劳任怨。

守文和美卿夫妇，及炎泉多数时间都在图书馆做义工，这也是他们主持星期天悠闲学佛班的场所。我曾和火炎旁听数回。看他们和一伙年长者相处融洽，彼此交流对佛法和人生的经验后，还陪他们一同到地面层用餐，真的很尽心尽力。守文还经常以讲座司仪的身份，主持多场的讲座，看他淡定沉稳，不失时机，为行愿会打广告，的确很称职。

行愿会顾名思义，首先是发扬及实践药师琉璃光佛的精神与行愿，做到扶助老病不幸，救济急难，达致佛教对生命的慈悲与关怀。行愿会这些年来所推行的工作如义卖会、售旗日，颁发助学金给贫寒学子，访问孤苦长者，发放度岁金等，无不体现了慈悲喜舍的大爱精神。

每当一些报章作者动辄以“佛系”一词来形容当前疫情蔓延不积极作为，不关心民生的掌权者或国度时，我总觉得用词不妥。也许人们都误解修佛者都是脱离现实，不惹红尘俗事，不接地气的群体。

大乘佛教徒学佛修行无非盼望往生后脱离秽土，居住净土。其中以阿弥陀佛所居的西方净土最为信徒向往。药师佛的净土是东方药师净土。《药师经》中称他曾经发过十二大愿，要满足众生一切愿望，拔除一切痛苦，其中众病悉除，端正聪慧，不坠恶趣等期待，也深受信徒喜闻乐见。近代高僧太虚提倡人间净土，要在恶浊世间努力耕耘，化腐朽为神奇，这样的主张，至少要信徒多注意眼前的问题，直面惨淡的人生，不要让世人以为佛教信徒都是逃避现实，不问世事的隐居者。

生者为过客，死者为归人。去年11月间，我退休后才恢复交往的一位老同学应仪不幸与病魔抗争失败与世长辞。他与家人到澳洲旅行期间即染上肺炎，回来住院前后半年，

心脏手术后，病情反复，原本运动员的体魄，被折磨得气息奄奄。同学们多次探访，他多数时间都在昏睡中。自从离校十年重逢后，我们一群乐龄好友，常聚首聊天或到邻国小镇游玩，岂料他就这样离队。我在应仪夫妇邀请下曾多次前往慧严参加卫塞节法会。同年年初守文居士往生。他曾经是佛总佛学班导师，当年我上过他主讲的《善生经》。我曾应邀写了一篇短文悼念这位亦师亦友的善知识。时序进入庚子年，他们已到了彼岸，再也不必回头亲睹此岸惊天的疫情在全球肆虐。

万宝不赎命，千金不买年。这些日子以来，每天宅家接收各国疫情信息，哪些直线飙升的病逝数字令人心惊胆跳。在狡滑诡异的病毒前，人人自危。为响应当局呼吁，少给社会添麻烦，我从年初就自动避免外出，什么讲座、发布会、闲聊……一律取消。平日居家阅读，看手机视频，听歌散步，也自得其乐。六月后阻断措施是否取消，社交安全距离是否还须遵从，出门戴面罩是否成为常态……这一切都得静观其变。看来这一场疫情会改变人们的生活面貌和心态。今年卫塞节佛总就举行线上直播供灯,浴佛仪式，取代以往的大型活动。面对疫情，佛教徒也须作出相应的改变。近日报章经常有线上学习的报道，不知以后的佛学课是否也会跟上。我倒希望一切如常，在即将来临的七月能回到净名继续现场听闻法空法师开示的《解深密经》课程。我觉得随着年龄的增长，每半年去净名听一期12堂的日间课程，正方便我的作息习惯。

《法句经》上说：“命如果待熟，常恐会零落。已生皆有苦，孰能致不死。”又说：“无病最利，知足最富，厚为最友。”但愿在佛力的加持下我们都能颐养天年，做一个善养者，劳逸兼顾，并且洁净身体，注重卫生。在心怀对药师佛净土信念，精进修行时，也活在当下，关心社会，相信科学。疫情后相信会有很多民众需要心理辅导，解决焦虑症，行愿会在这方面正可以扮演辅助的角色。

感恩是开展生命的动力

刘谛

每天过着的都是感恩的日子。

故常感此身实非我有，

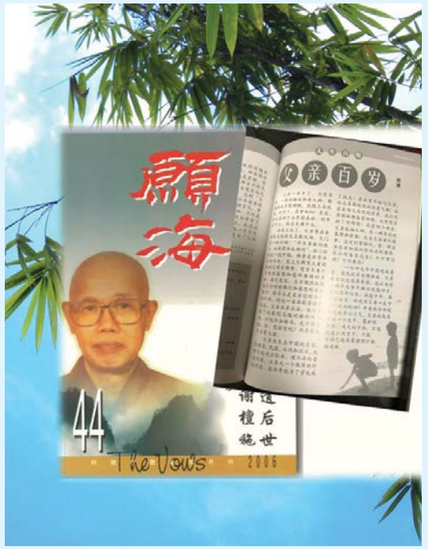
都有着别人的付出和参与，

自己的身体，自己的心灵，自己的经历，

2015年，欣逢“药师行愿会”成立20周年并《愿海》百期双庆，我发表了一篇《落地生根》，寓意行愿会与刊物都早已在狮城落地生根、成长、茁壮。5年过去了，现越发枝繁叶茂，无论在弘法、慈善、教育和文化上，都有更为深广的贡献。籍此药师行愿会成立25周年银禧纪念，当有大德宏文为颂为庆，我有幸得与行愿会结缘十五载，谨满怀感恩以此文与大家分享我的领受。作为一个阶段性的小总结，文中有些内容词句，可能在以前的文章里用过了，请谅。

我能与“药师行愿会”结缘，首先要感谢美卿居士。那该是2005年初吧，她和我都是同一辅导中心的热线义工。有一天，她说读了我那篇悼念一位义工朋友的文章，非常感动，希望我能为一本佛教刊物供稿。我因生性疏懒，当时谦逊地推托了，她也并没有勉强劝我。只是再见面时，送给我第35和36期的《愿海》，说是“药师行愿会”出版的期刊。

那以后，每期《愿海》新出版，她就会拿一本送到我面前，有时也会随缘向我劝稿。如是一直到了2006年初，我前后读了七期的《愿海》，了解到“药师行愿会”以智慧为体，慈悲为用的可贵精神，奉行药师琉璃光如来十二行愿，救苦济世，使我深为感佩；《愿海》则编得甚是出色，慎重严谨，而又方便包容，且甚多宏文，悲智俱备，感性与理性兼具。而其中能度法师的那篇连载三期的《佛国净土知多少？》（我当时还未读到那完结篇），对死后往生和现世修行，都有极为详细透彻的分析解说，化解了不少我学佛上的疑惑。斯时因适逢先父百岁冥诞，心中思潮起伏，感恩悼念，写下了《父亲百岁》，完稿后自觉孝念未离佛法，乃请美卿转交《愿海》编辑部，并刊登于2006年7月份的第44期。如是如是，万法因缘生，我有幸从《愿海》而得以与“药师行愿会”结缘，与佛友分享我的经历和领悟，也在写作过程的回顾里，作深切的反思观照，如作修行，是我的大福分了。



作者第一篇投稿给《愿海》的文章发表在第44期

为《愿海》写稿，因着对内容和文字、句法的交流，很自然地就结识了主编蔡守文居士，他是美卿的丈夫，后来更成为我这十多年来极为难得的善友，这恂恂君子，对我的影响深远，我在《愿海》第125期的《忆善友守文》有诚挚的感念，在此不再赘述。

2007年的6月10日，守文伉俪邀我出席“药师行愿会”的年度理事就职典礼并义工交流会，那是我第一次到行愿会参加活动。聚会中，美卿把我介绍给能度法师认识，法师亲切祥和，他称赞了我的文笔，我真诚地回了话：“一苇的文笔更好！”正想接着说：“他的《梦回山城》写得真挚感人！”美卿却轻推了我一下，笑着说：“一苇就是师父啦！”我尴尬地有些不知所措，法师却谦虚地说：“没什么，写得不好！”微笑着给我解围了。事后我不禁自我调侃：“因自己的愚昧疏忽，真心的赞赏竟演变成是阿谀拍马啦！罪过罪过！”

在那次聚会中，守文再当选为新一届理事，并获颁最卓越义工奖。我特别为他高兴，且有幸能与围坐地上的义工们分享我十余年来当各类义工的一些体悟，点出了那无私的付出同时也是可贵的领受，能在施与受中添慈悲增智慧。经过这次分享，使我认知到，自己已是行愿会的一份子了。而颇感遗憾的是，我因肠癌的治疗伤及下脊椎，不能与大家一样自由自在坐在地上，也不能下跪礼佛。

散会前，大家在行愿会底层享用自助餐，其间，有两件事对我的写作影响至深。其一，是一位站着分斋菜的女士，该是义工吧，在把菜添到我的盆子时，低声说了句：“刘谛，您的每一篇文章我都细读过。”说得很认真，不带笑容，但却是一份很大的动力，驱使我为《愿海》笔耕不断！我不知道她的名字，也不知道她是否仍在看我的作品，但由衷地希望她知道我对她的衷心感激！

其二，是我有机会能与能度法师同桌用餐。当我领了斋菜后，要找位子，守文伉俪都忙着，我看到能度法师独自坐着用斋，正迟疑着要不要过去，他却和蔼地示意我坐下共桌。因刚得知一苇就是他老人家，对他我特感亲切，在《梦回山城》里，知道他也和我一样是在儿时由广东逃抵香港的，我于1949年，他在1950年，都是命运的大转折点；而安排他辗转赴港的育婴所主管王凤英，竟和我母亲有着完全相同的姓名。用斋时也都没谈到这些，但知道大家都曾在香港生活过颇长日子，用广东话谈些往事，特显亲切。法师他和蔼慈祥，没架子，方便而随顺地就像闲话家常，他比我还长五岁，该是古稀老者了，但精神矍铄，闲谈间不经意地透着悲心睿智，我能亲聆教益，受惠良多，而且醒觉到，持法修行，不就该是家常事吗？最后我向他请教，为《愿海》写稿要注意些什么，他微笑着简单地给了开示：“什么题材都好，要包含些佛法。”我随即想起他那两篇作品，在我的认知里，《佛国净土知多少？》是“说法”，而《梦回山城》该是“示法”。而我无能说法，却希望自己以真心写出的红尘俗事里，领悟中能不离佛法，不敢言演示，但望能在分享时不会误导读者。

另一位给我在写作上极大鼓励的，是药师行愿会的文化顾问罗福腾博士，他是新跃大学的中文部主任。当我的第一篇文章《父亲百岁》发表后，美卿便告诉我她的老师罗博士很欣赏那作品。知道有高人喜读我的文章，当然高兴，但也并没太放在心上，只是因而更用心地连续在《愿海》与读者分享我的成长历练、浊世真情，及对人生的反思和了悟。直至五年后的2011年，罗博士在《愿海》的第72、73连续两期，发表约一万四千字的长文《走进刘谛先生的心灵世界》，详细地评论我在愿海刊登过的27篇散文。这评文使我受宠若惊、极为感动，因为，他是用“心”走进了我的心灵世界，那么仔细地把每一篇、每一章、每一段、每一句和每一个心念都读得分明。他的点评使我如逢知音、如遇伯乐，在第74期《愿海》回应了一篇《我心如我》，表达我的感激和惭愧，并在末段中写道：“我心如我，我应算是您的旧识了。”两个从未谋面的旧识，终于不久后在我家聚首，他是位温良恭俭让的谦谦君子，兼具山东汉子的昂藏豪迈。如他所说的“以文会友，以友辅仁”，我们成为了好友，我长他十八岁，是忘年交！他治学渊博精深，待人真诚爽直，常给予我他中文专业上的指教，我每有新作成文，也必先传给他请求指正。他也催生了我要把作品结集的决定，并为《大千云梦》作序，使云梦添姿采加翅膀了，我无比感激。

《大千云梦》成书于2014年，汇集了我在《愿海》发表过的34篇作品。该书的面世，

助缘无数，而最令我雀跃和感恩的，是能被“药师行愿会”列为“愿海丛书”（八）出版，我觉得那是对我作为行愿会的一员、和寓学佛行愿于写作的认可！我也特别感激守文的抱病义助，他负起了编辑的重任，并统揽一切的出版事宜，且劳动到他的夫人、千金和好友陈炎泉居士。而一众知音好友的鼓励出版和随喜赞助集资，则更使这本书添加了温情。温情使它有了体温、有了生命！出版后，除了赠阅外，售书所得皆已尽捐慈善，其中包括国家图书馆购入24本，分别在全国各馆供民众借阅。它，已非云非梦！

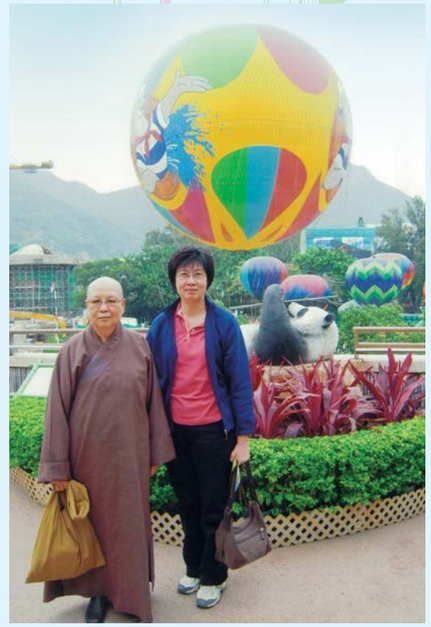
感恩是开展生命的动力！因癌缘得结佛缘后，我常怀感恩。在《父亲百岁》，我这样写过：“我常觉此身实非我有，一粟一智，都有众生万物的付出和参与，也衍生出各种因缘和了悟。”在《落地生根》也写过：“自己的身体，自己的心灵，自己的经历，都有着别人的付出和参与，故常感此身实非我有，每天过着的都是感恩的日子。”与药师行愿会结缘十五载，我领受获益良多，在写作中如作修行，分享犹如行愿，过程中的反思观照则时会产生更深的领悟。而上文提及的各位人士，无论是义工、大法师或是好友们，我都特别的感恩，他们给我的鼓励、引领、帮忙和提点指正，都给予我写作的动力，也就是开展生命的动力。十五年来，虽在《愿海》发表了六十多篇作品，但颇感遗憾和惭愧的是，因健康和交通的不便，我极少参与行愿会的活动。但通过《愿海》，我一直与行愿会同在，也深感各位师父、理事、义工、《愿海》的作者和编者，都是各阶菩萨、大施主和善知识。值此“药师行愿会”成立二十五周年银禧纪念，愿与大家同庆同贺同行愿。

2020年6月完稿于兀兰乐龄公寓

大疫之年话自由

何秀娟

人人向往自由，都想拥有自己的时间与空间，寻找可乐点。一场突如其来的新冠病毒疫情，如飓风海啸齐发肆虐，全球顿时无措，防范未及，大国小国无一幸免。从去年12月底开始，至今三个季度，已感染世界3,300多万人，夺走超过100万人命，疫情远未结束，终点未明。这可怕的毒株，与1918年1月发生的流感大流行近乎相同，据统计，至1920年12月底的3年时间里全球共5亿人受感染，病逝者约200万，不幸事件在102年后再次发生。尽管今日科技昌明，但医学界与科学家仍找不到冠病的中间宿主，寻不着零号病人，疫苗尚待研发。



作者与能度法师合影

冠病严重地打乱了人们的生活秩序。我国在1月23日确诊首宗冠病病例，多两天就是农历端月初一，佳节气氛霎时蒙上忧郁色调，人们开始战战兢兢，以为像2003年沙斯疫情又来了。可万万没想到这次新冠肺炎远比沙斯严重，影响了国人的日常，工作、学业、社交、旅游、运动、餐饮，乃至各族文化、宗教节日都受制约。华人传统清明扫墓、佛教徒卫塞庆典、地藏法会、中秋赏月等活动都无法进行。谜样的冠病源头，无迹可寻的传播链，感染速度之快，一不小心生命即刻受威胁。劳心者治人，此刻安抚保护国人的必然是政府，阻断人传人病毒隐患刻不容缓，最棘手却不允乱方寸。

我国3月份骇然飙高的病例与逝者人数，商场、工地、安老院、私人聚会不时出现感染群，尤其客工宿舍，病例每天从个位、两位数，不断攀高至三、四位数，政府不得不因

时制宜，相应出台许多安全管理措施，应对疫情变化并不断修订，也日益严厉。这期间各类新名词宛如网络热语，耳熟能详，试剂盒、检测、防护服、安全距离、安全大使、隔离期、密切接触者、居家通知、居家学习、居家办公、扫描QR码、合力追踪、阻断器、视讯应用……，任何不合作的行为都是病毒传播的绝佳机会，是导致疫情扩散的原因。政府在例行发布会上苦口婆心，在阐述对治政策的同时呼吁国人保持团结，注意公共卫生、不握手、量体温、戴口罩、勤洗手、消毒、尽量留在家中……，劳心费神，在防控管理上有广度有深度，希望尽快把疫情控制下来。从电视上看到好几位国家领袖，从总理、到相关部长，说到激情处哽咽、眼眶通红，甚而禁不住落下泪来。灾难当前，这场人类与病毒的角力，政府组织精英团队出策谋划，做好诊断、治疗和预防工作，国人还有不配合的理由吗？

然而现代人习惯了自由，一下子被约束总难以适应，抗疫中频频出现违规事件，挑战政府条规，申述人权自由各有话说。素来年长者喜欢在组屋底层、咖啡店或公共场所聊天，看看牛车水广场舞台周围就知道，长者每天聚会对弈,彼此未必深交，或许连名字都不知道,但就是非到不可。这里可说是他们的“晚晴园”，能见面就开心，谁都无法预料明天来不来。疫情期间，叫他们不出门真是难受，感觉白天特长特无聊，因郁闷出门又不戴口罩便与安全大使发生摩擦。老人家诉求自由的心态大家都能理解，但不能原谅的是一些受过教育的人士，尤其年轻人，漠视病毒，明知故犯，不仅邀约上门，还公然在停车场、公共走道聚会，甚至四处溜哒，专程开车喂野猪、筏独木舟过岛野餐过夜，有被拍、有自拍，上载社交媒体炫耀自由，任由个人意识主导生活，自私且毫无社会责任感。

网络时代资讯发达言论泛滥，原本就很热闹。大疫之年经济下滑，社会焦虑和人心愤怒更是藉网发泄，抱怨、造谣，在思想上自由放纵，忘了对遏制疫情毫无帮助。政府在特殊时期的政策会被攻击，捕风捉影，胡下定论，混淆视听。我国位处国际要道交汇点，疫情初期机场照常运作，有关当局自有考量，但网络不时有针对性语言与质问。举行大选被说成罔顾国人健康而不同意宪法对选举年限的规定，投票日后病例必增纯属揣测。学生照常到校上课说有风险，后来实行居家学习又说电脑不够用。在家办公投诉电费增加，家人同时上网埋怨网速减弱。艰难时刻政府给予经济援助，动用国家储备帮助国人渡过难关，呼吁大家同舟共济、坚韧向前，可惜人心不足，分配不到者投诉，分得少者也投诉。还有很多，不能堂食、祖孙不能互访、暂停组织活动、室内运动等等，评者反复唠叨，通过时下最流行的及时通讯软件(Whatsapp)或微信应用，当起裁判长，也有事后孔明，自由传送和转发。

政府的阻断器(Circuit Breaker简称CB)是果断行动，病毒看不见，及时防御且严格执行封闭才能保护国人的健康，挽救更多生命。4、5月份阻断期间,除非必要否则不能出门。宅家很难吗？见仁见智。“建国”与“立国”一代都有切身经验，亲历上世纪60年代独立前因种族骚乱而短暂戒严的日子，窝在家里只要不开大门，不踏出五脚基就是平安。大坡小坡的房子多数住着四五户人家，屋里向来热闹。犹记得当年没有通讯科技产品，家里也没电话，戒严生活却不乏味。祖辈擅于玩“四色牌”，那是瘦长形状的条牌，牌底有红、白、黄、青四种颜色，印上“将士象车马包卒”，跟玩中国象棋一样斗智斗记忆，不赌钱，没庄家，谁愿意洗牌分牌都行。若想知时局，就靠两份华文报章和“丽的呼声”，戒严日子简单过。今昔无法比，建国以来生活条件越来越好，几代人的奋斗造就今日美丽的家园，国人生活安逸舒服自在，价值观也逐渐改变，喜爱自由的人难安于室，封关禁足对各年龄层人士来说都是束缚。

其实居家一点都不孤单，更何况有多彩的网络节目陪伴。线上许多课程，如烹美食、教运动、谈保健，还有电影、音乐、戏曲、访谈，甚至大选广播、颁奖礼、宗教祈祷……就怕你没时间。科技天天创新，数码应用已成为时代常态，要跟进才不会脱节。阻断期间，拜科技之赐，两三代人才有机会隔空见面、问候与祝寿，企业员工才能运用视频交流，学校才能执行网课教育，不计其数的手机应用程序便于购物订餐，友谊也藉社交媒体得到联系。这期间我兼忙数职，偶尔游览网络资讯，庆幸友人转介寺院链接，得以在卫塞节当天线上诵经唱浴佛偈；又碰上开会，有机会接触Zoom视像会议；最富趣味的还是通过手机群组猜灯谜，应时应景，制谜者很接地气，“秀才不出门”(疫情用语：居家通知)“铲除海洛因”(防疫名词：消毒)“取众之专长”(疫情名词：人传人)“文明灌水”(防疫口号--遥对格：武汉加油)、“青山碧水路无阻，云覆苍翠蔽山水”(疫情交通用语：绿色通道)。疫情导致的种种局限，经已在网络世界中得到满足，客观来说，在家时间自由，各司所好，任由选择，互不妨碍，虽不及实体，总比独立前的戒严生活精彩许多。

冠病暴发带来许多启发，没遇上不会去思考。疫情前，按一下电梯就能下楼，坐上交通工具能把你带到想去的地方，带着护照上机场便能飞出国门，想吃想玩绝对不是问题，把之前一切太习以为常的自由看作“不受束缚”，理所当然。然而诉求自由的积极意义应在不损害他人的前提下进行，与大众有关的就得服从团体原则，先大我，后小我，为整体利益暂时放弃个人的自由和享受。世界需要秩序，群居需要扶持、合作与忍耐。目前是抗疫的非常时期，疫场如战场，病毒悄然无声，政府为应对新冠疫情而制定的临时法令无非是维持社区安全、保护个体生命，切莫任性。自由不是散漫放纵、损人利己的代名词，任何在自由意识主导下的不负责任行为、谈吐，包括网络言论、造谣，都要自己承担后果，接受处罚，为自我任性买单。换言之，生活的自由是受到宪法与道德的约束，这与佛法是相通的，凡事有因果，有缘起法则。

人生风景多变，有苦乐、有顺逆。世间充满诱惑与斗争，意志薄弱与不明事理者容易被牵扯，甚而纠缠不清、铤而走险。新时代赋予人们感官上的各种享受，乐不思蜀，人的羁绊越多，烦恼就越多，古人劝导淡泊寡欲，宁静祥和以实现理想。佛陀在菩提树下悟道，为世人找到通往解脱的自由之路。个人能否摆脱束缚消除苦难，根本因素在于自己的努力。佛法是生活的指南，奉劝遵循教义，心存慈悲，利他即善行，损人是恶行，在漫长的人生旅程中不断积累，点滴储存资粮，以戒律为圭皋，所有的不自由都是未来获取自由的基础，否则大限一到就只能不自由地受支配了。眼前的例子，中国武汉市民在上个月举行了千人泳池派对，这是严厉防控和群体协作后取得的成果，撇住七个月，终于迎来透气的一天，释放出疫情趋稳的消息。

药师行愿会成立至今25年，积极推广弘法、教育、文化、慈善等方面的事业，参与时代工作，普渡众生，利济社会。今年是银禧年，遇上世界流行病暴发，为顾及大家的安全，防患于未然，在农历年后先行暂停佛学课，月后复课，又在CB法令下再次停课，几个月来许多活动也连带停办。今年原本拟定数项银禧庆祝活动，但为履行社会责任，配合政府的防疫政策，取消了弘法讲座和《愿海清凉夜》慈善演出，唯不受影响的是出版能度法师亲撰的《药师经讲记》、记录会务发展的《银禧纪念特刊》。我国疫情已在掌控之中，社会逐步解封，慢慢恢复常态。仅此献上祝祷，祝愿会务发展顺利，继续造福社稷人群，也希望没办成的活动能在疫后适当时机举行。

（完稿于2020年9月30日 中秋前夕）

A Celebration of Gratitude, Joy and Giving

Edmond Lee

The Author performed offering to Lord Buddha prayers

It is both an honour and a privilege that I have, at the request of Venerable Nung Toh, been asked to share a few words with my fellow Dhamma practitioners in this publication for the 25th Anniversary (Silver Jubilee) of BMWS.

I would first like to take this opportunity to express my gratitude to Venerable Nung Toh, Venerable Ching Chung and all the Sangha and volunteers in BMWS for creating and providing us practitioners with a holistic environment to come together in spiritual cultivation and practice.

I also express my appreciation towards everyone at BMWS who has, in one way or another, contributed to the Dhamma Propagation, Education, Charity and Welfare initiatives locally and abroad for the past 25 years.

Lastly, to the many who have chosen to remain “nameless, faceless and selfless” in your contributions – Sadhu, and may all be blessed with the Triple Gems at all times.

My family and I have known Venerable Nung Toh for more than 40 years and to us, she is both a mentor and a role model who exemplifies the Four Immeasurables (四无量心), namely: Mettā（慈）– Loving Kindness, Muditā（喜）– Vicarious Joy, Karuṇā（悲）– Compassion and Upekkhā（舍）– Equanimity. Under her mentorship, we have experienced the merits of prayers; and learning and practising the Dhamma throughout our time together, has been a wonderful journey for all of us. We have also witnessed BMWS grow under her guidance and leadership, not only in number of devotees, but also in the diversity of its activities and holistic approach of practice. This 25th year would have been another year of fruitful engagement for all of us if not for the Covid-19 pandemic, which has disrupted and limited our activities to a minimum.

The subsistence of the pandemic outbreak has allowed us to contemplate some very pertinent life lessons in the themes of uncertainty, simplicity, humility and spirituality. During this time, one lesson from the Buddha that particularly comes to mind is that life is impermanent (Anicca 无常) and unsatisfactory (Dukkha 苦), and very often, it is through these low points in life that we get closer to the Dhamma. While the pandemic has gotten us accustomed to new restrictions and realities, which for one, has kept us away from places of worship, I hope that this does not dampen our pursuit for spiritual progress. I believe that some of us have and may actually have ended up spending more time learning and sharing the Dhamma online, riding on the ease of access to a wealth of knowledge on the internet and social media.

On this note, I would also like to take this chance to share some learning points from Kalyāṇa-mittatā (善知识) that I have come across online, as well as from my own perspective and understanding of the Dhamma, which also relates to a question often asked by beginners of Dhamma practice:

Would one be enlightened by regularly reciting the Buddha's name and/or by chanting?

First, I would like to share the answer given by the Sixth Chan Patriarch Venerable Hui Neng himself to this question, where he emphasised the importance of the purification of the mind, by reference to a quote from the Platform Sutra of the Sixth Patriarch:

> *"In delusion and awakening there is a difference, as may be seen in slowness and fastness of understanding.*
>
> *The deluded person concentrates on Buddha and wishes to be born in the other land; the awakened person makes pure his own mind.*
>
> *Therefore the Buddha said: 'In accordance with the purity of the mind the Buddha land is pure.'*
>
> *People of the East [China], just by making the mind pure, are without defilements; people of the West [The Pureland of the West], if their minds are not pure, are guilty of defilements.*
>
> *The deluded person wishes to be born in the East or West, [for the enlightened person] any land is just the same. Deluded people do not understand their self-nature and do not know that the Pureland is within themselves.*
>
> *If only the mind has no impurity, the Western Pureland is not far. If the mind gives rise to impurities, even though you invoke the Buddha and seek to be reborn [in the West], it will be difficult to reach.*
>
> *If you eliminate the ten evils**, you will proceed one hundred thousand miles; if you do away with the eight improper practices***, you will pass across eight thousand miles.*
>
> *But if you practice a straightforward mind, you will arrive there in an instant.*
>
> *Practice only the ten virtues. Why should you seek rebirth in the Western Pureland? If you do not eradicate the ten evils, how do you expect Buddha to welcome you?*
>
> *If you are awakened to the sudden Dhamma of "birthlessness", you will see the Western Pureland in an instant."*

Notes:

**Explanation to the ten evils, according to Kammapatha in Buddhism, refers to the ten wholesome and unwholesome courses of action (Kamma). The ten unwholesome deeds comprise three bodily deeds, four verbal deeds and three mental deeds as follows:

1. Destroying life
2. Taking what is not given
3. Sensual misconduct
4. False speech
5. Slanderous speech
6. Harsh speech
7. Idle chatter
8. Covetousness
9. Ill-will
10. Wrong view

The ten courses of wholesome Kamma **(ten virtues)** are the opposites of the above: abstaining from the first seven courses of unwholesome Kamma, being free from covetousness and ill-will, and holding right view.

***Explanation to the eight improper practices are the opposites of the noble eight-fold path as follows:

1. Right Speech 2. Right Action 3. Right Livelihood	戒 **Morality**
4. Right Effort 5. Right Mindfulness 6. Right Concentration	定 **Mental Discipline**
7. Right View 8. Right Intention	慧 **Wisdom**

Further, I also share a quote below from Professor Mark Unno, a professor of East Asian Buddhism from the University of Oregon, which provides an understanding of the merits and importance of chanting in connection with the teachings above. Professor Mark Unno highlights how, in our Mahāyāna teachings, chanting is a form of focusing and learning by heart the Dhamma, and is a way of learning and showing devotion to the Buddhist teachings. It is linked to meditation where the heart and mind are focusing on the teachings of the Buddha and on wholesome actions.

> *"In many schools of Mahāyāna Buddhism, chanting is viewed as coming from the deepest level of reality, the true nature of the self, which is emptiness, oneness, or the formless source of the buddha body, the dharmakaya（法身）.*
>
> *Chanting involves a great deal of conscious effort for the beginner who's trying to memorize a chant, learn the right tone and tempo. But as we deepen in our practice, there's gradually less conscious effort and a greater sense of letting go into the flow of chanting. This is often accompanied by a shift in the physical center of chanting, as we feel it move from the throat to the heart to deep in the abdomen and, ultimately, into buddhanature, the deep flow of the oneness of reality.*
>
> *Even though in Buddhism the emphasis is on equanimity, repose, and the contemplative flow of chanting, there's also deep joy that arises from the feeling of release from the bonds of attachment and suffering and of the great compassion realized in interdependence with all beings.*
>
> *Because our existence is impermanent, and each moment is precious, we should devote our entire being to each opportunity to chant and to each and every syllable.* ***When we're fully embodied and mindful in chanting, then many minds become as one mind, and one mind releases into no mind, emptiness, and the great flow of the oneness of reality.*** *Ultimately, whether we're physically in a group or alone, each time we chant, all beings—everywhere, past, present, and future—blend, dissolve, and become as one with us in the great journey of boundless compassion."*

As we become acquainted with chanting and as our understanding of the scripture and reasons for chanting deepens, we come to see that the Buddhist liturgies are not intended to be worshipped but are sometimes techniques to help us realize enlightenment. In Buddhism, enlightenment (bodhi) is described as an awakening from one's delusions — especially from the delusions of the ego and a separate self. We come to realise that this awakening is not intellectual, but rather is a change in how we experience and perceive.

Chanting in a group allows us to learn to blend in with the others, and if we chant as part of a congregation, in time we will find that our voice blends more easily with the voices of others. Yet, in blending with the others, we do not erase our individuality. Conversely, our individuality enriches the sound of group chanting and, indeed, the chorus is greater than the sum of its parts. Each of our voices carries the imprint of our personality and experiences, and in blending with others, we experience a sense of Non-Self.

To this end, chanting is indeed a method of cultivating mindfulness, and a tool for helping us awaken up from delusions and defilements. The teachings above from Chan Master Venerable Hui Neng and Professor Mark Unno further provide us with an understanding of how chanting helps us to look inward and gain insight into our own learnings and practices on the path towards enlightenment.

We are truly blessed to be born in this age where we are able to benefit from the ease of access to a variety of Dhamma resources for us to learn and to practise in each of our journey to be a better person. And being blessed with the knowledge of Dhamma is our greatest inheritance, I hope many more people will share the same fortune as me, to be able to walk a similar path to wisdom and liberation.

In closing, I would like to share with everyone a verse from the Heart Sutra:

远离颠倒梦想究竟涅槃 – upon freeing oneself from delusion and attachments (craving & clinging), one can achieve Nirvana.

We all know this is easier said than done, but a journey of ten thousand miles begins with the first step.

May I ask for your forgiveness if there is any mistake, misconception and offense on my part in sharing the content I have gathered and interpreted above.

My Journey with BMWS in 25 Years

Choy Kum Weng

Finance Handover from Previous Assistant Treasurer Mr Lim Kee Mien to Present Treasurer Mr Choy Kum Weng during Inauguration Of 11th Term of BMWS Committee.

Buddha of Medicine Welfare Society (BMWS) was founded and established by Venerable Nung Toh (能度法师) in 1995 at Maha Prajapati Aranya (爱道小苑). I was also one of the founding members of the Society. Since its inception as a registered charitable organisation 25 years ago, BMWS has been led and managed under the leadership of Venerable Nung Toh. In the year 2001 BMWS had shifted to the present address.

Initially when I joined the BMWS, I was not an active member. One day I was approached by Venerable Nung Toh and she asked me whether I was interested in joining the chanting sessions. With Venerable's encouragement and motivation, I joined the chanting group.

Eventually, I was elected to the Committee in 2007. During my years of involvement in BMWS's social and charitable activities, I have managed to learn and gain much experience in my Buddhist knowledge. We organize flag days, funfair carnivals and charitable shows to raise funds. We provide financial aid to low-income families and hand out bursaries to needy students ranging from Primary to University levels. BMWS also runs a student Care Centre at Serangoon Ave 2 to help those working parents who are unable to take care of their children after school.

This year is the 25th Anniversary for BMWS. The committee has lined up a series of activities for the year. Unfortunately, due to the Covid-19 pandemic, the society has cancelled all activities, including the Celebration Charity Show at The Esplanade. Nevertheless, this has not dampened our joyous spirit of celebrating this Silver Jubilee in our hearts. I am grateful that I have been given an opportunity to pen my humble thoughts for this special event.

I am honoured to be one of the founding members of BMWS and have always enjoyed the chanting sessions, learning the Buddhist values, practising the Dharma, and doing the charity works with my fellow members and volunteers. I am grateful to all of them for their untiring support and selfless contributions to BMWS.

I wish BMWS - **A Happy Silver Jubilee** and let us continue to tread the Path for many more years to come !

圣教不忍哀

本刊编辑
内修外弘 自利利他 116

夏安
我们在梵呗佛音中成长改变 118

张永正
从缘忆起 129

孙威廉
八大人觉经予我的启示 130

林继绵
祝贺药师行愿会25周年纪念 136

许雅芝
都是我的美好回忆 138

蔡锐娇
我在悦众组的20年 139

内修外弘 自利利他

弘法组下的法务概况

药师行愿会的创办宗旨在于弘扬并实践本尊药师琉璃光如来所发利益众生之十二大愿，以如来之法药疗愈众生，救济众生，以佛手所持药盂，救济人间一切灾难与疾苦，施予众生现法乐，净化身心，依教奉行，建设人间净土。弘法组的年度重要法务概况如下：

1. **农历正月初二新春团拜，**举行弥勒普佛法会，祈求国泰民安，佛法兴隆，信众弟子，会友团拜，恭贺新春，互祝吉祥，法喜充满。

2. **新春供佛斋天法会，**供养三宝及感恩诸天护持佛法，祈祷世界和平，国家繁荣，消弭天灾人祸，善信们诸事吉祥，业障消除，福慧增长。

3. **常月药师庆生法会，**法师领众诵药师经，开示佛法，上供庆祝会员生日、上香、祝愿消灾延寿，平安多福，所求如愿，并设午斋供众。

4. **周末共修，**每逢周六傍晚，轮流共修弥勒法门、大悲法门、般若法门、弥陀法门，与会友善信共修，增进道业，互相共勉。

5. **八关斋戒修持，**每年举行三次传授八关斋戒法会。农历二月，弥勒法门一日修；六月观音大悲法门一日修；九月药师法门一日修，以成就在家信众，短期亲近三宝，修习出世解脱的基础，培植出世善根。

6. **三皈五戒仪式，**接引大众，皈依三宝，若成为正式佛教徒，依教奉行，三宝加被皈依者，修学佛道方能坚定信心，容易成就，消除过去生中的恶业障碍，受持五戒，不堕恶趣，生于人间天上，修持身口意，三业清净，防止罪恶生起。

7. **卫塞节浴佛传灯，**农历四月庆祝佛陀诞生、成道、涅槃同日三庆，诵经拜愿，浴佛，法师以法水为善信洒净灌顶祝福。晚上举行传灯仪式，灯烛代表光明和智慧，点燃烛灯，法师依序传给信众，接受三宝真理光明照耀，开启智慧，点亮众生心灯。

8. **盂兰盆供僧及地藏法会，**农历七月是佛欢喜日，举办供佛斋僧，佛教徒依目犍连孝亲的芳规，提倡孝道，设盂兰盆，布施、供僧，以报父母恩，以此善举，回向现世父母增长福慧，消灾延寿，过去父母六亲眷属往生净土，同时举行十天地藏报恩法会，圆满日顶礼慈悲三昧水忏，施放焰口，甘露斛食，普济幽冥。

9. **弘法讲座，**不定期恭请大德、法师讲经弘法，增长智慧，建立正知正见。

10. **佛化婚礼，**由主礼僧伽为男女双方皈依三宝及宣誓实践佛化家庭，诵经祝福，供养三宝，提倡素宴，戒杀，鼓励护生。

常观是日已过，命亦随减，无常迅速，轮回路险。目标提拔年轻初学，给予教导，亲近明师，放弃无明执著，谦虚受教真理，深信正法，珍惜此生，处众和谐包容，随缘自在，布施培福，在学佛的旅途上，精进不退转，同时鼓励大众给予财力物力上的支持，使到各项活动圆满顺利，成就道场，功德无量。

本刊编辑

我们在梵呗佛音中成长改变

夏安

施予众生现法乐。

救济人间一切灾难与疾苦，

以如来之法药疗愈众生，以佛手所持药盂，

翻阅药师行愿会弘法组历年来活动简报，1995年，药师行愿会初创之际，全年只记录了两条活动消息，第一条，“农历每月第一个星期日，举办药师法会，为大众祈福消灾，以及为当月过生日的会员庆祝生辰。”第二条，“12月25日，举行佛化青年生活营。”

25年的时间过去了，是一代人的成长，也是一代人的年华老去。如今的弘法组活跃着怎样的一群人？他们的活动开展情况如何？这25年间弘法组经历过哪些特别的历程和特殊难忘的记忆？因为筹备25周年银禧纪念特刊，有机会听弘法组的几位资深会员、理事畅谈过往，他们是弘法组副主任张永正以及委员蔡锐娇、林继绵、许雅芝。大家聊起各自学佛的因缘，与药师行愿会的结缘，以及在弘法组学习成长的经历，话匣子一打开就是滔滔不绝的欢声笑语，有着说不完的酸甜苦辣的故事和感慨良多的思绪。

不断丰富的弘法活动

弘法组，顾名思义，就是弘扬佛法，弘传法益的部门。“弘法”原指僧人内修外弘之法，自觉觉他，自利利他。一边内修体证，一边外弘利生，帮助大众踏上解脱之路，乃至了脱生死。

早期药师行愿会规模小、会员少，弘法组原为“法务组”，与慈善组、福利组的会务开展并没有特别明晰的界线，大家都因追随能度法师，为实践药师佛十二大愿，救济众生现实痛苦的宗旨和愿望而走在一起，所以举凡法会、共修、探访、救济等活动，大家都是随缘随份，积极参加。

随着药师行愿会的各项会务渐渐步入轨道，弘法组也由最初的法务组，更名为弘法组，并有了逐渐明确的部门职责，如举办讲经法会、佛学讲座、常月法会、佛学研讨会、周末共修、三皈五戒、八关斋戒等。

弘法组发展至今，很多的法务活动已经越来越有规范和程序化，每年都会提前按照农历的佛教节日预先做好全年活动规划。无论是初来乍到的新佛友，还是资深会员，大家都会把药师行愿会出版的小月历放在手边，那上面详细列明了药师行愿会各部门的年度活动安排。

以弘法组为例，每周末都有共修课，每月（农历）第一个星期日都有庆生消灾法会及佛法开示。一年之中，首先是农历新年期间的弥勒普佛、供佛斋天法会以及新春吉祥法会；此外每年有三次八关斋戒法会，分别是农历二月十五日弥勒法门、六月十九日大悲法门、九月三十日药师佛圣诞。每年卫塞节是世界佛教徒的大节日，也有三场法会，礼千佛宝忏法会、浴佛传灯夜、卫塞节庆祝法会。农历七月盂兰盆节是佛欢喜日，同样是全体佛教徒的重要节日，在此期间做法事尤其功德殊胜，那也是药师行愿会最忙碌的时候，盂兰盆节供佛斋僧法会，长达10天的地藏报恩法会，圆满日还有礼慈悲三昧水忏及施放瑜伽焰口；农历九月还有连续三日的庆祝药师佛圣诞的大法会等等。

第一届八关斋戒法会在延庆寺佛殿举行

第一届八关斋戒法会合影

仔细阅读小月历就会发现，药师行愿会从年头忙到年尾，安排了各类规模大小不一的法会活动，可以说是一个非常忙碌的佛教团体。

历年重要法务活动回顾

回顾药师行愿会弘法组过去25年来的重要法务活动，对于亲历者难免抚今追昔，千言万语，往事记心头；对于未曾经历者，看着历年活动简报，字里行间，可以联想到每场法会活动的盛况庄严，令人顿生向往。

药师行愿会的创办缘起及创会宗旨表明了大众对实践药师佛十二大愿，救济众生现实痛苦的发心愿力。多年来，本会能度法师、净聪法师、贤通法师，以及孙威廉居士、曾金婵居士等，都曾主讲过药师如来十二大愿；药师行愿会更于2002、2003及2004年间，利用周日下午时间，连续一个月，举办四场药师如来十二大愿研讨会；自2002年始，为庆祝药师佛圣诞，药师行愿会每年举办连续七天的药师佛圣诞法会。自2016年，能度法师又专门在药师行愿会定期有系统地宣讲药师经。

2020年，药师行愿会成立25周年之际，能度法师终于将多年来在药师法会上与会员大众宣讲《药师经》的讲稿结集出版。正如中国清华大学哲学系教授圣凯法师在序言中所言，“综观全文，语言典雅流畅，让人重新进入当时的讲说现场，如‘灵山未散’”。能度法师的这本《药师琉璃光如来本愿功德经讲记》不仅是法师慈悲开示的记录，也是弘法组齐心协力，弘扬佛法，利益大众的成果和收获，大众与有荣焉。

25年间，弘法组每年不定期邀请知名法师、学者做专题弘法讲座，其中既有本国法师，也敦请来自中国、台湾、香港、加拿大、美国与马来西亚等地的海外法师、居士举行弘

药师行愿会印制的小月历

法大会，并兼顾中英文源流信众的需要，有华语、粤语，还有英语讲座，粗略统计多达50多场。

八关斋戒，又名“八戒斋”，是佛陀为在家弟子制定的短期出家修行的戒律和生活规则，让有心向佛的在家人过一日一夜的出家人清净生活，种下出世的善因。

药师行愿会首次举办八关斋戒法会是在2000年4月30日，参加者40多人，地点是在延庆

新春供佛斋天

寺。2001年迁进会所后做出决定，每年定期举办三次八关斋戒法会，分别是在农历二月十五日纪念弥勒菩萨涅槃，农历六月十九日纪念观世音菩萨成道，以及农历九月三十日纪念药师琉璃光如来圣诞。至今已经连续举办20年。除2020年因新冠病毒疫情影响未能如期举办，其余年度每年都如期举行，每次大家都踊跃报名参加，有些会员更是把当天的心情、感受及感想诉诸文字，发表在特刊及《愿海》双月刊杂志上，既是一份记录，也是一种习得和纪念。

农历七月十五日是佛教中的盂兰盆节，这一天也被称作是“孝亲报恩日”。《盂兰盆经》云，“若以饮食、卧具、医药供养十方僧众，籍此十方僧众清净共修，功德回向之力，能使供养者往昔七世父母、六亲眷属，得远离三恶道，现世父母及其本人，长寿无病无恼，衣食自然足，身心安乐。”由此可见，在盂兰盆节供养僧众是广种福田，功德无量。

药师行愿会自1999年在盂兰盆节举办供僧法会，2001年能度法师举行公开讲座，宣讲“正确认识盂兰盆节“，随后自2002年起，增加举办七天的地藏报恩法会，再到2004年开始，增加为一连十天的地藏报恩法会及盂兰盆供僧法会，至此形成惯例，延续至今。同样，每年都有很多会员提早报名参加，很多人在忙完一天的工作、家务之后，早早来到佛殿，怀着欢喜清净的虔诚心，跟随法师念诵地藏菩萨本愿经，法会圆满日，大家全程参与，施放瑜伽焰口，更是感觉殊胜庄严，法喜充满。

隆根长老为八关斋戒弟子开示

2001年能度法师首次在本会举行佛学讲座

2005年，为海啸灾难的伤亡人士举办祈福超荐法会

此外，药师行愿会创办之初，于1996年也曾邀请广品法师教导“静坐”，经中云，“若人静坐一须臾，胜造恒沙七宝塔。”由此可见佛法中对静坐方便法门的重视，当年静坐初级班每次8节课，连续开办三期，由此可见受欢迎程度。

能度法师每年不定期为信众传授三皈五戒。值得一提的是，随着年轻一代佛教徒对佛教的崇敬皈依，佛化婚礼也在年轻的三宝弟子中有所推广。佛化婚礼就是新郎新娘在法师的见证和亲朋好友的观礼和祝福中宣誓，在三宝的加持下，结为夫妻，相亲相爱，爱情道情，相继相续，直到永远。

在犍槌法器班的收获

在与几位弘法组资深会员理事的交流中，他们几乎是不约而同地谈到了他们在犍槌法器班上的成长和收获，这或许是他们最显而易见的收获，也是最有成就感的成长。

许雅芝首先做分享。雅芝表示，她来自一个道教家庭，从小在道教信仰、祖先崇拜的家庭环境下成长，兄弟姐妹中，仅她一人信佛，结婚后，先生只是“拜佛”，也因此，从小到大的家庭环境都给了她很大的“自由”，任由她从年轻时代就开始跑佛堂，也参加往生助念。

当时跟随能度法师学习法器，还是从爱道小苑开始。当时是能度法师首次召集学员学习法器，要求六种法器都要学，学员免费学习，要求是学成之后要在本会服务。

佛教丛林中一切行事皆依法器为准，例如晨钟暮鼓以及各种报钟、板声等。寺院里用于庄严佛殿、祈祷、修法、供养、法会等各类佛事，都是通过法器，提示僧众。佛教的法器就是龙天耳目，大众遵循的讯号。普遍用到的包括大磬、引磬、钟鼓、铙子、铪子、木鱼等。

犍槌班在上课

雅芝回忆说，学习法器很不容易，看个人的定力和智慧。最初学习时，她遇到的最大挑战是学一个音，一种法器，常常会忘记。当时还是卡式录音带流行的时代，大家就要求上课时录音，但被法师禁止，让学员们的学习很受挑战。后来在大家的再三恳求之下，法师才允许录音，这样也就让学员们有了更多的学习机会。

此外，她也表示，因为她从前在别处学习，带了一些别处的发音习惯，因此要纠正旧有的发音，也成为她要跨越的障碍。雅芝表示，相反，一些受英文教育者，他们虽然不懂华文，听经闻法似乎都有困难，但学习法器却上手很快，因为他们没有固有既定的思维干扰影响，反而学得更为快速，也更加得心应手。

雅芝笑言，虽然学习法器过程中酸甜苦辣的经历都有，但是，从不懂到学到懂，从不会到学到会，心里十分感恩；学习法器的同时，法师也会教导礼佛仪轨，例如如何穿海青，穿上海青后如何行走端坐等，礼佛仪轨也会潜移默化影响自己在生活中的举手投足，让自己成为斯文有教养的人。而每当参与布置法会，看到场面的庄严无比，或者法会结束，全程零失误，那种法喜和成就感，更是语言所无法描述的。

林继绵就是大家口中华语佛堂里的受英文教育者，其实像他这样的英文源流佛教徒还真不少，他们通常是夫人受华文教育，先生受英文教育，夫人有兴趣参加佛堂的活动，先生起初只是作为护花使者，负责接送。渐渐熟悉了，也就妇唱夫随，两人结伴在菩提道上携手同行。

林继绵的夫人在佛教施诊所上班，工作之余参加了药师行愿会的合唱团。林继绵说，他最初只是送夫人来，接夫人回，完全没有参与行愿会的活动。但是，慢慢熟悉之后，自己也就自然而然融入其中，并且报名参加了法器班，不过他向能度法师请求，他只学铙子、铪子和小木鱼，理由是他对这三样法器更有信心和把握。

其实，林继绵虽然受英文教育，但从小就跟随信佛的老祖母到光明山听经闻法，敬香拜佛。林继绵的老祖母是宏船老法师的信徒，他在10岁左右的年纪就有机会在法师念经时为法师端开水递毛巾，在服务法师的同时听经闻法。只是后来上学后，家中六个兄弟姐妹，他排行第二，被父亲“选中”，其他兄弟姐妹都在传统华校端蒙学校受华文教育，唯有他接受英文教育。不过，自从他加入药师行愿会成为会员，不仅学会了铙子、铪子等法器，华文的听说读写能力也进步很大。2004年，药师行愿会出版成立八周年纪念特刊，林继绵写了一篇英文稿件，记述他与药师行愿会的结缘经历，2020年，药师行愿会庆祝银禧，他提交的是一篇800字的中文稿《祝贺药师行愿会成立25周年》，他已经能够用非常流畅通达的中文书面语，表达他的学佛感悟，相信这是他的父母以及他的笃信佛教的老祖母，万万没有想到的，甚至连他自己也不曾想到的，感到不可思议的吧。

林继绵说，宗教是不可思议的，信仰是很神圣的。他的老祖母一辈子吃斋念佛，老人家曾跟家人说，她要把《金刚经》全部念完才可以走。但老人家从小没有进学堂接受教育，不认识字，要如何念完整本5180字的《金刚经》？林继绵的大姐是受华文教育的，也是佛教徒。于是大姐就帮助老祖母认字、读经、念经。真的把《金刚经》念完了，有一天，老祖母说，她要走了。那天外面下很大的雨，下午，老人家自己沐浴更衣，嘱咐林继绵的母亲，吃晚餐的时候不要来打扰她。晚上，林继绵接到了妹妹打来的电话，告诉他说老祖母走了。那一年，老人家81岁。

林继绵感慨地说，每个人学佛的因缘，学佛的感应都不一样。对于他来说，从12岁在光明山服务开始，有机会听闻佛法，到后来受英文教育，感觉似乎与佛法无缘，再到后来参加药师行愿会弘法组，参加法器班，如今他能够坚持每天早晨起来，固定时间做早课，然后才出门上班，在共修、法会上，他能够把法器敲得得心应手，尤其是他现在能

长寿无病无恼，衣食自然足，身心安乐。

得远离三恶道，现世父母及其本人，

能使供养者往昔七世父母、六亲眷属，

籍此十方僧众清净共修，功德回向之力，

若以饮食、卧具、医药供养十方僧众，

盂兰盆节供僧

2002年在会所举行八关斋戒会合影

够熟练地使用华文华语，这些都是学佛的意外收获，让他感到不可思议也欢欣鼓舞。

张永正和蔡锐娇是药师行愿会出名的夫妻档。在药师行愿会进进出出有好多对夫妻，也有姐妹、母子、全家同来的，说张永正、蔡锐娇是出名的夫妻档，不仅是因为他们参加行愿会时间久，资历深，更重要的，他们也是难得两夫妇都能够敲法器参加法会的。

说起他们两夫妇学习犍椎法器的经历，同样也是酸甜苦辣咸，一言难尽。永正个性内敛沉稳，锐娇比较开朗健谈，他们最初参加了药师行愿会的合唱团，后来听说能度法师办犍椎法器班也就报名参加。

锐娇表示，能度法师上课要求非常严格，最初上课时，大家都战战兢兢，生怕出错。起初他们是通过拍桌子练基本功，不敢直接动用法器，过了相当长一段时间的勤学苦练才敢实际演奏，但是最初参加共修操练时，还是乱作一团。锐娇说，犍椎是要苦练的，而即使是非常熟练，上场时，也要有足够的定力，做到一心不乱。稍有一点妄念纷飞就会出错，影响到法会的气氛，甚至直接影响到大家诵经、念佛、拜佛的心境，因此是非常难得的修习实践，也是服务成长的好机会。

锐娇不无感慨地说，在新加坡，虽然修习佛法的道场很多，但是每个人学佛的机缘都很难得，尤其是在新加坡工作压力大，生活非常忙碌，年轻的时候每个人都要为工作、为生活打拼，不一定有时间听闻佛法；人到中年，有机会走进佛堂，就要好好地把握机会。“人生难得今已得，佛法难闻今已闻。”也许过不了几年，儿女们结婚生子，又要退回到家庭，帮助照看孙辈，而等到孙子们上学，不必为孩子们操心劳累，自己也有可能腰痛脚没力，没有力气跑佛堂了。总之，学佛的机缘非常难得，一定要珍惜。

锐娇也提出，如今，新加坡的年轻一代普遍受英文教育，他们中不少人选择信仰西方宗教，周末都会到教堂做礼拜，直接影响到下一代从小接触西方宗教，慢慢地家中长辈就会受到孤立，原本是佛教徒或者是传统道教崇拜，但为了身后事，不得不迁就儿女，改变宗教信仰，甚至有些家庭，一家人各有各的信仰，为避免争论，各自避而不谈。如此看来，他们夫妇能够携手同行，拥有共同的信仰，也是难得的福报了。

回顾药师行愿会弘法组25年来的法务历程，听着多位资深会员理事的细说从头，仿佛看到一涧溪流一路婉转，又仿佛黄昏坐在湖边，看着月色升起，湖水荡漾，都是一样的惬意，都是一样的清净。我们知道，那背后酸甜苦辣的历程就是山溪曲折，也正因为有这样的历程，才会有如此恬静安宁的心湖宁静。

了中长老为大众开示

出席的僧俗四众

加拿大观成法师应本会之邀，莅新弘法，假双林寺圆满殿举行

愿海弘法讲座 (2001-2019)

序列	日期	主讲人	讲座主题
1	19/08/2001	能度法师	正确认识盂兰盆节
2	21/01/2005	洪孟珠博士　邱少华博士 吴心晖 居士　赖玉珠居士	世纪大海啸的启示
3	21/10/2005 — 23/10/2005	香港净因法师	敦煌心灵之旅
4	05/03/2006	吴心晖居士	丙戌谈狗
5	08/02/2008 — 10/02/2008	台湾会深法师	达摩悟性论
6	03/05/2008 — 04/05/2008	北京康震博士	吉藏大师的人生与哲学
7	05/08/2008 — 07/08/2008	美国通智法师	兜率净土知多少
8	03/01/2009	台湾开仁法师	宽恕与慈悲
9	25/09/2009 — 27/09/2009	美国通智法师	佛说弥勒下生成佛经
10	07/10/2010	香港甘国卫居士	佛法面面观
11	27/02/2011	张从兴居士	从佛法角度看2012末日预言
12	23/04/2011 — 24/04/2011	美国通智法师	从金光明经空品探讨快乐在哪里
13	03/11/2011 — 05/11/2011	美国超定法师	略述印顺导师思想
14	04/10/2012	马来西亚开国法师	从心经谈般若的运用
15	08/11/2014	薛承兴博士	大乘佛教的佛性论
16	10/07/2015 — 12/07/2015	北京圣凯法师	佛教的信仰、思想与制度
17	12/11/2016	台湾了中长老	色即是空
18	26/11/2016 — 27/11/2016	台湾祖莲法师	人间佛教要略和慧学概说
19	31/10/2017 — 02/11/2017	台湾坚衍法师	晨钟暮鼓颂法音—— 朝夕闻道之功德利益
20	18/11/2017 — 19/11/2017	台湾祖莲法师	如何过无忧无虑的生活
21	27/06/2018 — 30/06/2018	加拿大观成法师	快乐从修心开始 Happiness Starts From The Mind
22	01/10/2019 — 04/10/2019	台湾坚衍法师	推翻故我迎新生 —从革命的角度谈佛法修行的重点

通智法师宣说弥勒法门

贤祥法师于八关斋戒会开示

祖莲法师主持佛学讲座

仁宥法师于八关斋戒会开示

定融法师主持佛教心宁讲座

长清法师于八关斋戒会开示

观成法师在本会举办交流会

佛化婚礼

在新加坡，获得政府相关部门批准，委任为婚姻注册官的民间宗教团体负责人并不多，能度法师是其中一位。药师行愿会成立至今，能度法师已为数十位新人主持佛化婚礼，其中既有本会会员，也有本会会员、理事的亲朋好友，还有佛教徒慕名而来的。

为谭文俊与沈琳琳主持佛化婚礼

为王永刚、胡月惠主持佛化婚礼

为陈勇滔与李慧敏主持佛化婚礼

为潘伟盛、杨敬慧主持佛化婚礼

为张颖伟、梁玉美主持佛化婚礼

为蔡汶强、陈月婷主持佛化婚礼

从缘忆起

张永正

作者（中）与蔡锐娇（左二）夫妇二人多年来积极活跃于本会，图为新春联欢晚会与主持人陈建彬（左一）、朱咪咪（右二）及会友张雅梅（右一）合影

适逢药师行愿会庆祝廿五周年纪念，笔者有许多感想，但自从离开校门未曾提笔作文，每天都只写些货单之类，如今提起千斤笔，不知从何下手，千头万绪，涌向脑海，就让我从缘忆起吧！

1996年，我和内子经友人介绍加入愿海合唱团和每周六共修唱诵，周日探访老人院，上佛学课程了解佛法，又学习法器和唱赞等，众同学都用心学习互相检讨，和乐融融，感谢法师慈悲，拨出宝贵时间教导我们，辛苦了。

药师行愿会于1995成立，1999年注册成为慈善团体，因能度法师深怀悲天悯人的爱心，见人间病苦与贫困，故创立佛教慈善团体，会务分为六组——秘书、弘法、教育、文化、慈善、康乐，共同协作。在诸位法师的英明领导，以及理事们的全力配合下，行愿会的会务蒸蒸日上，新会所自2003年启用，现在已稍有成果，得到社会上的认可和鼓励，值得欣慰。

今年因新冠病毒疫情影响，行愿会多个大型活动和法会都被取消，阻断期间大家不可随便出门，感到很无奈，希望疫苗早日研发成功，使全世界恢复正常生活，也要注重卫生习惯。

最后祝愿世界和平，战争远离，人民幸福安康。

八大人觉经予我的启示

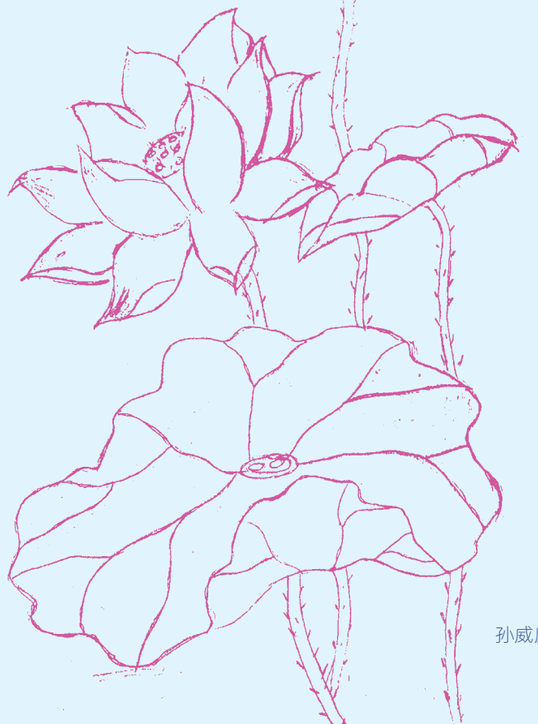
孙威廉

佛法流传到中国，最早有三部经，称为“佛遗教三经”。《佛说八大人觉经》就是其中一部。其他两部是《佛遗教经》和《佛说四十二章经》。

我最初读《佛说八大人觉经》是在早期上佛学课的时候。当我听法师的讲解后，心里就生起无限感触。就像开经偈所说“无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，我今见闻得受持，愿解如来真实义。”今生能够在这么好的殊胜因缘下听闻这本三藏中的宝典，我深感法喜充满，因为《八大人觉经》给我的启示实在太多了。对我来说，它就像暮鼓晨钟传来的声音，惊醒了我这个醉生梦死的梦中人，打破了我的虚妄美梦，亦像黑暗中的一盏明灯，带给我光明和希望。它让我对人生和世间的各种现象及问题有更深一层的了解。

《八大人觉经》纲要

这部经是大乘佛教经典，虽然短短几百个字，但里面的内容说明了诸佛菩萨究竟觉悟的一切真理。这部经的精神着重现实人生和入世的事业，非常适合我们在家学佛信徒去学习。总的来说，全经纲要是教众生如何学习菩萨道，培养入世的精神和追求出世的究竟归宿，也就是“上求佛道，下化众生。”



孙威廉手绘莲花图

一．缘起性空的启示

八大人觉经共有八段，说明觉悟的重要。首先，它开示了佛陀在成道之后所体悟到的宇宙真理，即是“缘起性空”。因为“诸法因缘生，亦从因缘灭。”经云：“世间无常，国土危脆”，说明了空无自性的道理。一切宇宙的万事万物，世界的山河大地，大至喜马拉雅山，小至恒河沙石，都是缘起假有和在时间变迁中。“世”是时间性的古往今来，“间”是空间的上下四维。不论是时间或是空间，都在刹那中生灭变异。连我们以为最稳固结实的地球和星际星球都是要经过“成、住、坏、空”的过程，这说明了“依报”的不实性。就连我们各人的“正报”身体，亦何尝是真实呢？它根本是虚幻、不实的。愚痴凡夫最执着的莫过于一个“我”,以为“我”的存在是实有的，永恒不变的。佛陀慈悲地告诫我们，这个“我”是四大假合，五蕴缘起的，实无自性的。所谓“虚伪无主”就是这个意思。四大，即地、水、火、风，所组成的身体，亦有生、老、病、死的祸患，带给众生痛苦；只要其中一大不调，我们便可能要面对百病缠身的厄运。五蕴的色、受、想、行、识是心法和色法结合成为假“我”。既然是因缘所生，那有实在自性的存在吗？中观论云“因缘所生法，我说即是空。”我们的心是罪恶的根源，因为它控制了身、口、意三业。华严经云“心如工画师，能画种种物”，“应观法界性，一切唯心造”。不但如此，我们的身体亦是一个罪恶的贮藏所。

佛陀在第一觉悟中劝告我们要破“我执、法执”和应该时常修四念处“观身不净，观心无常，观受是苦，观法无我”。凡夫错把有为法当着“常乐我净”。四念处能对治众生的颠倒妄想。如是观察能永离生死。这一如《金刚经》所说，“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”第一觉知，把器世界和有情世界的本性说得淋漓尽致。

二．生死根源的启示

人生的最大问题莫过于“生死解脱”问题。我们在醉生梦死中，沉沦苦海，根本不晓得生死的根源是什么。第二和第三觉知，终把这个谜给揭开了。生死轮回的“因”全归于贪欲。经云“多欲为苦，生死疲劳，从贪欲起。”由此可见，人所追求的对象实在太多了。总的来说，不出世俗所谓“财、色、名、食、睡”和佛法所说的“色、声、香、味、触”，过份贪求这些五欲，最终将导致败德丧志，因为它们都是引诱我们去造业，延搁时间，障碍我们求道。俗语说得好：人为财死，鸟为食亡。且看我们的周围，多少人正不择手段去追求名闻利养，满足个人的男女色欲，大开杀戒为了饱腹中囊，贪爱睡眠，浪费光阴。所以说，五欲犹如刀上的蜜糖，不可尝试，因为有割舌之患。佛陀在第二觉知中警戒众生不可种下生死苦果的种子（贪爱欲望）。

第三觉知则是告知众生不要因为心无厌足而做出种种不道德的行为，例如杀人放火，奸淫邪盗，增长罪恶。这一切都会令我们业障深重。人的欲念是个无底深潭，永无满足的一天，所谓“欲壑难填”。

克制贪欲的最好方法就是清心寡欲，不多苛求。若能做到知足少欲，我们便不会为非作歹，烦恼痛苦也会随着逐渐减少，身心亦得到自在无束缚。不但如此，我们还要学菩萨那样刻苦耐劳地修行办道。所谓“知足者贫亦乐，不知足者富亦忧”，这是处世之道。

三．修六波罗蜜的启示

这部《八大人觉经》所给我的第三启示就是要修六波罗蜜。波罗蜜是梵语，华译为“到彼岸”，或者译为“度”。学佛的人,凡能修六波罗蜜者，便能从生死苦恼的此岸度过人生苦海到达涅槃安乐的彼岸。六度是菩萨应该修的，因为这是自利利他的法门。菩萨修六度是为了要普度众生。六度就是布施、持戒、忍辱、精进、禅定与智慧。

1. 第一的无常无我觉，启示了忍波罗蜜的法门。虽然世间一切事物都是苦、空、无常、无我，但是我们身为学佛的修行者，应该忍耐所有不如意的事情和环境，而不生瞋恚的心，不生烦恼。我们就不会被环境所转，这就是法忍。

2. 第四的常行精进觉，启示了精进波罗蜜法门。懈是身体疲倦，怠是志气消沉。懈怠是学佛的一个大障碍，能使我们堕落在五欲的生死之流。因为懈怠，我们对一切善法都不去做。不论是世间的事业或是出世间的佛法，若要成功，不可以散漫、懈怠。应对懈怠的方法，只有精进。“精”是专一而不杂，“进”是向前不退后。精进是成佛的重要条件，因为不论是八正道、五根、五力或是六度，精进是其中之一的法门。精进有四种，一令已生的善法增长，二令未生的善法速生，三令已生的恶法断除，四令未生的恶法不生。我们不要怕艰苦，天下无难事，只怕有心人。若能勇猛精进地修持佛法，我们就能够破除所有的根本烦恼，例如贪、瞋、痴、慢、疑、不正见等种种烦恼。精进办道，成就菩提。如此进修就能降伏四魔（死魔、五阴魔、天魔、烦恼魔），出离三界的火宅囚狱。正所谓“不经一番寒彻骨，焉得梅花扑鼻香？”

3. 第五觉知的多闻正法，启示智慧波罗蜜。因为无明、愚痴（惑），众生做种种恶业以至流落生死受无量苦果。在六波罗蜜中，智慧能度愚痴。若要破除无明，了生脱死，转迷成悟，我们唯有广学多闻正法。“闻法”在整个学佛过程中最为重要，因为从闻法知诸法，由闻法能断恶生善，由闻法舍去无意义的行为和从闻法中证得涅槃。

   佛法中的三无漏学中的“慧学”可分为三种：1）闻所成慧；2）思所成慧；3）修所成慧。有智慧能产生四种无碍辩才：1）法无碍辩才；2）义无碍辩才；3）辞无碍辩才；4）乐说无碍辩才。成就辩才的目的是要教化众生，利乐一切有情，使四生九有，八难三途都能共入毗卢性海，获得生死解脱的安乐，自性法身。

4. 第六布施平等觉，开示了布施波罗蜜。皆因以往世的悭贪，招来今生的贫穷苦恼，就会怨天尤人。既然受到贫苦交迫，贪欲不遂，众生就会用不道德的行为去造恶业，结下恶缘，因为他们不明白因果法则。菩萨为了利益有情，修学自利利他的布施法门，广种福田。布施贫苦众生是悲田，敬养父母师长是恩田，供养三宝是敬田。布施可分为三种：1）财施包括了内财的身体五脏六腑和外财的金钱产业；2）法施是传授知识和宣扬正法给大众；3）无畏施是勇敢地解救他人出险，施以无所畏惧的精神。布施度悭贪。布施当儿，应该要能做到怨亲平等，不念旧恶，不憎恶人，三轮体空（能施的人，受施的人和所施的物都是缘起性空的）。《金刚经》云：“所谓不住色布施，不住声香味触法布施。须菩提，菩萨应如是布施，不住于相。”

5. 第七出家梵行觉，启示了持戒和禅定波罗蜜。这个觉知指示我们一个自救的方法，那便是出家修道。我们应该摆脱五欲的缠缚，割爱舍亲，观三界如牢狱，视生死如冤家。出家有三种（1）出世俗家（2）出三界家（3）出烦恼家。虽然身在俗世，不能放弃世务，我们要时常向往出家人的清净生活，要立出家的志愿。虽不能身心出家，但最低限度首先做到身不出家，心已出家。修道的人叫“沙门”，意思是“勤息”，就是“勤修戒定慧，息灭贪瞋痴”。持戒能度毁犯的过失。戒有防非止恶的作用，有自利利他的效果。“摄律仪戒”和“摄善法戒”都是自利的法门。“饶益有情戒”方是利他的法门。戒和定都是三无漏学中的法门。持戒是学佛的根本基础，因为“戒是无上菩提本”，我们应当一心持净戒。因此，佛陀曾经告诫弟子应“以戒为师”。可见严持戒律是何等重要。禅定的意思是“静虑”。修习禅定能降伏我们的散乱心，制止身、口、意三业的行为。因持戒而修定，由定而发慧。我们自愿出家的目的，是为了要救拔一切众生的苦恼。

四．发菩提心的启示

在整部《八大人觉经》中，给我印象最深刻的要算是第八觉知的大心普济觉和本经的流通分。虽然这部经的内容包含大乘和小乘的思想，但归根究底，《八大人觉经》的宗要，是要行者发菩提心，弘扬大乘入世的伟大精神。

第八觉知的主旨是发大乘心。大乘心者，菩提心也。何谓菩提心？省庵大师的《劝发菩提心文》说：“念念上求佛道，心心下化众生，闻佛道长远，不生退怯，观众生难度，不生厌倦。”可知道发大乘菩提心是要在自利方面“上求无上佛果”，在利他方面“下化六道众生”。发菩提心是非常重要的，因为《华严经》也说：“忘失菩提心，修诸善法，是名魔业”。唐玄奘三藏大师，长途跋涉，翻山越岭，远赴印度取经，目的就是“上求圣教，下化群生”，即使受到生命威胁也绝不退缩，“宁向西天一步死，不回东土一步生”！玄奘大师为教忘躯的大抱负，可歌可泣，正是发大乘心，无畏精神的最好写照。

学佛者为何要度众生？本经里面的“精进行道，慈悲修慧，乘法身船，至涅槃岸”，就是开导我们要上求佛道。“愿代众生，受无量苦；令诸众生，毕竟大乐”，说明了普济群生的心愿。我们学佛的目的，不应单是为了自己的解脱而修行，更不可以独善其身；否则，我们的心就与佛心不相应。《法华经》云：“诸佛世尊，唯以一大事因缘故，出现于世。诸佛世尊，欲令众生开示悟入佛知见故。”我们须要效法观世音菩萨“倒驾慈航”的悲愿，做到“复还生死，度脱众生”的任务。

众生与我是息息相关，因为大家都是流浪于生死苦海，可以说是“同是天涯沦落人”，更应该同舟共济，何况众生所具的真如本性是平等的。自没得度，先度人者，是菩萨发心也。我们要记住，若无众生，一切菩萨皆不能成无上正等正觉。

如何度众生？首先，要使众生体会到生死苦恼，了解五欲的过患，涅槃的寂静，然后开示出三界，断烦恼的菩提大道。此外，还要愿代一切众生受无量苦。所谓“欲为诸佛龙象，先作众生马牛”，“若要在千人头上过，先在万人脚底行”，就是这个意思。我们最好的模范就是大愿地藏菩萨，菩萨的“众生度尽，方证菩提，地狱未空，誓不成佛”的伟大宏愿，真是惊天动地。所以我们应以“不为自己求安乐，但愿众生得离苦”作为修行的抱负。

度众生有什么意义？《普贤行愿品》云：“诸供养中，法供养最。所谓如说修行供养，利益众生供养，摄受众生供养，代众生苦供养，勤修善根供养，不舍菩萨业供养，不离菩提心供养。”由此可知我们若修“自度度他”的法门，就等如以法供养诸佛。若令众生生欢喜者，则令一切如来欢喜。发菩提心是上上法，亦是诸佛的本怀。

作者在愿海佛学班负责主讲《八大人觉经》，
图为作者在佛学班结业礼上致词

结论

佛陀在流通分中，劝告我们应该时常系念这八件事，获益无量，能灭无量罪，直入菩提正道，断生死苦，得涅槃乐。如果我们在日常生活中，能做到自觉觉他的行为，如经上所说，个人的品格就会渐渐高尚，身心自在，人际关系就会和谐。

总而言之，《八大人觉经》是我们人生旅途的指南针，也是净化身心的甘露。它给我一种“悬崖勒马，回头是岸”的启示，要时常警惕自己不可放逸，否则便会失去人身。更要学习菩萨以出世精神，做入世事业，发大乘心，普济一切，愿将火焰化红莲。

在此，我祝各位大德在菩提道上早日完成上求下化的宏愿：

广度十方恒沙众　早证无上佛菩提

祝贺药师行愿会25周年纪念

林继绵

回向疫情尽快过去，祝大家平安健康！

多念诵“南无药师琉璃光如来”圣号，

衷心希望大家多多支持本会度过难关。

菩提眷属林继绵与张雅梅

时间过得好快，转眼间药师行愿会创建至今25年了。人生能活多少个25年呢？我也走了将近3个25年。不知不觉，我也在药师行愿会服务这么久。

我还记得那时的会所是在一间普通住宅。当时，每个星期五晚上有合唱团。我也是在这个时候认识了两位师父，尊敬的能度法师和净聪法师。我很快就加入成为会员并参加法器组，还成为理事，每年地藏法会也帮忙做义工。

我记得药师行愿会成立八周年，我在特刊里投了一篇英文稿。那时，我们的理事中有位老朋友鼓励我写写华文的。刚好25周年师父鼓励我们投稿，我就尽力而为试试看。

林继绵夫妇一起学书法

药师行愿会自会所开幕以来，我看到的变化很不一样，信徒也增加了。虽然我们不是一间很大的会所，但我们有能力帮助贫苦人，发助学金，探访老人等，办义卖会，水墨画班、合唱团、佛学班，每个月的法会，还有一班义工。

这些年来本会主办出国旅行。每次都是由我们的两位法师带领。我们参访过中国以及台湾的诸多名刹。我还记得在中国我们去爬山，坐竹筏，买茶叶和茶具。

令我最难忘的是到台湾那一年，我们遭遇台风，当时我们在巴士车里，我简直难以想象，当时外面的风雨特别大，道路两边都是水，我们只有默念“药师如来”！那是终生难忘的经历。

在药师行愿会，每个月的法会都是能度法师带领，法会圆满后，大家都到会所楼下用餐，享受净聪法师煮的拿手好菜，大家真的很有口福。

今年是药师行愿会25周年。想也想不到，来了Covid-19，新冠病毒疫情影响了全世界，感染人数过亿，死亡人数过百万，真是可怕！新加坡从4月7日开始进入病毒阻断措施，居家隔离，药师行愿会也受到影响。好几个法会、佛学班、合唱团，周年庆讲座都被取消。幸好，地藏法会还能如期进行，可惜25周年演唱会被迫取消，还有，售旗日也没了。

期盼医学昌明，很快研发出疫苗！

衷心希望大家多多支持本会度过难关。多念诵“南无药师琉璃光如来”圣号，回向疫情尽快过去，祝大家平安健康！

祝福药师行愿会有更美好的明天！

都是我的美好回忆

许雅芝

时间过得好快，一转眼已经20多年过去了，那些陈年旧事，说起来倒像是在讲故事。

记得当年一位好友得了癌症，很想请一位德高望重的长老尼，为她皈依，后来她找到了能度法师作为皈依师父，我便陪同她来到爱道小苑，皈依法师。当时药师行愿会正在招募会员和义工，我和好友随即报名，成为会员和义工。这是因缘，也是我们的福报。

作者受委于悦众组服务

当年我们在爱道小苑开会活动，记得第一次出席会议，除了师父和我的好友，其他人都不熟悉。当时会员人数极少，组长自己找组员，多数义工都是同一组人，弘法、探访、关怀，大家自动自发，回来后还得自己写报告，记录探访关怀的个案。那时候大家都很忙碌，但是大家都不怕辛苦，很乐意做事，很有参与感，也很有成就感。

我在犍槌班的学习也从爱道小苑开始，能度法师的教导非常严格，每个组员都战战兢兢，学习犍槌和法会仪轨难免有错，谁有错误师父都看在眼里，我们知道自己敲错了板，把头埋得低低的，因为知道师父正盯着自己，真是吓破了胆。每次犍槌班下课或法会圆满结束，大家上车回家，一路上还在讨论刚才谁对谁错，又紧张，又兴奋，一边已经忍不住哈哈大笑。那种感觉真好，真是开心，当年犍槌班的种种，如今都是我的美好回忆。

感谢孙威廉居士，当年为了帮助我们犍槌组进步，为了训练我们的胆量，时常带我们出场，让我们有学习应用的机会，他为我们付出很多。我们跟随他结善缘，诵地藏经，为老人家祝寿祈福，也为往生者助念。有一天，师父严肃地对我们说，你们出场要认真地敲打犍槌，圆满诵念，诵念念不好，犍槌敲不好，别说是我教的。大家听了师父的教诲，出场前一晚还到人家里认真排练，把明天要念诵的内容学一遍，明天才可以出场。我们的每一次学习，每一次成长，背后都有老师们的鼓励和鞭策。

我们也曾作为义工跟随能度法师到监狱探访女囚，与她们做近距离接触，了解她们在监狱的生活，关心她们的心灵成长。会所还未建好，也曾跟随能度法师参加在延庆寺举办的八关斋戒会。

感恩净聪法师，多年来，法师煮得一手好菜，成为我们的美好回味。法师总是非常关心我们，出国时还想着买好东西送给我们，让我们深深体会到法师的慈祥温暖。

药师行愿会是从一个小规模的小团体，到今天有八层楼的会所，有内容丰富的活动及课程，会员人数也不断壮大，背后积聚了大家共同的努力和期望，希望经历过25年岁月，药师行愿会未来有更美好的前景！

我在悦众组的20年

迈向健康、平和的人生。

能以佛法去适应而快乐生活。

无论面对任何困难或挑战，

将佛法应用在日常生活中，

蔡锐娇

光阴似箭，岁月如梭，转眼在药师行愿会活动已超过20个年头。回首初识药师行愿会，是由王树辉居士引导，加入愿海合唱团。在诸位老师的教导下学习声乐、吟唱，再由国盛师兄推荐，向能度法师学习犍槌与唱诵，感恩法师与老师们细心无私的教诲，从五音不全到略能唱诵，当中滋味冷暖自知。

为了增长智慧，在学佛的道路上，凡是佛学班、增益班、高僧大德讲经说法到开示，只要时间配合必定报名参与学习，从中学到了“少欲无为，身心自在。”以戒定慧鞭策自己，勇于面对、接受、放下，有智慧的慈悲、宽容、长存感恩心处事待人，互助互惠。

作者受委于悦众组服务

在悦众组里，同修来自不同领域，难免有时会意见分歧，各持己见而小有争议，都是对事不对人，由于团体讲究团队精神，不凸显自我，大家生活在共同的团体里，只要先管好自己的心态，心生善念，就充满喜悦且对外传播和谐与温情，心想什么，在行为上做什么，都是关键，所以必须有正确与善良的心行，彼此同心协力，分工合作，互助包容，珍惜当下，不分组别，各尽其职，把分派的任务尽量做到零失误，达到完成圆满，存在的烦恼与不如意，皆能迎刃而解。

愿在学佛之道，不懈不怠，如理思维，依教奉行。将佛法应用在日常生活中，无论面对任何困难或挑战，能以佛法去适应而快乐生活。迈向健康、平和的人生。

不忍众生苦

本刊编辑
不忍众生苦 142

夏安
以关爱之心做慈善 148

陈台文
携手并肩 实践药师行愿 151

不忍众生苦

慈善组25年来爱的布施与坚持

本刊编辑

慈善组义工团队带领老人们出外郊游合影

1991年的某一天，本会主席能度法师因到医院探访佛友，遇到一位愁苦悲伤的印族老母亲，这位印族母亲的儿子正躺在病床上，原本身强力壮的家庭支柱因病入院，家里顿时失去经济来源，还要为庞大的医疗及住院费用发愁……

印族老母亲的彷徨无助深深刺痛了能度法师的悲心，当晚，始终放心不下的能度法师在爱道小苑的法会上向佛友们发出呼吁，请大家随缘布施，获得众人的立刻响应，迅速筹集到一笔善款，赶紧转交到还在医院以泪洗面的印族老母亲的手中，帮助印族家庭度过难关。

这一晚的随缘布施成为药师行愿会的创办缘起，也从此开启了药师行愿会同仁的慈善事业。自1991年以来，慈善组的义工们一直没有停下他们慈善关怀的脚步，1995年，药师行愿会获得社团注册局的批准，正式成为慈善佛教团体，慈善组成为行愿会的重要部门之一，推动公益慈善事业是行愿会的主要会务活动，迄今为止，累计颁发助学金117,667新元，受惠学生累计人数595人，累计颁发度岁金659,435人，受惠人数累计4624人。

唯以善心做指引

药师行愿会八周年纪念特刊曾介绍了慈善组早期活动开展情况。特刊首先开宗明义，阐述宗旨，“举凡有利于社会人群的工作，我会都将竭尽所能展开。不分种族、宗教，为不幸人士服务，改善他们的生活环境。凡是和我们接触过的人士，都能得到药师琉璃光如来的慈光照耀，远离苦难，康乐幸福。”字里行间，心意拳拳，充满自信和热忱。这是慈善组的发心，也是药师行愿会的愿力。回顾慈善组超过25年的发展历程，大致可分为三个时期。

第一阶段（1991年至1995年）

药师行愿会于1995年获得政府社团注册局的批准宣告正式成立，但在获得批准之前，佛友们早已自觉行动起来。但是，正如人们所能够预料到的，最初药师行愿会的佛友人数不多，大家都是在工余参加爱道小苑的法会共修活动而聚集在一起，慈善工作也是通过各自的发心和努力，争取亲朋好友的支持。慈善组最初开展工作，没有先例可循，往往是通过朋友的介绍，以及留意报章的报导，几个人结伴探访实情，收集贫病个案，并通过大家的随缘捐献，筹集善款，从而实现一个民间团体自动自发的善行义举。

《愿海》杂志创刊于1996年，会员们将之前探访个案的经历以及个案的概况以简报的方式收录在第一期刊物上，以便达到收集、整理、传播、呼吁的作用。这些个案中有孤苦伶仃的老人，有身患顽疾的病人，有陷入经济困境的家庭，等等。

1997年，假湘灵音乐社颁发度岁金和礼品给378位住在牛车水的年长者

文豪法师代表理事会分发度岁金

慈善组于素食林设宴款待孤寡老人

义工们探访方济别墅的老人

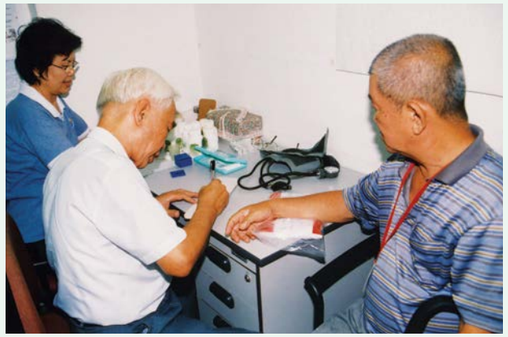
除了做个案探访外，早期如1993年，林振群医师也以赠医施药的方式，在大巴窑7巷5号乐龄中心，每逢星期四安排看诊服务作为本会慈善组服务项目之一。

1995年，药师行愿会获得正式批准的那一年，我们在牛车水的珠光大厦素食林素食馆举办了“第一届敬老日”，招待住在牛车水的30位贫苦独居老人，享用素食午餐，并为他们准备礼物和度岁金。也到阿裕尼区一房式组屋区为23位老人家分发礼物和红包，也曾假湘灵音乐社分发度岁金。

为鼓励会员的积极参与和无私奉献，行愿会在会员大会上设立了“热心义工服务奖”，以表彰热心服务的会员。迄今为止共有10位义工朋友荣获此项殊荣。此外也设立“卓越会员服务奖”，表彰并感谢积极服务本会的资深会员，至今共有30位会员获得。

第一阶段慈善组的工作，是在药师行愿会没有正式注册之前的活动，可以说是朴素心愿，自动自发的民间力量，一心要为社会上的不幸人士及家庭提供力所能及的帮助，但也由于人力、物力、财力及信息资源十分有限，作为及成效也受到一定的局限。

2003年，慈善组带领年长者参观新生水厂


1993年，在大巴窑7巷5号乐龄中心赠医施药，由会友林振群医师义务为长者诊治，其夫人舒石居士协助配药

MCYS颁发感谢状予林振群医师（右二）等人

第二阶段（1996年至2007年）

新加坡有较为完善的社会管理机制，首先是国家基层组织掌握较为全面的各社区居民及家庭经济状况资料以及特殊需求贫困家庭名单，统一通过社会福利部门给予有条件的福利支援。

目前社会上的各类慈善组织以照顾老弱病残为职责的养老院、安老院居多，他们大多是由宗教团体，以及会馆所创办，也有私人创办，都是以公益非营利组织形式存在。他们通过向公众筹款的方式，筹集到运作资金，实施专业化管理，招募专业护工，照顾长期需要照顾的老人。

药师行愿会正式获得政府批准成立后，得到国家福利理事会的关注和支持，公益慈善工作渐渐步入正轨。照顾范围主要包括安老院的老人以及清贫家庭的学生，每年为贫困学生发放助学金以及为老人院及独居老人发度岁金，各项工作有了较为规律性的规范化的运行和发展。

卓越会员服务奖

年份	获奖人
1996	涂文珠
1997	陈如堃
1998	涂文玉
1999	方国盛
2000	宋丽华
2001	林振群
2002	许雅芝
2003	张雪莲
2004	王美卿
2005	林继绵
2006	何秀娟、蔡守文
2007	黄月莉
2008	林宝淳
2009	张永正
2010	王爱茜
2011	蔡锐娇
2012	翁秋莲
2013	蔡锦荣
2014	潘利雄、陈台文
2015	孙威廉、杨素爱
2016	黄妙珍、招淑芬
2017	谭文超、陈木福
2018	黄美清
2019	陈永耀、陈虹諵

热心义工服务奖

年份	获奖人
2005	陈炎泉、卓进成
2006	—
2007	—
2008	黄妹、邢美英
2009	邝日红
2010	邓锦培
2011	吴珠玉
2012	邱怀甄
2013	孔小玲
2014	—
2015	—
2016	—
2017	—
2018	陈祖兒

慈善组项目简报

年份	慈善组总支出	度岁金（份）	助学金（份）	援助家庭（个）	义诊（人）	圆梦计划 （个）
2004	$20,297	78	20	18	813	
2005	$23,171	70	15	8	466	
2006	$18,953	123	12	13	377	
2007	$47,960	不详	12	13	539	
2008	$40,004	不详	18	14	441	
2009	$154,042	136	17	28	275	
2010	$96,625	346	18	37	212	
2011	$89,415	378	20	34	27	
2012	$97,278	422	23	26		
2013	$110,260	419	21	30		8
2014	$115,517	398	26	26		12
2015	$104,094	396	25	27		—
2016	$106,454	430	30	34		—
2017	$113,904	433	52	18		2
2018	$61,129	409	73	22		6
2019	$76,564	427	78	26		4
2020	$83,292	430	81	25		3
Total	$1,358,959	4895	541	399	3150	35

药师行愿会自正式成立以来，每年组织义工探访老人，最初是在牛车水，以“敬老日”聚餐的形式，款待老人们享用素食，并分发礼物和度岁金，随后是组织义工集体探访养老院的独居老人，分发礼包和度岁金，这样上门探访的模式后来一直沿用至今。探访的机构包括芽笼东乐龄中心、惠德理老病收容所、大巴窑大牌5号、大巴窑关怀中心、东方广场金山阁、振瑞路，此外也探访德教智钝儿童、兀兰儿童收容所等。

慈善组带领老人们参观滨海花园

1997年开始，药师行愿会首次为25位低收入家庭的孩子提供书籍津贴，随后命名为“助学金”，最初主要分小学生组和中学生组，现在已经涵盖中小学、以及初院、大专、大学不同层次学生。

同样是在1997年，药师行愿会创办了“金色海鸥生活热线”，通过接通热线服务，给社会上有需要人士传送温暖和帮助。

探访工作、热线辅导工作都是特殊服务领域，需要特殊的沟通技巧以及特殊的心理建设，为此，药师行愿会也多次举办辅导课程，以辅导义工更有效地开展工作。

慈善组带领老人们观赏电影

慈善组义工团队到老人院分发度岁金

第三阶段（2006年至今）

“开心海鸥生活热线”自1997年开通，于2004年走进尾声，相信这与整个社会通讯科技进步，智能手机普及有关，智能手机的广泛应用带给人们更大的通话交流的方便，因此原本依赖生活热线，倾诉心声，抒发情绪，缓解压力的情形已经令人难以想像。与此同时，药师行愿会慈善组的工作越来越规范化，在运作程序方面越来越简便易行，基本上，慈善组除了两位负责人黄月莉和陈台文，负责主要工作策划和协调、实际探访工作外，也有一些本会会员共同参与的义体探访活动，义工们根据自己的时间表，随机参与行愿会的大型探访活动。

药师行愿会的大型慈善活动，主要集中在每年卫塞节举办的“慈悲喜舍家庭日”嘉年华活动，现场为清贫家庭的子弟颁发助学金，在此之前，行愿会将会向公众发出申请通知，有需要的家庭就会填写申请表格，慈善组将会根据所收到的表格，核实实际情况，评估受援助条件，符合条件者将会获得通知，于卫塞节嘉年华上，统一领取助学金。目前该项助学金已经连续颁发长达20年之久，每年受惠学生人数平均为30多人，金额约为15000新元，近两年金额超过20000新元。最大的欣慰莫过于看到其中受惠的孩子终于长大成人，学有所成，回馈家庭，回馈社会，也让一个曾经徘徊在贫穷边缘的困顿家庭走出困境，看到希望。

每年华人新年前夕，多数是在一月份，向相关安老院组织分派度岁金和礼包，提前为独居老人们送上新年祝福是慈善组的重要集体活动之一。每次分派度岁金工作常常会动用好多位义工，大家踊跃报名参加，他们通常自备交通工具，先到行愿会将已经装配好的礼包装上车，通常他们会在一天之内跑四家，配合好时间还会供养老人们午餐，在老人们开心午餐的当儿，他们也会表演卡拉OK演唱，逗老人们开心，之后，他们才匆匆在途中用餐之后，又赶去其他的老人中心。一天之内，他们的行程包括了三到四家老人院，派发度岁金及新年礼包400多份。

迄今为止，药师行愿会定期探访关怀的老人院，包括亚洲妇女协会安华苑、武吉巴督老人院、德教乐龄活动中心（麦波申）等。

2012年，药师行愿会与亚洲妇女协会安华苑、武吉巴督老人院合作，推出了“愿海圆梦计划”。该计划主要是为老人院的老人们提供一些额外的服务，例如镶假牙、购买轮椅、配眼镜等，反应似乎并不热烈，但慈善组并不因此而终止服务，依然耐心接听求助电话，收集整理个案资料，给予最适应的关怀和帮助。

义工们踊跃参加探访活动

以关爱之心做慈善

专访慈善组黄月莉、陈台文

夏安

台文先生说，那笑容会深深打动他。

脸上露出欢愉的笑容。

看到这些老人应被探访，被关爱，

和大家一起探访老人院的老人家，

新加坡是一个经济繁荣、社会进步的国际大都会，绝大多数人生活无忧，享受着高度治理国家所带来的种种社会便利。但是，物质的充裕，生活的富足就一定会让人身心愉快吗？事实上人生无常，痛苦和挫折在人生中在所难免，痛苦来袭，金钱和物质并不能帮助人们解除痛苦，人生需要更高的智慧面对生活，面对人生的无常。于是有人寻着佛法的光亮走进了药师行愿会，并以三宝的资粮营养充实自己的人生。事实上，衣食无忧的生活为他们学习佛法奠定基础，创造条件，而在富裕安乐的社会总有不幸的人群，给不幸的人群施以援手，以关爱之心做慈善，倒是为他们学习佛法带来了实践的机会。

陈台文居士参与探访活动

黄月莉和陈台文是药师行愿会慈善组的负责人，月莉较早加入药师行愿会，是慈善组的元老级成员，台文则是在2008年退休之后加入行愿会，听他们两位的分享，他们在慈善组的种种经历和感受，能够深刻体会到他们富有智慧的学佛见地，和把慈善当修行功课的深刻感悟。

月莉在政府部门任职，最初她因为参加佛教总会佛学班的课程认识了蔡守文老师，也在守文老师的引荐下，加入了行愿会，参加了

慈善组的探访工作，她是少数持续不断坚持至今的元老，可以说，慈善组的个案记录的收集、汇编、整理，以及年度报告记录，等一系列的工作流程、档案管理，是在月莉的手中不断建设和完善起来的。

阅读慈善组的档案资料，会看到多年来月莉一丝不苟的笔迹，她不仅是一位行政高手，在沟通辅导方面也非常富有经验，月莉每个月都会安排时间定期做上门探访工作。有些家庭是资助多年的不幸家庭，有些是新转来的个案，通常在这样坎坷不幸的环境下生活的人，内心难免有阴影，脾气、态度都难免有些古怪，甚至有精神问题，不合常理，不可理喻，月丽说，这就要求探访者要有同样的敏感，用比较适当的态度、方式、口气，和对方进行沟通和交流。话虽如此，知易行难啊，也真的很佩服她这么多年能够坚持在慈善组的岗位上。月莉说，有些被探访的家庭，时间久了，大家相互之间已经很熟悉，就像朋友一样，也许他们会遭遇新的困境，也许一段时间本身就百病缠身的他们，忽然就走了，这些都是难免让人感伤的事情，探访者要学会在适当的应对之后，让自己及时抽离，以免让自己陷入到悲观情绪之中。

听月莉的分享能够明显感受到她的质朴和温暖，她的理性和踏实。被选为慈善组的一员，虽然是义务工作，但她决定尽最大的本分做好，所以尽管她的本职工作非常忙碌，有严格的考勤制度，但她总能协调好工作和家庭，把慈善工作不仅做好，还能坚持始终，令人钦佩。

台文慈眉善目，温和友善，说起话来慢条斯理、字斟句酌，虽然已经退休10多年，但从

慈善组义工们为老人送爱心午餐

他的说话的口气中还能感受到几十年职业生涯所带给他的职场历练和工作习惯，但更多的还是修习佛法，安享退休生活所带给他的平和祥和。

台文说，退休才是学佛的最好时候，学佛需要稳定的内心和专注的精神。如果我们还在职场上忙碌，心里难免要为工作的事情分心挂碍，很难静心学佛，所以当他在2008年结束职业生涯，成为一名退休人士，他的第一件事就是报名来药师行愿会做义工。台文说，他喜欢药师行愿会的道场环境，规模不大，部门不多，佛友会员也不算多，时间久了大家就像一家人一样熟悉亲近。

当他还是小孩子的时候，因为母亲信佛拜神，他从小跟随母亲，对佛堂并不陌生，多年的职场训练，让他在规划自己的退休生活方面也有自己的独特思考。他希望通过参与慈善工作回馈社会，也把慈善作为自己的退休生活的一部分，所以自从加入药师行愿会的慈善组，已经10多年过去了，从与他的访谈以及阅读他的文章，都能够明显感受到他

净聪法师颁发援助金予印族学生家长
Mdm Rathi Devi D.O Suppaya

太和观是慈善组义工们多年来时常探访慰问的单位之一

的那份安然欢喜，如他所说，当他和大家一起探访老人院的老人家们，看到这些老人因被探访，被关爱，脸上露出欢愉的笑容。台文说，那笑容会深深打动他，让他越忙越起劲，越做越欢喜。

台文说，如果不是因为探访工作，他永远不会知道在新加坡还有一些悲惨的个案，例如一位近70岁的印族母亲，当她的孩子出生，她的人生似乎忽然被劫持到另一个世界，再也没有过一天安稳舒坦的日子，仿佛那是另一种磨难人生的开始。她的女儿先天性发育不良，百病缠身，永远也没有正常的语言表达的能力和正常生活的能力，于是这位不幸的母亲不得不在女儿诞生之后，就无休止地像照顾婴儿一样照顾她的女儿，而当她的女儿30多岁年龄不幸因病离世，这位母亲也进入古稀之年，回想起来，这几十年的照顾患病的女儿，让她身心疲惫，更显衰老，人生如梦，她的人生也快到尽头了，让人不得不感叹造化弄人。

台文说，看到这些不幸的人，不幸的家庭，看到他们的不幸遭遇，会让人自然而然心生悲悯，想尽一份力给他们一点帮助和关爱，也会更加珍惜自己的平凡生活，也会引导自己以佛法的正知正见思考人生，思考生活，否则这样极端的事情以常人的思维是永远无法解释，也是永远无法理解的。

如今退休多年，他已经养成习惯，每天早上必定做早课，修习净土法门，专注修行，定期来药师行愿会参加慈善组的工作，以及其他弘法活动。他说，这是他向往已久的生活，让他欢喜更让他知足。

携手并肩 实践药师行愿

陈台文

2008年8月的一个星期四下午，我到药师行愿会报名做义工，一位叫美卿的女士（记得她在电话说星期三她不上班）给我填表格，回答几个问题就回去了。也不知道过了多久，我接到她的一通电话，说这星期天我可以到AWWA做探访，一位叫月莉的行愿会义工会引导我，就这样我开始成为行愿会义工的一员。

当初进入行愿会的目的是想多学点佛法，所以加入佛学班是必要的，至于在慈善组做义工是学以致用。在行愿会一眨眼就是十多年，这里可是个好地方，各种有意义而又不违背佛法的活动任你选择，于是不知不觉这么多年过去了。

这些年来行愿会给我最深刻的印象是什么呢?

首先是慈悲喜舍义卖会，在这里我可以感受到许多义工同心协力，为慈善全力以赴。虽然汗流浃背，大家还是满心欢喜，场面热闹，叫卖声、谈笑声、歌声、广播声打成一片。

其次是分发助学金典礼，虽然金额不多，但那几百块钱对于经济拮据的家庭是很有帮助的。行愿会颁发助学金的对象，不分种族、宗教，从小学到大学的申请者都在受考虑范围内，希望能够尽力帮助他们完成学业。

我也曾参加售旗日活动，当天，义工们分布在新加坡各个角落，即使是烈日当空，也捧着罐子让公众有机会布施。佛法说布施对治悭贪，所以不但有利众生，对义工来说也是一种历练，例如要谦逊有礼，态度诚恳，即使对方不想捐助，也要有礼貌道谢，即使有时被羞辱也不能生气，是修学忍辱波罗蜜的好机会。

关于分派度岁金，我们每年都预先约好三、四家老人院，在农历新年前几个星期去给老人家们分派红包和礼品，给老人院的长者们带来温馨问候和关怀，义工们都以欢喜心来参与这项活动。

药师行愿会在主席能度法师的领导下，二十五年来会员和睦相处，怀着共同的理想，携手并肩，实践药师行愿。希望我们学习药师的精神永不疲倦，直到永远。

这些年，我在行愿会除了做义工，也参与各种活动，课程、法会、大德弘法讲座等，受益不浅，无尽的感激。尤其感恩法师，老师的教导和开示，没齿难忘。

但愿未来岁月药师行愿会百尺竿头，更进一步，再创辉煌！

法雨润群生

本刊编辑
佛法无人说　虽慧莫能了 154

黄才友
特别有回家的感觉 164

黄彩华
令人法喜充满的药师行愿会 165

张良福
修学佛法的一方净土 166

Doris Low
Myself at Buddha of Medicine Welfare Society 168

邹璐
日光播下爱的种子 170

佛法无人说

教育组细说从头

虽慧莫能了

本刊编辑

弘扬佛法，传播佛教文化，离不开教育。面向普罗大众，让人们真正了解信仰的意义，绝不仅仅是佛前一拜，尤其药师行愿会弘扬的是药师如来法门，帮助人们得现法乐，自然更加需要教育启蒙。为此，药师行愿会早在创办之初，就开始举办佛学课程，并提出工作方针，“推动佛教教育，令佛法融入生活，辅助以世学方面的增益课程”，一度学员涵盖老、中、青、少年及幼童，并且课堂及学习形式也十分多样，除固定课程外，还有佛学生活营、佛学讨论会等，多年来，在法师和老师们的共同努力下，撒播下无数种子。回顾药师行愿会教育组所走过的历程，大致可分为如下几个阶段。

（一）初创期（1995-2000年，爱道小苑）

药师行愿会成立于1995年，以弘扬药师法门为宗旨，最初集中于福利救济的推进，所谓“先以欲钩牵，后令入佛智”，因此自创办以来，佛学教育启蒙也随之展开，并一直持续至今。先是主席能度法师在驻锡的爱道小苑，开讲不定期的佛学课程，并将所讲过的单元汇编而成《闻思修系列：正信入门、多闻熏习、基本教理》，一套三册，虽然没有正式出版成书，但也沿用了好几年。

当时的执行秘书陈如堃连同涂文玉、陈其莲、韦玳君等几位居士，开办了好几期的儿童佛学班：“财法二施少年佛学班”、“假期儿童佛学班”以及“青少年营火会”等；教育组也照顾到年长者，当时由陈如堃与谢家宝居士主持“乐龄佛学班”，就是后来“悠闲学佛时间”的前身。

早期在爱道小苑开办的儿童佛学班

能度法师在爱道小苑开讲“闻思修系列”

财法二施少年佛学班的小朋友与能度法师合摄于爱道小苑

此外，1996年4月开始，行愿会也举办每两个月一次的“佛法与生活座谈会”，讨论最贴近生活的话题，如“做人心好就好，够吗？”、“等我有钱以后才布施”、“佛教与孝道”等，由理事轮流主持，每次出席者四、五十人，坐满爱道小苑的佛殿。

开办初期，所有活动都在爱道小苑，因为是住宅区，有许多限制，无法扩展，但所有理事、会友都能团结在能度法师座下，全心全意为佛法的普及尽一份力，奉献精神令人难忘！

(二) 发展期（2001-2006年）

2001年，芽笼25巷大乘精舍落成，本会迁入新会所，四楼的多用途活动中心提供了更好的活动空间，教育组也逐渐发展成型，每星期可以有三个晚上开班上课，能度法师开讲了更多增益课程，如：《佛教三字经》、《维摩诘经》、《常诵经典选读》、《在家戒学》等。《闻思修系列》则由贤通法师接棒，继续接引初机。这一时期，还有曾金婵居士开讲的《简易佛法与佛教故事》；孙威廉居士讲的《普贤十愿》，并且不定期为大众以英语讲解佛学课。

(三) 成熟期（2007年以后）

药师行愿会教育组所举办的课程在2007年后逐步进入成熟期，社会上知道行愿会的人士日渐增加，有兴趣研究佛法者众，教育组决定通过有层次、有条理的系列课程，从浅入深，令学员对经、律、论三藏教理有较为完整的认识，于是开办为期三年的佛学班，此外还有“悠闲学佛时间”和增益课程，以及一年一度配合结业典礼举办的生活营活动。

(1) 愿海佛学班

2008年，佛学班取名“愿海”，立意在于“以行之山，填愿之海”。愿海佛学班每周一堂课，约两小时，一年共40堂课。至今已经成功举办11届，原本2020年7月结业的第12届愿海佛学班，虽因防疫阻断措施拖延了半年课程，也于12月16日举办结业仪式，圆满结业。

愿海佛学班所讲授的科目历年来皆保持一定水准，在经典解说方面有《八大人觉经》、《普贤十愿》、《六祖坛经》、《经典选读》等；戒律学有《在家戒学》；论著部分以《成佛之道》为课程主轴。此外，课程也着重介绍中国佛教的发展脉络，开讲《汉传佛教概述》。令人欣慰的是这十多年来我们的师资稳定，为愿海佛学班授课的老师包括主席能度法师、贤通法师、开国法师、宽净法师、妙诠法师、曾金婵居士、蔡守文居士（已故）、陈炎泉居士、孙威廉居士等。

2007至2020年，已完成愿海佛学班三年学习之旅的学员共158位（第1届至第11届）。其中许多学员在圆满结业后加入成为本会会员，也有多位后来被选为理事，积极参与各组活动，成为本会的生力军。

多年来愿海佛学班的学员有来自工商界、教育界，也有家庭主妇、退休人士等，他们中很多是亲友结伴同修，有夫妻、姐妹、母女、母子，甚至还有全家人上课，成为前后期学员。这显然对个人灵性成长，以及孕育促进家庭佛化氛围起到积极作用。

2007年，《维摩诘经》结业仪式合影

愿海佛学班第一届学员黄云仲居士在结业仪式上表演单口相声

愿海佛学班	第1届	第2届	第3届	第4届	第5届	第6届	第7届	第8届	第9届	第10届	第11届
结业学员	33	8	16	13	10	12	7	11	21	11	16
1	蔡茂如	郭韵诗	陈翠玲	贝爱玲	陈炎心	陈玉娇	黄文蕙	陈淑敏	白爱丽	蓝海宝	吴赛琴
2	陈曠今	云欣	陈台文	陈泽文	陈玉珍	陈玉枝	林雅珍	刘丽琼	陈小丽	张良福	黄万德
3	陈艳妮	苏丽珍	高素丽	纪顺兴	黄玉英	康稳英	李瑞勲	彭秀珍	郭素丝	黄彩华	张凤妮
4	陈小萍	黄明莉	黄美清	翁嫦卿	罗丽菁	林丽娟	刘爱	王学智	陈觉森	白瑞贤	黎育年
5	陈永耀	池桂英	黄源林	吴碧莲	苏琤鈅	区淑仪	林妙英	颜明丽	庄碧莲	郭佩雯	谢伟明
6	邓金叶	白秀玲	简丽婵	吴秀玲	王家耀	区伟文	佘赛贤	郑婵英	林绵兴	沈保妘	林玲玲
7	郭荣禮	王明惠	李秋蓉	谢伟平	吴清燕	邝日红	魏爱兰	陈启修	王美珍	曾玉珍	彭莉晴
8	洪秀珍	陈桥闵	梁维光	许川治	许仙云	张明丝		谢乘龄	郭丽霞	黄宝华	汪枚嬉
9	黄国发		汤凤珠	刘燕和	阮永康	吴秀妆		张富安	黄才友	邓贤志	郑宝佩
10	黄惠丽		曾婵兰	王瑞凤	郭美环	吴淑芰		陈惜琴	何丽丽	曾应娇	梁明华
11	黄丽桦		曾桂玲	龚健恒		邵美欢		许丽群	萧宝钻	曾玉玲	刘美莲
12	黄美仪		曾汉强	陈梦德		黄文利			王月好		陈雪云
13	黄映卿		张双兴	罗任肩					陈合惜		陈秀贤
14	黄云仲		颜春美						杨玉燕		蔡亚亮
15	康添才		陈兆俊						杨翠珍		梁其洲
16	柯丽云		刘艳花						林美琴		卢妍桥
17	李锦伟								薛丽贞		
18	李庆昌								张天木		
19	李庆水								陈兴顺		
20	李雅秀								黄观凤		
21	李玉婷								戴文娟		
22	刘盛书										
23	佘月英										
24	田秀芬										
25	王兰英										
26	王世武										
27	吴静兰										
28	张瑞瑛										
29	郑慧玲										
30	周万华										
31	卓庆书										
32	欧阳肖真										
33	何宜珍										

(2) 悠闲学佛时间

“悠闲学佛时间”是本会特为老菩萨们所设立的，它的历史说来不短，前身即2002年开办的“开心乐龄班”，每逢星期日上午举行。初期是陈如堃居士主持，后由蔡守文居士与陈炎泉居士接手。课程以多元化形式呈现，除了讲述简易佛法外，也有时事讨论、保健体操、养生常识、素食烹饪指导等，涵盖了生活的方方面面，广受欢迎。但因有“乐龄”二字，一些较年轻的会友就不敢贸然参加，于是在2007年更名为“悠闲学佛时间”，打破年龄的局限，成为学员们每周期待聚会的美好时光。

开国法师在结业仪式上带领传灯

开国法师每周从新山越过长堤来授课

2010年中举行第一届愿海佛学班结业典礼

第二届愿海佛学班结业典礼移师新山宝莲寺举行

宽净法师为本会学员讲“佛前十不求”

贤通法师颁发常精进奖予愿海佛学班学员陈玉枝居士

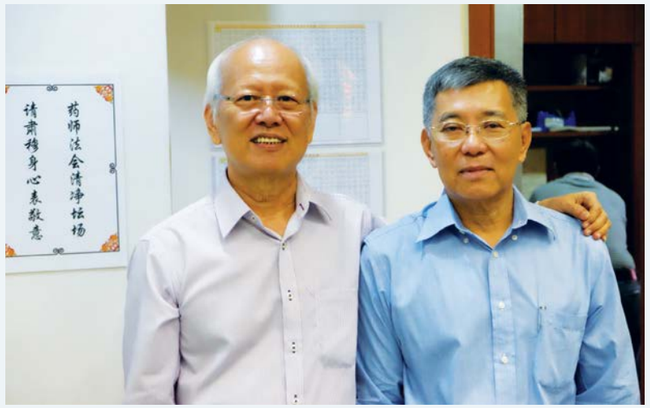
第八届愿海佛学班学员结业时的余兴表演

(3) 增益课程

此外，教育组也陆续开办过多项佛法增益课程，如由能度法师主讲的《八识规矩颂讲习班》、《心经入门》、《大方广佛华严经之净行品》、《佛国净土知多少》、《莲池大师七笔勾》等，常驻马来西亚新山的开国法师也曾每周越过长堤讲解过《法华大意》，慧光法师主讲过《佛教心理学的探讨与修持》、贤通法师主讲过《从文学角度谈维摩诘经》，宽净法师主讲过《佛教礼仪应知》、《正确认识佛教》、《佛前十不求》，较早前，曾金婵居士曾讲过《活用百喻经》，蔡守文居士曾讲过《善生经浅解》等。

(4) 生活营

生活营也是本会历史悠久的项目之一，最早主办生活营可追溯自1999年的“青少年营火会”，后来因忙于其他活动，有好长一段时间没有继续，直至2015年11月29日才恢复举办，名为“自利利他做多少”。之后变成一年一度，每年与愿海佛学班结业礼同日举行，以专题讲座或有益身心健康的工作坊活动为主，曾受邀参与主讲的嘉宾包括观音禅林继闻法师、普觉禅寺传观法师、圆点心宁中心定融法师、普明寺妙诠法师、新加坡佛学院纪赟教授、新跃社科大学罗福腾博士、《愿海》主编邹璐、郭美伶中医师、茶渊江志平、十方香工作坊杨晓丽老师等。



已故蔡守文（左）与陈炎泉居士是深得悠闲班学员爱戴的讲师。

妙诠法师主持生活营

观音禅林继闻法师在生活营开示静坐入门

2018年，第九届愿海佛学班结业礼合影

(5) 英文佛学班

作为汉传佛教团体，本会日常应用的主要媒介语文是中文，大部分活动皆以华语进行，为了方便来到本会的受英文教育人士，接引他们接触佛法，理解佛陀的教义，我们也开办过英文佛学班，如：“Introduction to Pure Land Buddhism” (Mr Shen Shi An), “Basic Dharma Course” (Ven Dr. Gunaratana, Mr William Soon, Mr Willie Leong, Ms Evelyn Chiu, Mr Edmond Lee, Mr Mathew Tham)

药师行愿会在新加坡众多佛教团体中，算是一个比较年轻的团体，规模和影响力也都有限，但能够有系统性地开办佛学课程，长期不间断地主办佛学专题讲座及相关活动，尤其要感恩能度法师的悲心愿力。能度法师早在1964年驻锡狮城，最早在新加坡女子佛学院任教，后担任女子佛学院院长多年，摄化许多学生发心出家，后来陆续成为新加坡佛教界弘法利生，担当重任的龙象人才。能度法师也曾在佛教总会开办的成人佛学班担任佛学班主任，策划华文佛学课程，为社会普及佛学及佛教文化，贡献巨大。随后在药师行愿会担当教职的法师、老师，很多也是得到能度法师的教导和影响，体现出薪火相传，生生不息的活力与希望。为此，2014年，教育组曾收集能度法师历年来的弘化讲学照片，于第五届愿海佛学班结业日举办图片展，一方面感恩法师的辛勤耕耘，一方面也是鼓励大众珍惜学佛机会，精进努力求法，向上向善。

英文佛学班师生合影

生活营之“椅子瑜伽”操

2014年，庆祝能度法师狮城弘化50年纪念，与第五届愿海佛学班结业学员合影留念

2014年，举办能度法师狮城弘化50年图片展

特别有回家的感觉

黄才友

觉得这个道场很舒服，很愉快，法喜充满。

在这里，其他居士与我都深有同感，

相比之下，在药师行愿会特别有回家的感觉。

作者（中）与陈木福居士（左）随同义工团队探访老人院的老人家，送上问候和温暖

我和药师行愿会的因缘始于2015年，我和同修报名参加第九届的佛学班，从起初的佛道不分，到翌年皈依三宝，正式进入佛门，做个正信的佛教徒。这三年的佛学课程让我学到基本的佛学知识，受益不浅，对日后阅读更深奥的佛教书籍有很大的帮助。

药师行愿会是以弘法、教育、文化和慈善为基础。这里的法师、工作人员和居士们，都非常友善。这是一所清净和庄严的道场，很适合在这里共修。我以前也参加过其他道场所举办的共修活动，相比之下，在药师行愿会特别有回家的感觉。在这里，其他居士与我都深有同感，觉得这个道场很舒服，很愉快，法喜充满。

2020年是药师行愿会创会二十五周年，这是一段不简单的历程。二十五年来，各位法师，历届理事和会员们，一步一脚印，把行愿会从无到有，建成为一个完善又亲切的道场，真的不容易，我对他们致以无上的敬意。由于2020年遇到冠病疫情，原本令人期待的庆祝活动都一个接一个被取消，真是无可奈何。

由于疫情，无形中也间接影响了行愿会的筹款活动。我想在此呼吁大家尽量护持这个道场，让药师如来的琉璃光持续照耀每个人，人人得到现世福乐，福慧并增。

令人法喜充满的药师行愿会

黄彩华

说起我与药师行愿会的因缘，让我不禁想起4年前，在报章上无意中看见了行愿会招收第十届“愿海佛学班”的广告。当时吸引我的是课程主要是依据印顺导师的《成佛之道》，有次第地教学。那时，刚接触佛法不到一年，对许多佛理百思不得其解。佛法浩瀚，各宗各派，名目众多，修行法门也五花八门，看了眼花缭乱，不知从何下手。当时有缘在网路上听闻台湾宽谦法师及加拿大如源法师讲解印顺导师的《成佛之道》，厘清了一些教理上的错误认知。当看见药师行愿会的佛学班招生，便如获至宝的立刻报名参加。

这三年来，除了几次有事缺课，几乎每次都在放工后赶到会所准时上课。老师与法师们生动清楚地讲解佛法，每每下课后，总是带着满满法喜回家，忘了一天的繁忙工作与疲惫身心。

对药师行愿会，我有着更深一层的情怀。除上课外，这也是我受持三皈五戒成为佛弟子和第一次受八关斋戒的地方。此外，我也参加了行愿会的各项活动，如欧阳肖维老师指导的佛曲研究班、售旗日、法会，“愿海同学交流之旅”及“宗教和谐一日游”等。

药师行愿会创办至今已有25载。当了解能度法师等诸位法师，为了奉行药师琉璃光如来十二行愿，实践药师佛的精神，建立人间净土而成立药师行愿会时，每次唱起《药师行愿会会歌》，就会心情激动，肃然起敬。

会歌的歌词阐述了药师行愿会成立的宗旨：

为了建设人间净土，实践药师行愿，
我们不贪图名利，我们任劳任怨。
众生与我们同体，人间的苦难息息相关。
我要把温暖关怀布施给大众，给大众，
把无私的爱献给人间！
我们学习药师的精神，永不疲厌，
实践药师如来的行愿，直到永远！
直到永远！

为了感念法师们的教诲，延续我与药师行愿会的因缘，我在结业当天，申请加入行愿会成为会员，正式成为这个大家庭的一份子，并参与图书馆义工行列，希望能为行愿会贡献微薄力量！

修学佛法的一方净土

当下就是净土。

赏心悦目，处处都是净土，

看到的事物都会呈现自然的协调，

心中的执着越少，

张良福

2019年，我在药师行愿会完成三年佛学课程，为了有更多机会接触佛法及阅读各类佛学经论，以及回馈药师行愿会，结业礼过后，我申请成为图书馆义工管理员。

2020年，正值冠状病毒阻断措施禁足，回想当初报读佛学课程及之前的一些经历，觉得冥冥之中，有一股力量撮合相关事件，对佛教的缘起论有了较深刻认识。

五年前，我早上常去附近的蓄水池晨走，一般约走一个半钟头。有一天在晨走时，不小心触动到小径旁的花草，突然感到手臂一阵剧痛，仔细一看，原来是手臂被蜜蜂蜇伤两处。近手腕处的伤口较轻，略有红肿。另一蛰伤处较严重，红肿发痒且刺痛，仔细检查伤口，没发现蜜蜂毒刺。本想立刻赶去看医生，忽然灵光一现，想到刚学的“药师咒”，立刻派上用场，于是我用拇指压住较轻的伤口，开始念诵“药师咒”。由于早上没人，就边走边大声念，过了约半个钟头，发现较轻的伤口几乎没有红肿，伤口也看不到了。过后我又用拇指按压较严重的伤口，边走边念咒，约半个钟头后，感觉伤口红肿消退，但仍隐隐作痛。后来去看医生，医生仔细检查伤口，尝试找毒针但却找不到，伤口也不严重，还问真的是蜜蜂蜇伤吗？

约半年后，我在报章上看到药师行愿会第十届“愿海佛学班”招生通告，立马报读。期间也在药师行愿会皈依三宝及受持五戒。三年的佛学课程，包括《成佛之道》、八大人觉经解析、在家戒学、汉传佛教概述、普贤十愿、六祖坛经导读及佛经选读如《佛说阿弥陀经》、《佛说盂兰盆经》、《地藏菩萨本愿经》、《般若波罗蜜多心经》、《观世音菩萨普门品》、《药师琉璃光如来本愿功德经》、《大方广佛华严经・净行品》等。通过老师及法师们的认真指导与讲解，我有系统地认识了真正的佛教基本要义。许多一知半解的教理，也慢慢的更加清楚与明白。有时拿出讲义重新阅读，有温故知新的感觉。如果初学者想更深一层了解汉传佛教，这是一个值得考虑的学习处。

作者（后排左六）为第十届愿海佛学班学员，图为结业合影

上佛学班前，一度对净土深感兴趣。东方有药师琉璃光如来的琉璃净土，西方有阿弥陀佛的极乐净土，还有在欲界兜率天内院的当来下生弥勒尊佛的兜率净土。感觉上极乐净土与兜率净土都是往生后修行学习的好去处，但药师佛的十二大愿是立足于有情的现世安乐，凡信奉药师如来能够医治百病，解除各种顽疾苦痛，消灾延寿。离开世间时，也可往生琉璃净土，亦可往生极乐净土，不管现世与来世都得安乐，对于凡夫的我颇具吸引力。

其实接触更多佛法后，开始了解所谓心净则众生净，众生净则国土净。与其花很多时间去想象死后往生什么净土，净土多么庄严壮观，享受无比快乐，倒不如把握当下，静心修学。注意自己的言行举止、多听经闻法、修三学八正道及六度万行，学习以菩提心、慈悲心及无所得心看待一切事物。了解万事万物都依条件组合而生灭。一切事物都要依靠彼此相关、互相支援，才能生存。它不是自己独立存在，也不是固定不变，更没有主宰性。由于人生是由无常连贯而成，一直变化不息，我们根本无法掌控。如果执意逆行，肯定苦不堪言。曾听某法师说过，碰到困境或困难时，尽己所能，把应做的事做好，就应放下，不要执着于结果。所谓尽人事，随因缘；随因缘，尽人事。心中的执着越少，看到的事物都会呈现自然的协调，赏心悦目，处处都是净土，当下就是净土。

祝愿药师行愿会永远是我们修学佛法的一方净土！

Myself at Buddha of Medicine Welfare Society

Doris Low

Visiting Old Folks' Homes

Buddha of Medicine Welfare Society (BMWS) is now 25 years old! I joined the society more than ten years ago. It was founded by Venerable Nung Toh and Venerable Ching Chung.

Being a newcomer, I had no knowledge of Buddhism at that time but I was curious and wanted to know more about the Buddhism.

I remember when I first entered the shrine hall of BMWS, I was struck by the beauty of the shrine. The magnificence of the Buddha of Medicine and other Buddha statues impressed me greatly. Buddha of Medicine looked so serene and cheerful that a feeling of calmness came upon me. After the first session of prayer at BMWS, I had made a vow to go back there on a regular basis to do my Buddhist studies and perform chanting.

During the early days of my chanting I faced a lot of language problems. I was unfamiliar with the words and unable to chant properly. Being English educated, I had difficulty in reciting the Chinese texts fluently. It was really a struggle trying to keep up with the chanting of the scriptures in "hanyu pinyin." I had almost wanted to give up many times but somehow managed to overcome the difficulties through my perseverance. Now I am able to do my chanting with ease.

Now I am an official member, volunteering my service in the chanting team and welfare team of BMWS. Mahayana Vihara and BMWS jointly organize regular prayer sessions throughout the year, such as: Chinese New Year Blessing, Monthly chanting, 8th Percepts (3 times a years), 7th months - 10 days prayer, Buddha of Medicine celebration prayers. We need to mention Mahayana Vihara-大乘精舍 in the sentence because strictly speaking these religious chanting & 8 precepts activities are organised by Mahayana Vihara with the support of BMWS. BMWS is not a temple. It is a registered charity organisation. Mahayana Vihara is a registered temple. We should not mix up BMWS with Mahayana Vihara. They are different organisations but under the same leadership of the 2 Venerables).

BMWS engages in other activities such as: Visiting of Old Folks' Homes, Vesak's Day Funfair Carnivals, Bursary Awards, Flag Days, Buddhist Courses. I enjoy helping out in these activities.

I am 64 years old this year. I have never felt better in my life and I am very happy that I have chosen BMWS as a place to learn Buddhism and improve my personality. I was an aggressive person with a bad temper in the past. This was due to my inability to handle my family's problems. On top of it, I experienced additional pressure from friends and stress at work. Over the years, under the guidance and tutoring of the Venerables, I have made improvement in managing my tolerance and becoming more level-headed. I am able to think more positively now and have found a new passion – Volunteerism.

After attending the various Dharma Courses in English and Chinese, I have gained a better understanding of Buddhism. It has helped me to improve my relationships with my family members, friends and colleagues at work.

Last but not least, I sincerely wish to express a heartfelt "THANK YOU" to all the Venerables, the staff, and members of BMWS for making my experience in BMWS a fulfilling one!

Wishing BMWS A Happy 25th Anniversary!

爱的种子 日光播下

属下日光托管中心专访

邹璐

就会造成永远无法弥补的缺憾。

如果家庭及社会没有引起高度重视

应加强品德和价值观的培养，

孩子的关键成长期在小学阶段，

中心会利用学校假期带孩子们出游参观

那是普通一天，日光托管中心的几位老师正在一如往常的忙碌中，一位身穿迷彩服，背着军用背包的结实挺拔的年轻人按响了托管中心的门铃，中心的老师们都愣住了，这是谁家的孩子？来中心找谁呢？

正在大家一时有些困惑之际，年轻的现役军人开口了，原来，多年以前，当他还在上小学的时候，他曾在日光托管中心度过了他的小学六年校园以外的很多时光。不过，与童年时代判若两人的是，当年他是一个让所有老师以及他的家人感到非常头痛的问题小孩，几乎每天闯祸，没少让家长操心。

孩子们的亲手制作

不过，日光托管中心的老师们没有放弃，她们付出很多爱心和耐心，帮助孩子一点点调整心态和行为，慢慢学会与大家的正常沟通与交往。以至于多年以后，这位年轻人从理工学院毕业，开始服兵役，当他从兵营回来，没有直接回家，似乎是某种意念的牵引，他首先来到了日光托管中心，这个曾经熟悉的嬉戏玩闹、学习成长的地方，向几位已经多年不见的阿姨和老师们说声“谢谢！”这声迟来的“谢谢”让中心的老师们都有些兴奋和感动，原来，曾经播下的一枚种子，或许要历经十年之久，甚至更长的时间，才能看到一朵花开，但，终究，没有被辜负的爱。

开业只招到一名小学生

药师行愿会于2002年5月创办日光托管中心，至今已经步入第20个年头，中心地点位于实龙岗第三道，建在组屋楼下，对面就是养正小学。这里常年可接纳照顾学生50多人，因设施有限，常常还有无法报名的学生等待替补学额。

与中心负责人郑仲霞做访谈，听她细说从头，有感慨，更有启发。仲霞音色柔和，言辞恳切，言谈中充满爱心和温情。经过20年的工作历练和职业训练，不仅让她成为一名深具教育经验的资深教育工作者，同时也在不断进修提升过程中，让她成为一名出色的女性领导者。

仲霞回忆说，20年前，她刚生完第四个孩子，考虑找一份既能够照顾孩子，又能够赚钱养家的工作，信佛的姐姐向她推荐了药师行愿会的“日光托管中心”的工作。想到自己是一个母亲，感觉正好可以发挥所长，于是她欣然决定一试。

上班之初，虽然有多年的工作经验，并且有自己创业的经历，但还是让仲霞感到挑战和压力。当时她已经为中心招募了两位兼职老师，因为刚开业，中心大小事务都要自己亲力亲为，第一周招生，她们只找到一位小学四年级的小男生。仲霞说，三位阿姨老师对着一个小学生嘘寒问暖，小男生没两天就“失踪”了，估计是因为很不自在的缘故。接下来中心好不容易又招到几位小学生，中心也多了一点人气，那个玩“失踪”的小男生才又回来，慢慢学习适应中心的环境。

仲霞说，别说是孩子们对托管中心感到陌生，当时中心的老师和工作人员，包括她自己也都缺乏经验。一个基本概念就是要把中心打造成孩子们的第二个家，孩子们来到中心就像回家一样舒适，这里可以给孩子们提供饮食，还可以冲凉，躺在床上午休，其他的中心可能由于场地局限，孩子们只能趴在桌上午休。药师行愿会八周年纪念特刊上，仲霞还曾亲自撰文表示，“我们希望不只是招生数量上比以往有所突破，更重要的是注重实效，使孩子们真正在学习态度、道德修养、身心发育等方面有所提升，进一步提高“日光”的声望，以期形成良性循环，使日光托管中心真正成为孩子们的家。”

中心会利用学校假期带孩子们出游参观

但是，托管中心究竟扮演什么角色，发挥什么作用？这些问题要等到经过多年的工作历练，经过反复深入思考之后，大家才慢慢有所领悟。托管中心是社会服务的组成部分，是新加坡社会的缩影，据统计，我国约有3万名学生下课后，在学生托管中心逗留长达六小时。值得关注和探讨的是托管中心的行业定位、托管职责、行业管理等，应联系国家的未来发展，从提升新加坡社会整体人文素养方面做长远规划。

孩子们的亲手制作

孩子的关键成长期在小学阶段

在新加坡，有关托儿所、幼稚园、托管中心的行业管理，并非归属教育部，而是由社会及家庭发展部（Ministry of Social and Family Development，MSFD）负责管理，这体现了社区服务、社会福利的性质。按照政府规定，每间小学校内要有托管中心（School-based Student Care Centres），此外，社区以及宗教团体等志愿福利组织，出于服务社会的考量，也开办托管中心，目前，新加坡有261个社区托管中心，约11000名学生使用托管中心的服务。日光托管中心就是药师行愿会与东南社理会合办的。

托管中心主要照顾和管理年龄介于7岁至14岁的在校学生，他们相当于小学一年级到初中二年级。中心在课前或课后为学生提供监管服务，包括冲凉、午餐、午睡、做作业等。有些中心还有课外辅导，学校假期可能还会有远足、露营旅行等活动，这些需额外付费。通常托管中心的运营时间是周一到周五，早上7点半到晚7点。新加坡的学校假期一年约有80多天，是托管中心比较忙碌的时段。由此看来，托管中心其实是用大量时间陪伴孩子，工作量非常之大。

托管中心用大量时间陪伴孩子，工作量非常之大，需要更多的爱心和耐心，更需要专业和智慧。

日光托管中心是本会属下的一项社会服务

长大的孩子（左一）回“家”看看，与老师合影

经过20多年在日光托管中心的磨砺成长，仲霞认为，这是一个非常重要的岗位和领域，目前人们对该行业的认知还有待提升。试想一下，通常孩子们最初接受的教育来自家庭，父母长辈是他们的第一线老师。但由于新加坡趋向于小家庭生活方式，年轻夫妇独立供房和照顾幼儿，很多长辈出于遵循社会潮流等的考量，不介入年轻家庭。年轻夫妇为了给孩子及家庭更好的经济基础和财富储备，选择在职场发展，孩子就可能从小被送到幼稚园等外部空间，接受照顾和培养。当孩子们进入小学，接受学校教育，家长们在一定程度上也会因为过于依赖学校教育，放松或减轻家庭教育，造成孩子在成长过程中某些方面的教育缺失。

日光托管中心的教职人员合影

给孩子们策划益智游戏

仲霞表示，当她还是一个年轻的职场女性，她从来没有想过有关孩子的教育问题，即便是在她成为新手妈妈，孩子陆续出世，她把全部心思放到孩子身上，她也从来没有思考过这个问题。关于孩子的价值观、世界观、思想品德、情绪管理等要怎样给予指导，她当时的想法是只要孩子们进入学校的教育体系，一切问题就会迎刃而解，但事实情况并非如此。

仲霞认为，孩子的关键成长期是在小学阶段，但学校教育比较注重学业成绩，没有更多的品德和价值观的培养，如果家庭及社会没有引起高度重视，就会造成永远无法弥补的缺憾。相反，如果在此阶段能够给孩子们更多性情教育和培养，未来孩子的成长过程中会有更好的精神状态和良好教养带来的良好素质。仲霞说，这些是她作为四个孩子的母亲，和20多年在日光托管中心耕耘所带来的最大领悟。也因此，她更加明确了日光托管中心的服务范围和行业定位，不仅要照顾好孩子们的吃饭、冲凉、休息等一些基本的生理需求。同时还要通过策划创意课程，举办增益活动，帮助孩子们在创意思维、品德培养、团队精神等方面有更多的开发和锻炼。

现在的“care”与早年的“care”不一样

在此期间，她主动有意识地参加进修培训，从心理辅导训练等专业进修课程中获得自我提升。她原先在拉萨艺术学院学习平面设计，这样的专业背景在托管中心的工作中同样发挥作用，帮助她为孩子们策划更多生动有趣的创意课程，尤其在绘画、填色、手工制作方面更是潜力无限。

她也训练并要求托管中心的老师们发挥创意思维进行活动策划，如假期让孩子自己动手准备午餐，包括上街采购食材、食物的色彩搭配，同学之间的分工合作，以及如何向家人表达感恩之情等。在她的带动和领导下，中心每天洋溢着欢声笑语，尤其是在特定的节日，如卫塞节、种族和谐日以及学校假期，孩子们可以通过他们的亲手制作、亲身体验，用他们的双手和孩童特有的创意活力创造出美好的节日氛围。

仲霞说，佛教徒的思维和语言表达也在潜移默化影响她，“爱语”是佛教的“四摄法”之一，用爱语表达对人的关心、勉励、宽容和谅解，循循善诱，深入人心。例如曾经有一位讲粗话的小男孩，被老师严厉批评后很不服气，孩子的困惑是，为什么爸爸和其他大人说粗话没有人批判，为什么他说粗话就会被老师批评，小小年纪不知道粗话的严重性，也不知道为什么成人世界和孩子的环境有两套标准。仲霞在辅导孩子时，耐心跟孩子解释，“那是你的幸运啊！当你的爸爸讲粗话的时候，没有人批评他，帮助他改正，以至于后来他很难纠正，而你是幸运的，老师愿意帮助你改正。”这个“你是幸运的”说辞和表达，后来也被中心的老师们应用到其他情境中，都有显著帮助，让孩子懂得珍惜，从善如流。

多年来，日光托管中心在所在区域已经有了一定知名度，每年中心所招募到的学生人数都保持在满额状态，这与仲霞和她的工作团队的多年经营密切相关。早年有家长担心中心所提供的是素食餐，担心不够营养，或不符合现在孩子的饮食习惯，事实上，素食也可以很美味，中心在为孩子们准备食物方面从不吝啬。

最受家长赞许的还是中心所提供的丰富多彩的益智活动，以及中心老师所提供的专业、耐心的照顾和服务，春风化雨般滋润孩子们的幼小心灵，仲霞说，“student care centre，现在中心的“care”与早年的“care”已经不一样，老师对孩子们有更多的情感的理解和理性的支持，不仅是孩子们的老师，也为家长提供指导和帮助。

老师带孩子们出游是孩子们最开心的时候

菩提大满

花开千

本刊编辑
春风化雨度有缘 178

谢乘龄
我和药师行愿会 191

林禄在
药师行愿会与我的莲花屏 194

王美卿
药师行愿会与我夫妇的情缘 196

林妙英
如来愿海 198

王学智
我与药师行愿会的因缘 200

邹璐
缘来如此 202

春风化雨度有缘

药师行愿会文化组的文化品牌

本刊编辑

了中长老到访本会，与能度法师合影

汉传佛教在近代受西风东渐、“五四”新文化运动等影响，在佛教界出现了一大批具有变革意识、时代精神的宗教领袖和在家居士，他们深知“相则是也，法则未出”的隐忧及隐患，积极兴办佛教的文化与教育事业，引导僧徒缁素从思想深处理解佛教，建立正知正见的佛教信仰，直接带动了佛教的近代复兴和时代的发展与进步。

药师行愿会的创办人能度法师正是上世纪初这股佛教近代变革风潮的直接受惠者和身体力行的继承者、传承人。法师幼年生活在中国广东高州益寿庵，启蒙老师曾师祖觉云法师、监院禅桓法师都深具古典文学修养，为法师打下良好的佛学及文学根基。1950年，法师移居香港，就读于香港著名的东莲觉苑宝觉佛学社。1959年负笈台湾，在新竹女众佛学院继续深造。法师在青少年时代的关键成长期，得到良好的佛学教育及中华传统文化熏陶，亲近的法师包括澄真法师、

《一苇文集》（一套5册）2014年出版

海仁法师、竺摩法师、印顺导师、演培法师等高僧大德，都是注重佛教文化和教育的学问僧。1964年，法师受邀来新加坡女子佛学院任教，弘法利生，教化一方，更是春风化雨，育人无数。

所以，当上世纪末，1995年能度法师带领僧俗二众创办药师行愿会，自然而然地，发展文化和教育，就成为药师行愿会日后展翅高飞的双翼。如果说药师行愿会在新加坡超过百多间的汉传佛教寺庙庵堂中有什么独特之处，就悠久历史、建筑规模、硬件设施等方面，药师行愿会甘居凤尾，堪称特色的还是在能度法师带领下，数十年坚持不懈所推动的佛教文化和教育事业。

药师行愿会的文化组、教育组多年来已经建立起自己的文化品牌，不仅有定期佛学课程、弘法讲座，25年来更有举办过的数十场文化讲座，演讲者很多都是享誉海内外的知名学者，药师行愿会并已出版丛书超过10种，有藏书数千本的慧观图书馆，以及创刊超过20余年的双月刊佛教杂志《愿海》。当然，这背后是如同文化守护神一般的能度法师，以及一大批对文化、教育事业倾注心血和热诚的法师及理事们。

2014年，能度法师为新书签名

（一） 愿海文化讲座

“愿海文化讲座”可以说是药师行愿会的一张文化名片，也是药师行愿会的文化品牌。据说不少人原本对药师行愿会缺乏了解，因为偶然的机缘，参加由药师行愿会主办的文化讲座，走进会所，在聆听讲座的同时，也认识了药师行愿会。多年来，的确有一些佛友就是这样的“一面之缘”、“一历耳根”，进而参加行愿会的佛学课程，甚至开启他们的学佛之旅。

从档案中我们可以看到，从2002年新会所大厦启用，药师行愿会就开始有计划地邀请本地及海外文化学者，利用周末、晚上等公众休息时间，在会所的活动室举办公开讲座，讲题多以文化艺术为主，有些关涉佛教文化，也有联系社会议题、时事课题、日常生活等。

最先在药师行愿会开讲的是本地资深教育工作者洪孟珠博士谈《亲子关系》，接着是著名书法家邱少华博士，毕业于前南洋大学生物系，曾获理学士学位的邱博士，亦商亦文，多才多艺，他也是少有的能够以英文向非华文源流华人及外籍人士讲授中国书法艺术及书法理论，并出版专著的书法教育家，他曾在药师行愿会做过的讲座包括《对联名句话人生》、《丰子恺的艺术》、《弘一法师的艺术成就》等。

“愿海讲座”的品牌要从康震博士开始说起，如今在中国享有极高知名度，深受大众喜爱的明星学者康震老师，显然与药师行愿会有着特殊缘分，康震博士曾多次在行愿会开讲，内容包括“佛教与中国文化”、“杜甫的佛教信仰”、“白居易的佛道信仰”、“苏东坡与佛教”等，据统计共有10场之多。原来，2005年，新加坡开放大学（今新跃社科大学）与北京师范大学联办汉语言文学课程，康震博士来新加坡授课，贤通法师邀请他到药师行愿会讲《佛教与中国文学》，当时的演讲非常成功。

康震博士对行愿会留下非常深刻的印象，回国后他在给贤通法师的电邮中写道：“行愿会是一个令人产生热情的地方。”他指出，“希望越来越多人懂得佛教在中国文化发展演进中的重要意义，尊重佛教、理解佛教、体验佛教。”并表示“高品味的佛教文化讲座必须成为药师行愿会的一个品牌，而特别专一、集中的佛教文化讲座将会获得这样的效果。”他很愿意为佛法的传播、药师行愿会的不断发展尽一份心力！

行愿会同年为庆祝十周年纪念，再度邀请康震博士于11月举办连续三晚的文化专题讲座，畅谈唐宋诗人与佛教文化。

2005年，康震博士第一次在本会做专题演讲，与能度法师、贤通法师合影

上排左起：邱少华博士　钱振钢教授　李国英教授
中排左起：罗福腾博士　陈珀如博士　刘洪涛教授
下排左起：张森林博士　邹璐女士　韩咏红女士

后来，药师行愿会做出决定，自2007年开始，所有讲座（包括弘法讲座）都冠以“愿海”二字。

此外陆续在“愿海讲座”品牌活动中发表专题演讲的还有来新跃社科大学授课的中国文艺理论研究泰斗，培养出大批学者的北京师范大学童庆炳教授、北京师范大学文学院的李国英、郭英德、邹红、刘洪涛教授以及南京大学的徐兴无教授、山东大学董治安、钱曾怡教授等诸多中国学者，以及罗福腾博士等人，他们都曾在药师行愿会做专题演讲，吸引众多的会员以及社会公众人士踊跃出席，逐渐打响了愿海文化讲座的知名度。从中也可以看到药师行愿会管理层门户开放，广结善缘，热心文化事业，意愿促进社会文化氛围的人间佛教精神。

愿海文化讲座（2002年至今）

序号	日期	主讲人	讲题	备注
1	05/05/2002	洪孟珠博士	引导孩子进入21世纪	亲子/育儿
2	02/06/2002	邱少华博士	对联名句话人生	文化/艺术
3	31/08/2002	洪孟珠博士	如何改善人际关系	社交
4	13/10/2002	邱少华老师	丰子恺的艺术	文化/艺术
5	12/07/2003	邱少华老师	弘一大师的艺术成就	文化/佛教
6	03/10/2004	冯明义教授	诗词的欣赏与朗诵	文化/艺术
7	12/03/2005	康震博士	浅谈佛教与中国文学	文学/佛教
8	18/11/2005	康震博士	诗圣杜甫（盛唐）的佛教信仰	文学/佛教
9	19/11/2005	康震博士	白居易（中唐）的佛道信仰	文学/佛教
10	20/11/2005	康震博士	李商隐（晚唐）爱情诗中的佛学领悟/苏东坡（北宋）与佛教	文学/佛教
11	08/03/2006	李国英教授	佛教对汉字的影响	文化//佛教
12	23/04/2006	钱振纲教授	佛教在西藏的传播与发展	文化/佛教
13	23/04/2006	童庆炳教授	美在关系说与佛教艺术	文化/佛教
14	28/05/2006	邱少华博士	寒山子的醒世诗	文学/佛教
15	26/11/2006	罗福腾博士	中国地域文化概况1	文化
16	03/12/2006	罗福腾博士	中国地域文化概况2	文化
17	06/01/2007	康震教授	禅宗六祖慧能	文化/佛教
18	07/01/2007	康震教授	盛唐诗佛王维	文学/佛教
19	31/01/2007	刘洪涛教授	沈从文的佛教意识和民族意识	文学/佛教
20	11/03/2007	郭英德教授	中国古代四大名著的文化价值	文学
21	14/10/2007	邱少华博士	庄子的智慧	文化
22	11/11/2007	过常宝教授	在人生的边缘—古诗中的生命困境及超越	文学/佛教
23	20/01/2008	郭英德教授	孰为君子？孰为小人？《三国志通俗演义》里的曹操和刘备文学	文学
24	11/05/2008	李运富教授	略谈源自佛教的汉语熟语	文化/佛教
25	07/09/2008	邹红教授	弘一法师与丰子恺	文化/佛教
26	06/12/2008	董治安教授	走进孔子	文化
27	07/12/2008	钱曾怡教授	漫谈汉语方言学	文化
28	05/12/2009	邢向东教授	中国区域文化-三秦文化中华根	文化
29	06/12/2009	王福惠教授	中国区域文化-三晋文化照神州	文化
30	13/12/2009	罗福腾博士	谈中国民间文学蕴涵的大智慧	文学
31	05/09/2010	郝知本教授	唐诗朗诵与赏析	文学
32	05/10/2010	徐兴无教授	中国传统文化的经典	文化
33	31/10/2010	康震教授	诗词· 人生·命运	文化
34	02/10/2011	劳悦强教授	从二元魂魄到独体精神：佛教与汉代灵魂信仰的演变	文化/佛教
35	30/10/2011	胡星亮教授	中国第二代导演的电影创造	电影
36	28/10/2012	劳悦强教授	先秦儒道二家的环保思想	文化
37	25/11/2012	邱少华博士	老子与无为的精神	文化
38	07/04/2013	贤通法师	从文学角度谈维摩诘经	文学/佛教
39	14/12/2013	韩咏红女士	价值观巨变中的中国社会	时事
40	22/12/2013	洪宝真女士	珠宝与佛教	文化
41	22/03/2014	吴韦材先生	从构想、筹备到排练、演出	戏剧
42	23/11/2014	周德成先生	文字：这发明的魔力	文化
43	22/03/2015	陈士铭先生	现代人的金钱财富观	文化
44	26/04/2015	罗福腾博士	文本表述与价值体现	文化
45	01/05/2015	康震教授	文明的智慧--中国历史的足迹	文化
46	02/05/2015	康震教授	文明的智慧--中国文学的魅力	文化
47	03/05/2015	康震教授	文明的智慧--中国思想的力量	文化
48	06/11/2016	曾金婵居士	观电影《一轮明月》，对高风亮节的弘一法师的又一次景仰	电影
49	16/04/2017	蔡守文居士	如何做个称职的司仪	文化
50	23/04/2017	蔡守文居士	如何做个称职的司仪	文化
51	30/04/2017	蔡守文居士	如何做个称职的司仪	文化
52	22/07/2018	邹璐女士	杨仁山与金陵刻经处	文化/佛教
53	11/11/2018	陈珀如博士	唐代诗歌中的佛教之宝	文学/佛教
54	18/12/2018	张森林博士	缪斯的踪迹——新加坡华文现代诗的半世纪回顾	文学
55	10/03/2019	张森林博士	从二战、韩战到越战-希尼尔小说诗歌中的反战思想与人道主义精神	文学
56	07/04/2019	陈珀如博士	唐代诗歌中的奇妙颜色	文学/佛教

（二）中华书法班、水墨画班

因缘聚合，本地知名书法家邱少华博士曾为药师行愿会题写会名，自2002年起，邱老师受邀在会所开办书法课程“中华书法班”，教导有兴趣的会员学习书法艺术，每周日上午十时上课，每次课时约两小时。邱少华老师的书法课受到大家的喜爱，参与者不在少数，甚至有一位马来西亚的中学生，每个周末不辞舟车劳顿赶来上邱老师的书法课，有学员将邱老师在课堂上示范过的字全部收集起来，剪贴成册，回家后继续用心临摹。

书法班上，邱少华老师示范正确的执笔姿势

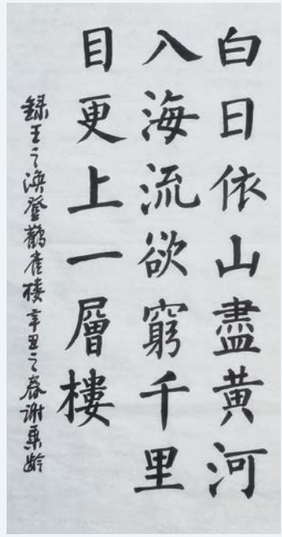
但2009年邱老师因健康原因不得不停课，2010年重新复课。因病情反复，2016年4月再次停课。药师行愿会在停课一段时候后，于2019年邀请书法家谢永怡老师担任书法指导，目前有超过10名学员每周日固定时间追随谢老师学习书法，他们中有老华校生，也有受英文教育者，有趣的是，据说受英文教育者在学习书法方面反而进步显著，实在令人刮目相看。

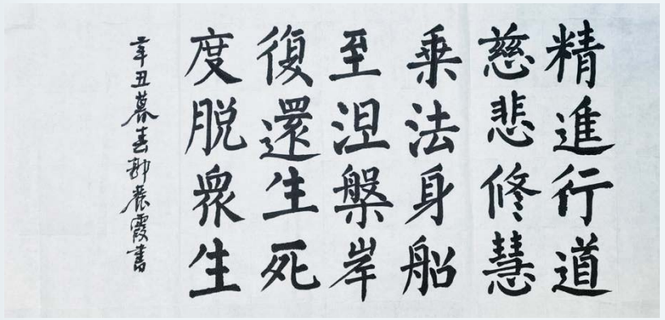
本地知名画家林禄在老师自2002年开始受邀在药师行愿会指导彩墨画班，至今已近20年。林禄在老师最初因为为会所二楼佛殿创作玻璃浮雕莲花屏与药师行愿会结缘。随后，林禄在老师在药师行愿会开办水墨画课程，每周日上午9时开始，吸引了不少书画爱好者，大家追随学习，亦师亦友，课堂气氛活跃，能度法师、净聪法师、贤通法师、文豪法师等多位法师都曾一度安排时间参加水墨画课程，亲自体验笔墨韵致，丹青乐趣。

林禄在老师精力充沛，对开办课程很有热诚，他亲切随和，善解人意，多年来风雨无阻，不辞劳苦。水墨画班在林老师的栽培下，经过大家坚持不懈的努力，学员们的画艺都有显著进步，不少人还曾参加林禄在老师所推动的师生作品展，林禄在老师所策划的画展有些特别，常常借助书画展为慈善团体筹款，学员们既可以公开展示艺术创作，又有机会参与慈善筹款，可谓一举多得，皆大欢喜。

此外，药师行愿会早期也举办过由涂文珠会友主讲的“华文写作入门班”，来自中国的表演艺术家冯明义教授教导的“节目主持语音训练12讲”。吴晓薇居士教导的初、中级插花班、吴石亮老师教导的中级插花班、黄秀珠居士教导的“速成插花班”、“手工制作串珠饰品”、黄云仲居士教导的“学习标准华语语音八讲”等课程。丰富了会员们的业余生活，也让药师行愿会在庄严清雅的佛教氛围中更添浓郁文化艺术气息。

我国书法家谢永怡老师自2019年开始在本会担任书法导师，指导学员学习书法，目前有10名学员每周日固定时间追随谢老师学习书法。图为书法课堂及学生作品展示。





右上：谢乘龄居士书法作品　左上：郭丽霞居士书法作品
右下：陈莲香居士书法作品　左下：袁鹏亮居士书法作品

（三）《愿海》杂志及愿海丛书

如果说药师行愿会坚持10多年的周末书画课堂和不定期的文化讲座是有声传播，那么《愿海》双月刊佛教杂志以及“愿海丛书”的出版，则是无声的善知识分享，同样也是药师行愿会的重要文化品牌。

近代以来，为弘扬佛法，广结善缘，佛教界大量出版、流通佛教杂志、佛学书籍，成为佛教界的新传统。民国时期，包括中国大陆、台湾、香港、澳门以及南洋等地受到“五四”新文化、新思潮的影响，佛教杂志出版蔚然成风，多达300余种，直接推动了佛教文化事业的传播和发展。

药师行愿会创办人能度法师自1969年受邀为佛教总会主编《南洋佛教》月刊长达14年之久，行愿会教育主任贤通法师也曾前后主编《南洋佛教》杂志十多年。法师们的前赴后继，密切配合，不仅使到《南洋佛教》杂志早年始终保持极高的编辑、出版品质，同时也为新加坡佛教界留下弥足珍贵的史料和历史记录。而《愿海》杂志的创办及延续出版，则是法师们深刻的文化传统和历史使命感所使然，他们始终对文字、对出版保持敬意和热诚，从而能够始终在药师行愿会推动定期刊物的出版和不定期丛书的出版，迄今为止，《愿海》已出版超过130期，丛书总共10种。

《愿海》第一期创刊于1996年3月。2015年出版第100期时，能度法师无限感慨地撰文回忆创刊缘起，“我们创办《愿海》，为的是对中华文化的一份执着、一份情结，而本会也需要一份资讯作为与大众联系的桥梁，

作为慈善捐款的征信，这是《愿海》问世的因缘。因此，内容除了佛法的宣扬，就是刊载华文作品及鼓励会员们投稿，发扬中华文化；会员既有提建议和发表意见的平台，也可提供社会人士了解本会宗旨和活动的渠道。”

法师在文章中指出，“为鼓励同仁行深药师如来的伟大行愿，定名为《愿海》，希望以药师如来的大愿海，激发同仁的大行。”从能度法师的文章中可以了解到，《愿海》的创办首先来自“对中华文化的一份执着、一份情结”，这是新加坡特殊的历史原因和社会环境所决定的，药师行愿会广开门户、广结善缘，会员中既有受华文教育者，也有英文教育源流者，还有习惯于讲方言的老菩萨，但主要交流语文是华文，能够深刻感受到华文在整个新加坡社会日趋被边缘化的跌宕起伏，也因此，创办《愿海》是一份自觉，也是一份坚守，鼓励投稿，也是为华文文化传播提供平台。此外，《愿海》的征信功能也是必不可少的。

《愿海》最初为季刊，主编由会员涂文珠担任，每期内容有佛经讲解、学佛随感、生活感悟等文章，早期的《愿海》也记录了会员探访贫病个案的经历和简报，记录药师行愿会白手起家，关爱社会弱势群体的点点滴滴。

2000年，主编由孔祥乐负责；2003年由蔡守文接手；2006年，《愿海》改为双月刊；自2017年由邹璐担任主编。多年来，众多会员都曾以编委身份为《愿海》的每期出版贡献时间和精力，如陈如堃、王美卿、陈炎泉等。

已出版的《愿海》丛书共计10种，包括：

一.《杨枝甘露》，能度法师著，2002年9月出版。

二.《法海拾贝》，能度法师著，2005年10月出版。

三.《心灵底掠影》，澄真法师著，2006年出版。

四.《新加坡汉传佛教发展概述》，主编：释能度，编撰：释贤通、何秀娟、许原泰，2010年出版。

五.《佛说四十二章经》讲记，能度法师著，2012年8月出版。

六.《红尘絮语》，蔡守文著，2014年3月出版。

七.《一苇文集》（一套5册），能度法师著，2014年5月出版。

八.《大千云梦》。刘谛著，2014年7月出版。

九.《源自佛教的成语浅解》增订本，能度法师著，2015年10月出版。

十.《药师经》讲记，能度法师著，2020年11月出版。

其中，2010年出版的《新加坡汉传佛教发展概述》，厚达500多页，内容涵盖汉传佛教在狮城传播的百余年历史，新加坡佛教总会的成立经过、发展历程，全国各佛教寺院、缁素团体的历史沿革、资讯及现状，以及新加坡历史上的僧俗大德等，资料详实丰富，内容洋洋大观，为新加坡佛教史研究填补空白，是从事相关领域研究者必备的重要参考书。世界佛教僧伽会会长了中长老在序文中对该书的出版给予充分肯定，高度评价。

另外值得一提的是，2014年，药师行愿会连续发布多本著作，分别是蔡守文的《红尘絮语》、能度法师一套五册的《一苇文集》，以及刘谛的《大千云梦》。其中蔡守文长期担任《愿海》主编工作，刘谛是《愿海》的长期作者。他们的文集出版都有一个共同点，都是作者多年笔耕的结晶。大多数文章都发表在《愿海》，这些文章是作者在退休后，借助《愿海》杂志平台，进行有规律写作，让他们对过往人生有从容而恳切的回忆和记录，并藉由他们学习佛法的感悟，让他们的回忆文章又多了一些契合佛理的思考，也让他们的回顾和写作更有价值和富有内涵。佛法在世间，不离世间觉，佛法就是人生指导，现实人生有种种示现，藉由佛学的思维和领悟，重新回顾人生，相信也是人生境界的一种提升。由此看来，《愿海》杂志平台对于促进佛友学习佛法，思考人生，提升人生境界具有特殊的帮助和推动作用。

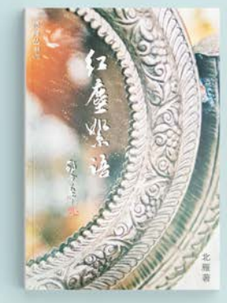
《杨枝甘露》
能度法师著

《法海拾贝》
能度法师著

《心灵底掠影》
澄真法师著

《新加坡汉传佛教发展概述》
主编：释能度
编撰：释贤通 何秀娟 许原泰

《佛说四十二章经》
讲记
能度法师著



《红尘絮语》
北雁（蔡守文）著

《源自佛教的成语浅解》
（增订本）
能度法师著

《药师本愿功德经》讲记
能度法师著

慧观图书馆内景

（四）慧观图书馆

2003年正式对外开放的“慧观图书馆”作为药师行愿会的重要文化宝藏，也是药师行愿会的文化品牌。

慧观图书馆共有藏书3800多册，其中大部分是佛学书籍，也有文学、中医学等书籍，主要来自能度法师和台湾妙德兰若的能净法师的慷慨捐赠。能净法师的令先慈原名林静观，法名慧观，是印顺导师的弟子，慧观图书馆的命名就是为了纪念这位受人尊敬的老菩萨。

慧观图书馆的重要珍藏包括三部大藏经：《新修大正藏》、《卍字续藏》和《佛光大藏》。此外还有两套各100本的《现代佛教丛刊》和《现代佛学译丛》，《太虚大师全书》、佛学泰斗印顺导师的《妙云集》、《华雨集》等所有著作和演培法师的《谛观全集》等，这些都是具有重要学术价值的佛学书籍，还有《南洋佛教》月刊全套合订本，共卅多本，是研究新加坡佛教历史的重要参考资料，是慧观图书馆的镇馆之宝。

已故文化主任蔡守文居士（左六）与图书馆义工合影

慧观图书馆的建馆功臣包括文豪法师、何秀娟、王美卿和黎秀莹居士等。历年佛学班学员有不少人后来都报名成为图书馆义工，他们时常利用余暇时间为图书馆服务，也读书学习，自我提升。

（五）访谈

药师行愿会现任文化主任谢乘龄居士以及前任文化主任黎秀莹居士已经在药师行愿会服务多年，谢乘龄居士还参加过为期三年的愿海佛学班的系统学习。他们在药师行愿会担当理事职务，参与义工工作等，让他们原本历练丰富的人生更加精彩。在与他们的访谈中能够明显感觉到学佛所带给他们的气质上的改变，他们性情温和，谈吐优雅，言谈举止处处充满了理解和体谅，非常善解人意，总是与人为善。

宗教和谐一日游，参观天福宫合影

宗教和谐一日游，参观Jultan Sultan Mosque

谢乘龄表示，文化组早期举办文化讲座所带来的知名度和影响力还需要坚持，同时也可以考虑开拓新的文化推广模式，如在疫情之前曾举办过“城市宗教之旅一日游”，反应十分热烈。他表示在自己自以为熟悉的城市做深度文化之旅是一件非常有趣的事情，熟悉而陌生的游览让大家有机会重新认识自己的城市，周围的环境，体会时代进步所带来的改变，因为行程安排专人讲解，加深了认识和了解，另一方面，大家结伴同行，多一些户外运动，对于城市居民是非常值得推广的有益身心的活动。

两位负责人都不约而同谈到了文化组过去的积累和药师行愿会作为佛教团体在发展中华文化方面所做出的努力。但另一方面，不得不要面对的是如何吸引年轻人，以及吸引更多佛友参加药师行愿会，为行愿会注入新鲜活力？如何让图书馆的藏书吸引并找到真正有需要的读者，扩大其使用率，发挥图书馆的最大社会用途？如何开展更多有吸引力的文化活动，活跃大众的文化生活？佛教团体是清净道场，但不能满足于独善其身，清静自修，当然也不是为了追求表面的和形式上的热闹，追求徒有其表的轰轰烈烈。无论是弘扬佛法，还是传承中华文化，都需要集合志同道合者一起努力。

结语

新加坡社会种族和谐融合，宗教信仰自由，人民安居乐业，正所谓各得其所。太平盛世或许更需要有一种警觉意识，培养深明佛理，又能广行佛事的僧才，需要有深刻理解和认同的佛友的参与。重视佛教文化事业是汉传佛教的精神和传统，药师行愿会多年来推广中华文化不遗余力，也期待在未来继续一如既往，包容多元，发扬光大。从而启发爱心，传递正能量，发挥更大的文化活力和社会影响力。

我和药师行愿会

谢乘龄

带着正念继续向前，就一切都能克服。

希望当我们遇到困难或挑战时，

让我们勇敢和坚定的去完成心念。

最大的感触就是宗教是有无比的力量的，

前言

2014年，我通过报章广告，报名修读由行愿会主办的“三年佛学班”，从此开始和行愿会结下不解之缘。在还没有上佛学班时，我利用三年时间修读了辅导文凭班，本想成为一名义务性质的辅导员，希望能够在退休后的日子，除了和社会保持联系，也希望利用学到的知识去帮助他人。可是，经过三年培训，自己深深感受到，除非自己的心态有所改变，不然的话是不可能担任一名称职的辅导员。原因是个人性格一向急躁，当被辅导的事主向我叙述问题时，我太急于以自己的感受，去提供解决问题的方案，而不是耐心让事主理清思路，结果辅导变成"辅倒"。因为辅导员的主要工作是陪伴事主走过困境，以客观的角度和事主一起去分析事件，最后解决方案必须是事主自己经过多方深思而决定的。有了以上的经历，我开始思考是否应该通过宗教来提升自己的“修心”，让自己放慢脚步，再加上太太是佛教徒，利用这机会多了解一点佛教文化，也能加强彼此间的沟通。

作者完成三年的佛学课程后获颁结业证书

2014-2017年

这三年时间和行愿会的接触，几乎都是局限于上课，每位导师们都有令人感动和钦佩的人生履历，让我们不只学到佛法，也给我们上了人生宝贵的一课，让我们明白佛法就是生活，佛法无边，它永远都在我们左右。特别感恩能度法师、贤通法师、守文老师、炎泉老师和威廉老师等各位老师的教诲。更难得的是通过上课，有机会接触到心经、药师经、普门品、孟兰盆经等诸经文，让我们透过经文去体会佛法的真谛。

值得一提的是，我本人的念诵经历，印象在2006年的时候，刚好需要在医院进行一个核磁共振检测，但是由于本身犯有幽闭恐惧症，常规方式的操作很不顺利，医院最后只能选择麻醉药物让我在昏睡中完成，这做法其实会带来没有必要的医疗风险，所以在以后一段很长的时间，对医疗检查都有恐惧感，但自从学会了背诵心经，药师咒和大悲咒，在遇到同样的情况下，我闭上眼睛，心里背诵心经、大悲咒和药师咒，半小时的检查都能顺利通过，真的感恩佛法，除了减少恐惧也带来平静和安宁。

参加法会

我是在2016年，第一次参加行愿会的法会，印象深刻。那是孟兰盆供佛斋僧法会，我被选为代表负责献供，这是生平第一次穿着“海青”上供，心里难免紧张，也是第一次通过这法会，真正学会礼佛、问讯的礼仪，这法会给我留下深刻印象。看到能度法师年事已高，仍旧精神抖擞，全程带领，为弘扬佛法努力，我们大家有这个机缘，亲近佛法，善知识，就应该努力去学习，去感染那一份佛的智慧，同时也看到净聪师父亲力亲为的奉献精神，忙着为大家带来殊胜法会，让大家法喜充满。 看到二位法师的付出，我告诉自己以后会尽量出席所有法会，因为参加法会，念诵经文，除了个人受益良多，也是对二位法师表示感谢的方式。我也由于参加法会，认识了其他佛友，大家经常在法会后，一起享用净聪师父所准备的午斋，无形中也建立了良好的关系。沟通交流，也促成了难忘的2019年江南佛教圣地朝圣之旅。

慧观图书馆

我在2017年佛学班结业后，加入慧观图书馆成为义工，每个月有两天的值勤日，通常我就利用这段时间，翻阅馆内的刊物或书籍。看到馆内大概有三千本有关佛教的书籍，都很详细分门别类整齐排列，每一本书籍又都有自己的编号，以便会员查阅和借出，感谢能度法师把多年来的个人藏书捐赠，才会有今天的慧观，也要感谢守文老师、美卿老师和炎泉老师多年来努力编排，从不间断地继续这项任务，秀莹居士也付出各种努力，让馆内书籍管理现代化，公众可以通过药师行愿会网页查询本馆藏书，唯一美中不足的是，到目前为止，借阅的会员人数不多，相信这和现代人生活方式有关。

作者跟随义工团队到老人院慰问老人家

药师行愿会活动

行愿会的常年活动很多，如每年的新春联欢晚宴，售旗和慈悲喜舍家庭日卫塞节嘉年华会，都是本会筹募活动基金的活动，以救助社会老、病、痛苦与不幸人士，我也参与派送年长者度岁金及礼品，把温暖送给弱势族群。

至于弘法组的活动，例如新春团拜，新春供佛斋天法会，卫塞节礼佛洪名宝忏法会，卫塞浴佛传灯夜，孟兰盆供佛斋僧法会，地藏报恩法会，每月庆生消灾法会，一年三次的八关斋戒会等，每个法会有佛法开示，都让自己对佛法多一层认知，同时感受到一群人在师父的带领下念诵经文所产生的磁场和能量。

最难忘的是2019年十月份参加万佛洪名宝忏法会，前后十二天，必须顶礼一万一千九十三尊佛名号，借此共祈国泰民安，风调雨顺，佛日增辉，正法久住。开始时犹豫不定，因为曾经参加过千佛法会，就已经感觉到力不从心，现在是万佛，就好比去参加马拉松比赛，再加上由于年龄关系，膝盖还有旧伤，很想当一个逃兵，但看到二位师父和弘法部为筹备这法会所做的付出，就决定报名给自己试一试，值得庆幸的是，我和太太终于完成十二天的法会，身体情况比想像中好得多，也看到几位年长的老菩萨，每天风雨无阻的一起来参与，完成这法会除了感恩二位法师不辞劳苦为我们大家结下这善缘，最大的感触就是宗教是有无比的力量的，让我们勇敢和坚定的去完成心念。希望当我们遇到困难或挑战时，带着正念继续向前，就一切都能克服。

文化组

我在2019年担任药师行愿会文化主任，在净聪师父的带动，愿海主编邹璐女士的穿针引线下，文化组成功聘请到本地书法家谢永怡老师负责教导书法，行愿会也说服欧阳肖维老师负责开办“佛曲研究班”，我们也在2019年和康乐组成功的举办“文化和谐一日游”参访其他宗教组织。2020年本想和康乐组联办一些文化旅游活动，可惜疫情蔓延打乱了一切计划，原本已经计划好的朝礼普陀 及九华山七天六夜的参访行，也只能无奈取消。

作者参加孟兰盆节供僧法会

总结

2020年是行愿会创建二十五周年纪念，师父们已经在去年年底筹划了几个项目，从义卖会、三天弘法大会、售旗日、银禧文娱演出、新书发布会等，但随着疫情的蔓延，我们也在没有其他选择情况下，取消了至六月底前的所有活动，包括新春晚会、常月的庆生消灾法会、八关斋戒会、卫塞节嘉年华会、弘法大会等。对于我这个退休人士来说，空出的时间也更多了，心想其实抗疫情的最佳良药就是居家，尽量少出门，这不是一个让我们大家好好静思过去，重新思考疫情过后，自己应该去追求什么生活方式的最佳时机吗？虽然这段时间，大家不能像过去一样在师父们的带领下共修，但是每个人还是可以安下心来在自家精进，念诵经文，回向一切众生，也算是为大众尽一份绵力，希望疾情早日受控，国泰民安，吉祥平安！

药师行愿会与我的莲花屏

林禄在

彩墨班上有很多学员跟林禄在老师学画很多年

药师行愿会成立于1995年，当时我已经自中国福州移民来新加坡，成为永久居民。菩提小学是我当时教授绘画的其中一间学校。当时，佛教总会也设在学校里。能度法师是当时佛总的副主席，经常与任总务的净聪法师出入会所。我在课余偶尔会遇见两位法师，我除了向她们恭敬地双手合十行礼外，竟然从来没有开口问询两位法师，印象中两位法师庄严、高贵，不苟言笑，心中对她们无限敬仰，期盼有朝一日能与两位结善法缘。

不久，在一个机缘巧合下，我的梦想忽然实现！2003年，现址的药师行愿会会所即将竣工落成，大殿佛堂需要一幅连花图。友人的推荐让我有幸获得这个荣耀，为大殿设计巨形莲花屏，我用心制作这幅六屏莲花图，荣幸得到两位法师的赞赏，记得净聪法师还举起大拇指赞道：“冇得顶！”（粤语）

因为绘制莲花屏结下的善法缘，让我如愿以偿与两位法师有了说话的机会，并受邀在新落成的会所开办中国彩墨絵画班。两位法师也成为我的绘画课学生。她们的学习态度非常认真，不出几年的时间，已经创作出自己的风格：能度法师喜欢梅花，善画梅花，她笔下的梅花笔锋有力，柔中有刚，给人一种清新高雅的格调。净聪法师性格坚毅，处事态度果断，不拖泥带水，这在她的绘画创作中也表现得淋漓尽致，其中凸显高贵品性气节的荷花和竹都是她的强项！

时光荏苒，我从青年步入中年，与药师行愿会结下的不解之缘与日俱增，能够与敬仰的法师延续法缘和丹青画缘，更是求之不得，心满意足！

在这喜庆的药师行愿会创办25周年纪念庆典之际，容许我献上真诚的祝福，祝愿药师行愿会继续秉持药师如来的慈悲大愿，带领众生实践现法乐，利乐人间！

左上：能度法师画作
右上：林禄在老师画作
左下：欧阳肖真画作
右下：净聪法师画作

我夫妇的情缘

药师行愿会与

这些都是无价之宝。

为人处事的经验，隽永的友情，

我从药师行愿会得到许多知识，

王美卿

作者与夫婿蔡守文合影

老师于3月31日发了一则电邮给我，因为要出版药师行愿会25周年纪念特刊，嘱咐我把药师行愿会过去15年，每年的特别事项以及各组的活动整理出来，资料可从《愿海》季刊和双月刊中挖掘。

要从2004年到2019年的《愿海》中寻找资料，每一期每一篇文章得重新翻阅，很吃力，也很感压力，太伤神，也伤感。这许多年，我们夫妻和炎泉，共同在《愿海》这块园地上孜孜不倦地努力，有苦也有乐。重读那些过去的文章，不禁勾起太多太多的回忆。先夫守文为文化组，为《愿海》默默耕耘，所做的一切在我看来真的是太辛苦了。他在《愿海》第50期，以笔名草堂发表的《欢喜做，甘愿做——2007年义工交流会侧记》，有这么一段话：

“文化主任守文幽自己一默，将自己比喻为‘多产妇人’，因为他每两个月就得‘生产’一次。他说：“正常的妇女怀孕须要9个多月，而我却每每1个半月就得‘怀孕’一次，感觉太快！……过去几年，每当《愿海》出版后，我的感觉就像又生了一个孩子，而这之前不论校对、排版设计、撰写通告、采访、摄影、写稿等工作，繁杂亦繁重！幸亏有主席能度法师和《愿海》顾问贤通师父协助审阅稿件，才不至过于劳累！从编辑到出版，这期间的苦与乐，正如人饮水，冷暖自知。”

就是因为他这份“欢喜做，甘愿做”的热忱，当了《愿海》编辑后，从季刊提升至双月刊，总共13年，如果不是癌症末期，体力和精神不支，他也不会舍离《愿海》这个“孩子”。

能与药师行愿会结缘，要追溯到2002年末了，当时，我夫妻俩在芽笼17巷（居士林弥陀村）上完中华文化课后，忽然忆起孙威廉老师曾说过能度老师的“药师行愿会”坐落于芽笼25巷，地点反正离17巷不远，就驱车过去看看吧！因缘巧合，看到净聪法师在楼下停车场，就立刻下车问讯，师父非常热忱地招呼我俩进入会所介绍一番。从此我们便成了药师行愿会的一份子。

从编辑《开幕暨创会八周年特刊》开始，直到2019年3月守文离世，他的确是以自己的全副身心为药师行愿会的文化与教育作出奉献，鞠躬尽瘁。

很自然地，我也夫唱妇随在文化组当义工。曾经有人说过：“当你在一个机构服务，不要问它能给你什么，而是要问自己能够给人家什么。”那么，在过去的17年里，我给了行愿会什么呢？索尽枯肠也找不出我到底有何奉献，反而，我却从药师行愿会里得了许多知识，为人处事的经验，隽永的友情，这些都是无价之宝。

我刚踏入药师行愿会，就一头栽在“慧观图书馆”当管理，至今已过18个春秋。图书馆内藏书丰富，为了给书本分类编码，往往都要先阅读序文，再略读内容，这无形中让我吸吮了不少佛学和文学方面的知识，也增添了阅读的兴趣，服务期间所借阅的书籍，无论在量和质上都胜于我过去半生所阅读的。更难能可贵的是图书馆的义工们服务精神可嘉，他们不离不弃地每月值勤一次，虽不常见面，彼此间却建立了一份细水长流的友情。

守文负责编辑《愿海》的那段日子，校对的义务工作训练了我的耐心和审查能力，协助做版面设计则提升了我的电脑常识。当《愿海》缺稿时，编辑频频催促，逼得我这懒于提笔的人不得不绞尽脑汁，舞文弄墨，过去这些年，我在这块园地里断断续续笔耕，竟也把我那生锈的笔给磨得犀利了些。更难得是《愿海》搭建了我俩和刘谛大哥的真挚友谊，到如今刘大哥仍然是我的善知识，在写作上，他给予我很大鼓励，且毫不吝啬地分享在文词上他的意见，在投稿前我都会把稿件电邮给他，劳烦他批改。刘大哥也总是不厌其烦地把我的文稿给予修正和润饰，这份情谊我铭感五内。

从2004的“乐龄开心佛学班”，到现在“悠闲学佛时间”，守文、炎泉和我是知心的好搭档，他俩负责教课而我打杂，带领着一班勤学谦卑的佛友们，一起在课堂上课、出外郊游，十多年来，一路走来多么开心，悠闲，师生之间更建立了隽永而诚挚的情缘。

感恩药师行愿会给我夫妻俩当义工服务大众的平台，让我俩在晚年有机会携手共同走过一段既温馨又很有意义的美好时光。

如来愿海

林妙英

也能跳出生命的漩涡，活得自在些。

就算不能解脱生死，

一定能从诸大德身上学到很多人生的道理；

如果你广泛涉猎佛学刊物或书籍，

作者（前排左三）为愿海佛学班第七届学员

每月的第4个星期六，是我到图书馆“站岗”的日子。这是个寂寞的义工角落，没有人借书，但我会看书。有些“站岗”的朋友说，静静的看书，也是一种修行。在滚滚红尘中，你真的很难找到一个像慧观图书馆这么充满正见法味的地方。四弘誓愿中有一句：“法门无量誓愿学”，开卷有益。听经闻法是直接学习，但阅读佛书经典能让你深入经藏，智慧如海。希望朋友们能多到图书馆走走，寻找适合你们的精神粮食！

说到我和药师行愿会的因缘，应从我到那里听文化讲座开始。我并不知道这里有道场。后来去香港旅游，在大屿山凑巧遇到了一场盛大的佛教展览，当时连苦、集、灭、道是什么也看不懂。好不容易找到山顶上的心经简林，天高云低，看着刻在柱子上的经文，敬畏多过欣赏！再后来，在台湾金瓜石黄金博物馆看了佛教发展史的展览，感觉自己对汉传佛教的认识很片面，就兴起了读佛学的念头，刚好药师行愿会开办第7届佛学班，我就拿着报纸广告去报名了。

上能度法师的佛经选读，我认识了药师佛。拿了一本药师琉璃光如来本愿功德经，随手收进抽屉里。那年年底，要去日本京都、奈良和大阪旅行。有一天，在日本的综艺节目中，频频听到药师佛这3个字，原来他们的游戏是在猜哪里有药师佛寺。于是，我问女儿可以去奈良的药师佛寺吗？为了不虚此行，我在飞机上用心读了两遍药师本愿功德经。找到鹿苑附近的药师佛寺，见了药师佛和12药叉，祈求健康也许了愿，回来后真的是遇到良医不至于横死（我常常缺氧，呼吸困难），功德无量！回来后才知道二楼大殿供奉的是药师佛，我忍不住问蔡老师：“老师，我是不是很笨，跑到那么远的地方去找药师佛。”老师说：“不能这么说！”法身遍法界。多年以后，我总算明白了这个道理。

3月底，疫情开始告急。我没戴口罩就上超市买菜，付钱时才发现收银柜台至少有30多人在排队。很想把菜放回去，又不甘愿再走一趟，只好耐着性子等。这时虽然感到有点不舒服，但还是忍着。当天下午可就不妙了，头会突然晕一圈，晕两圈。我感觉自己实在是站不稳了，就扶着椅子坐了下来；心中已做好了紧急送院的准备。

当晚算是挺过去了！隔天却出现了状况。脾气很臭，一起床就跟家人过不去，恶言相向。下午去诊疗所复诊，护士说我的心跳高到可以送去紧急部门，血糖也超高，还为了不肯加药跟医生抬杆。“一念嗔心起，火烧功德林。”境界现前，就知道自己的修行如何！晚餐后，我开始念诵“药师琉璃光如来本愿功德经”，忏悔、回向，宅在家里。20多天过去了，我慢慢地恢复常态。在读经的过程中，我慢慢咀嚼经中所言，修心养性，倒也获益不少！

假如不是被老师发掘，恐怕我到今天都不会拿起那支秃笔来写作。投稿给《愿海》为我打开了一扇深入经藏的知识之窗。所谓佛法不离世间事，为了写些生活中的人与事，我会反复地阅读老师的《一苇文集》，星云大师的《点智慧》，还有上课时的讲义。他山之石，可以攻玉。如果你广泛涉猎佛学刊物或书籍，一定能从诸大德身上学到很多人生的道理；就算不能解脱生死，也能跳出生命的漩涡，活得自在些。《愿海》的园地公开，给了写作者很大的发挥空间，是份值得耕耘的好刊物。

25年，是生命趋向成熟的年龄。愿药师行愿会能稳健地走下去，取得可持续性的发展！

我与药师行愿会的因缘

王学智

此身不向今生度，更向何生度此身。
人身难得今已得，佛法难闻今已闻，

缘起：水墨画班

2013年，我在报章看见药师行愿会有水墨画班，于是决定打电话询问，并报名参加课程。第一天上课就得知班上的能度法师和净聪法师也跟林禄在老师学习水墨画，顿时倍感压力。那时是第一次接触药师行愿会。过了几堂课我就发现，法师们都很和蔼可亲，林老师和班上的师兄师姐们都很亲切，感恩自己有机会可以跟大家一起学习画画。

在药师行愿会学水墨画让我体会到幸福感，让自己变得更平静。相信这就是所谓的静心吧。绘画的时候，经常忘记外面的世界。只记得要以画面、构图和色彩表达内心。工作时总在动左脑，绘画的过程多用右脑，也是在给左脑放空。绘画使我对生活的感受力和观察力更强和更细腻，自从开始画画，会不

作者从能度法师手中领取结业证书

时的用审美眼光看周围的一切。看到街上的树会思考怎么把这个树干、树枝、细枝和叶子画下来。绘画，让我从不同角度看世界。感谢药师行愿会给我们提供良好的学习环境，让我们可以安心画画。

第8届愿海佛学班

水墨画班的师兄师姐们都上过三年的愿海佛学班，已经结业。在他们的鼓励下，我战战兢兢的报名参加第8届的愿海佛学班。三年的佛学课程飞逝而过。老师和法师们都以慈悲和耐心，深入浅出的解释经典。每一堂课都花了心思准备。我感恩在我学佛过程中，有法师和老师们的悉心教导。

念佛法会共修

我喜欢参加药师行愿会的念佛法会和共修。每一次的法会都在药师行愿会二楼的佛殿举行。佛殿空气中弥漫着让人心神安定阵阵令人微醺的幽香。望着药师佛，日光菩萨和月光菩萨慈悲的容颜，想到药师佛发的十二大愿，让人心里很感动，提醒自己要精进，学习佛菩萨的精神。还记得在2019年5月参加顶礼贤劫千佛洪名宝忏法会。这一天的顶礼千佛，我们忆佛、念佛、以恭敬心、专心礼拜贤劫千佛，法喜充满。每一次的法会上，能度法师都为大家开示。我还记得师父提醒大家穿著海青的礼仪。其中的一个事项是穿海青时，双手不可以下垂，应放掌或合掌。佛弟子穿上海青即由庄重的外表来显现内心的恭敬。非常感谢师父的教诲。

过堂仪规

参加药师行愿会的八关斋戒，让我了解到过堂的仪规。能度法师教导我们过堂时端身正坐，脊背挺直，不得嚼食作声，双脚不要交叉或翘起。开始用斋时，先把筷子和盛着饭菜的碗先后移近自己，然后轻轻地拿起筷子，左手将饭碗平端在胸前。端饭碗时，拇指扣在碗口，其余四指平托碗底。如果需要添加食物，就把碗轻放到桌子边沿，可用筷子在碗边轻点一下。吃完饭后，轻轻将碗叠起，整齐放在桌子外沿，将筷子放在碗右侧距离约一寸的桌面上，与桌沿垂直。过堂仪轨展现佛门的庄严和威仪。我认为过堂也是一种修行。通过过堂使自己吃饭的时候静下心慢慢吃。对身心很好，也是对别人和自己的尊重。

香积厨

记得贤通法师为我们讲解《维摩诘经・香积佛品》，维摩诘居士凭藉神通，到香积佛国求来一钵香米饭。清冽的饭香，弥漫了整个城市。在场的大众都得以如愿满足，不少人因香而悟道。这让我连想到净聪师父的厨艺和所有药师行愿会香积厨的工作人员。每次法会共修结束后，大家都非常期待去吃午餐。真可谓以香积妙味弘扬佛法啊！药师行愿会的香积厨供应给大家可口健康的午餐，让大家品尝到色香味俱全的素菜，足以令人吃得欢喜自在。我希望大家都能够因饭香而悟道，清净自己的身、口、意三业。

义工

在药师行愿会里，我参与了三年的卫塞节嘉年华会的义工团队。2017年愿海佛学班结业后，由于喜欢图书馆的宁静，也可以使自己专心阅读佛书和抄经，我在图书馆做义工。这些活动让我体会到团队的精神和为大家服务的喜悦。佛教真的需要大家去扶持与传播。

感恩

感恩在我学佛的岁月里，有缘获得药师行愿会的法师们和善知识们的指引和教导。在这修学的过程，让我更加珍惜所拥有的。有首偈子写到“人身难得今已得，佛法难闻今已闻，此身不向今生度，更向何生度此身。”既然人身已得，佛法已闻，就要努力修行，勿空过时日。

期待

药师行愿会是一个活跃的积极宣扬佛法的道场。药师行愿会成立25周年，大家能聚集在一起，彼此间一定存在着很好的法缘。接下来的岁月，我们充满期待！感恩药师行愿会25周年里的历程中还有我微细的足迹。

缘来如此

邹璐

无边行愿利有情，各遂所求皆不退。
药师如来琉璃光，焰网庄严无等伦。

2019年，参加药师行愿会组织的中国江南朝圣之旅，摄于苏州寒山寺

翻开《愿海》2011年第72期，那里面记录着我和药师行愿会初结法缘的详细经过，那里面收藏着缘来如此的故事。如果不是当年兴致所至的记录，如果不是《愿海》的发表与出版，敌不过岁月侵蚀的记忆，必定会把其中多少重要而隐蔽的“究竟”，分化分解成简单的“缘分”二字。而随着年龄的增长，我越来越体会到语言文字在传情达意中的微妙差别，体会愈深，竟是因果相续不间断。

隆重而殊胜的开始

我和药师行愿会的初识有一个隆重而殊胜的开始。2010年10月16日，药师行愿会在“琉璃光照十五年”晚会上，举办了《新加坡汉传佛教发展概述》新书发布会。这部厚达550多页的皇皇大著填补了本地汉传佛教的研究空白，也是一个重要的研究奠基，为相关领域的深入研究提供便利。

因为新书出版的缘故，随笔南洋网站及随笔南洋文化协会所推动的茶渊读书会，就在当年的12月26日在茶渊三楼举办了一场别开生面的新书导读会。记得当晚导读会现场座无虚席，原本以为这么冷门，比较偏学术研究的书，有兴趣聆听的人不会太多，哪知道响应者热烈，而他们大多数是社会上的公众人士；通常我们的导读会时长约1.5小时，当晚的导读会大大超时了，长达两个半小时之久，大家还是意犹未尽。我想也正是由于那晚的意犹未尽，我才会草草写了一篇小文《因缘聚会，谈经说书》，并在第二天就贴在了随笔南洋网站，也就有了后来《愿海》的转载发表。

那场导读会由学佛多年的张从兴居士主讲，我被安排做司仪，当时我对佛法的了解一片空白，对汉传佛教在本地的发展历史更是一无所知，做司仪的好处就是给我学习的机会，并且是有压力、有目标的学习。记得当时为慎重起见，我们在导读会之前专程到佛教施诊所办公室拜访了主编能度法师和主笔贤通法师。为拜访交流和导读会还准备了十多条提问，这就有了贤通法师同时发表在《愿海》第72期上的《新加坡汉传佛教若干问题的解答》。难得的是，当时愿海佛学班上有一位学员高素丽以较长篇幅写了一篇导读会侧记，虽称“侧记”，其实是“全记录”，作者把当晚导读会的主要演讲内容、节目流程、观众反应、现场气氛等记录得十分详细，当我重新阅读，又把我带回到了那个令人振奋、法喜充满的读书之夜。

因为这样的缘起，随后至今的岁月，每两个月我就会收到新出版的《愿海》，自第70期开始，从未间断，排列成阵，摆在书架上，成为我的个人藏书中的一部分。

每期展读《愿海》，渐渐让我了解到《愿海》目录、结构和主要内容，这其中不仅有大量解说佛经义理的法音宣流的文章，同时也有不少佛学班学员及佛友修习佛法的感悟和学佛笔记，此外，也有药师行愿会所举办活动的报道。颇为难得的是，其中曾刊载多篇与佛教文化相关的学术文章，既有来自中国学者的宏文，也有本地新跃大学学生的研习成果。阅读这些文章开阔了我的视野，拓展了我对佛学的了解，激发了我的学佛兴趣，也让我对药师行愿会这样一个民间佛教团体多了一些了解。《愿海》就像是一位沉默温情的朋友，如期而至，一期一会。

2017-2018 封面

2019 封面

2020 封面

从《愿海》读者到《愿海》编辑

因为这样的缘分，当我在《愿海》第105期看到《愿海》征聘编辑的启事，立刻就有了应聘的想法，并且我的初衷是编务工作是义务的，我希望有机会在华文写作和编辑工作方面发挥所长。但是药师行愿会是否会给我这个机会？尤其我还不是皈依的佛教徒，缺乏佛学知识，却要编辑一本佛教团体有资历的佛教刊物，我是否能够胜任？

作者在会所做《杨仁山与金陵刻经处》专题讲座

2010年12月26日茶渊读书会举办导读会，现场座无虚席

为慎重起见，我联络张从兴居士，并通过张居士的安排，有机会见到了能度法师和贤通法师，并向法师们表达了我的诚挚愿望。我至今还在电邮信箱里保存着法师的电邮回复和温暖的鼓励，对我来说，担任《愿海》的编辑工作是难得宝贵的学习机会，要好好珍惜。

我自2017年1月15日出版的第107期开始担任《愿海》主编工作。最初的几个月得到已故蔡守文前辈的大力协助，让我能够顺利接手。当时守文前辈的健康状况已经每况愈下，但他还是坚持给予无私的编务协调与帮助，守文前辈兢兢业业、尽心尽职的工作态度给我留下深刻印象。他和夫人美卿夫唱妇随，相携相伴，他们的默契与深情让我深为之感动，我尤其欣赏他们能以主人翁精神与作者、读者、会员、佛友打成一片的亲和力，这也使到《愿海》多年来与广大读者广结善缘，并享有一定的知名度。

从2017年接手至今已经四年过去了，从《愿海》读者到《愿海》编辑，这份刊物和这项编务工作带给我成长、收获和改变，让我常常心怀感恩之情。同时透过编务工作也带给我思考，如何扩大《愿海》的影响力接引更多有兴趣学习佛法的人，体验佛法的奥妙，如何鼓励更多人通过文字，记录他们学佛的经历和感悟。

无上甚深微妙法

编辑工作让我有机会将每篇文章精读、细读，从中学到很多，领受颇深，对写作这回事也有了不同以往的体会和领悟。写好文章不仅是天赋和兴趣，也是专业和技术，更是修行和证悟。

当今社会，人们普遍受教育程度比较高，语文能力普遍很强，除了由于性格方面的问题，大多数人都能够侃侃而谈，言之有理，加上社交媒体被广泛运用，也是语文的广泛使用。悖论的是，语文越多被使用，其世俗功用的工具性越明显，神性及宗教性被弱化。

时代的改变，社会环境以及人们的生活习惯已经改变，除了有实用目的的读书写作，纯粹为了修身养性、灵性成长的阅读和写作已经被人们遗忘，也很难受到重视。中国古代读书人沉浸于儒释道三家哲学思想和宗教质性的交融涤荡，他们通过“吾日三省吾身”进行自省，也通过写日记规范自我，修身养性，通过写诗，参禅悟道，如今这样的灵性生活已经消失。

佛教徒发无上菩提心修行佛法，有早晚功课，功课可以是早读晚诵，也可以读经抄经，写学佛笔记。从中就会体会到语言文字所具有的不可思议的能量，“若无文字，凡圣永隔”。

通常人们谈到佛法，归结为“空性智慧”，“空”是相对于“有”和“存在”，同时人们又很执着于“有”和“存在”，在“成住坏空”的“时间”流变中的“空”，其实，没有存在，也没有时间，空间和时间也是“因缘所生”，如果把“色”之“有”通过语言文字抽象，即是“亦为是假名”，即可进入意识世界，明了“空”，“亦是中道义”。即如《中论》“三是偈”所言，“因缘所生法，我说即是空，亦为是假名，亦是中道义。”又如《心经》偈句，“色不异空，空不异色，色即是空，空即是色。”

千言万语是声闻眼识的有，千言万语通向万有虚无的“空”，千言万语、日积月累、不离文字、不立文字。所谓“以指指月，因指见月”，“指”是实有所见，“月”是所见非所见。语言和文字就是那指月之指，度往彼岸的船，没有语言和文字，如何体悟月之清凉皎洁？如何领受法之殊胜奥妙？

海德格尔说，“人类以语言为家。”语言文字的创造是人类了不起的创举，也让人类能够超越其他动物，拥有世界，以及因此而产生的人类文明。佛法流布传续，教化众生，首先通过语言文字，三藏十二部是智慧的凝聚，更是文字的集合。梁启超在《佛学研究十八篇》中指出，自从佛教传入中国以后，由于佛经的翻译，至少为中国增加了三万五千个词汇。可见佛法传播的历史，也是翻译史以及各地文化发展史。

做慈善容易，做教育难，在佛前一拜容易，正知、正见、正念难。新加坡年青一代受英文教育，受西方文化影响，接受西方宗教信仰的人数增加。未来因为华语人口的减少，会不会造成信仰佛教人口的减少，以及普遍以英文传播佛法的南传佛教、藏传佛教和汉传佛教人口的此消彼长，这些现象正在悄然发生，如果没有佛学班、佛学刊物、佛学研究的深入展开，未来新加坡汉传佛教何去何从？

药师行愿会及其核心刊物《愿海》在新加坡社会不过是尽其所能发光发热，期待有更多人参与到药师行愿会的佛教文化事业中，扩大《愿海》的影响力，弘扬正法，净化人心。鼓励更多人通过语言文字感知无上甚深微妙法。

水月镜花

本刊编辑
寓教于乐 身心安康 208

陈永耀
我在康乐组的点点滴滴 210

黄美清
修福修慧的道场 212

欧阳肖维
法音宣流　愿海澎湃 214

夏安
带给我改变和快乐 216

寓教于乐 身心安康

康乐组的欢歌与笑语

本刊编辑

康乐组是会员们身心安康的加油站，是弦歌雅集、寓教于乐的修行地，更是获得艺术熏陶的快乐大本营。康乐组伴随着药师行愿会的成立而成立，指导老师和活跃团员换了一批又一批，不变的是初心和宗旨。

康乐组的成立宗旨是要带给大家健康和快乐，通过健康有益的文娱活动，例如歌唱、表演、郊游、旅行等，丰富大家的业余生活，因为共同的兴趣爱好，共同参加学习排练，增进会员友情。

康乐组现有愿海话剧团、愿海合唱团、佛曲研究班等多个兴趣小组，聘请专业老师做指导，通过排练话剧、练习合唱曲目、演唱佛曲等不同表演形式，加强会员的艺术感受力，通过表演亲近佛法，领受法益，开发法喜充满的佛化人生，并在佛教和传统节日呈献表演，使节日更添喜庆。

最早担任愿海合唱团声乐指导的是来自中国的歌唱家李克老师，很多资深会员至今对李克老师念念不忘，赞不绝口，李克老师专业能力强，教导得当，即使是毫无嗓音条件，说话带有明显南方方言口音，发音不准的人，他都有办法调教，经过短短半年时间排练，团员们就在当年度的“愿海清凉夜”周年庆典晚会上初试啼声，获得观众的热烈掌声和好评。有些惋惜的是，李克老师仅指导一年就离开新加坡，远赴意大利深造，追求他自己的艺术梦想去了。

第二位歌唱指导是本地资深声乐老师欧阳尚章，代课六个月。不久，改由来自中国沈阳的女高音歌唱家鲍淑环老师继续指导合唱，担任钢琴伴奏的是邱宁老师。当时正值会所大厦启建阶段，合唱团的排练地点一度在净名佛学社，后又转去文殊中学，好像打游击一样，但大家的学习热忱完全不受影响。2000年11月23日，合唱团还为本会募集建筑经费举办筹款音乐会，那场《佛曲旧韵齐飞扬》音乐会成为很多会员的美好回忆。

来自中国上海的女高音歌唱家郁舜英老师也曾代课指导合唱团，钢琴伴奏陈明道老师。郁老师的教学法让学员们体验到中国科班声乐教育的高难度，郁老师后因健康原因离职。

毕业于英国皇家音乐专科学院的郭健光老师是本会合唱团的第五任指导老师，担任钢琴伴奏的是郭老师的夫人游银星老师，他们夫唱妇随，与合唱团相伴最久。不幸的是郭健光老师于2018年与世长辞，成为大家永远的怀念。郭老师擅长以科学发声法指导学员发声，重视培养学员的识谱能力，经过郭老师多年来的耐心栽培，学员们普遍获得提升，站在舞台上更有自信。

愿海话剧团的指导是本地活跃的舞台剧工作者周庆隆老师，周老师指导的话剧团于2011年1月4日开班，逢星期二晚7时30分至9时，在本会三楼上课。周老师鼓励原创，多年来话剧团自编、自导、自演了多部话剧作品，如《四句偈的智慧》、《我是不是很酷》、《因缘果报》、《生命中的空碗》、《转念之间》、《开心笑话过新年》、《婚姻宝》、《筹款众生相》、《五官争锋》、《官官相护》等。这些作品有些来自佛经故事，有些来自日常生活，有些幽默搞笑，有些发人深思，都很有教育意义。话剧团不仅在本会表演，还曾受邀在其他团体的周年庆典上呈献节目，受到好评，让大家很有成就感。

康乐组每年都会在华人新年精心筹划新春晚宴，邀请知名歌手等表演者，共同为来宾呈献表演节目，还有丰厚奖品的抽奖环节。此外，康乐组也举办旅游、郊游等活动，曾带领大家去印尼、台湾、马来西亚、中国等地朝圣，让大家充分感受到药师行愿会大家庭的温暖。

我在康乐组的点点滴滴

陈永耀

作者与义工团队到老人院慰问老人

说起怎样进入药师行愿会，那要感谢我的母亲。当年我母亲在药师行愿会上悠闲佛学班，每次下课，我去载她，有时候去的时间比较早，我就在周围随意看看，结果就看见布告栏上面写着第一届为期三年的佛学班招生。也许是缘分早种，一直以来，每次路过有佛学书籍的地方，我都会停下来拿几本翻看，记得我翻看的第一本书就是漫画版的《心经》，当时就特别吸引我，令我对佛法开始产生浓厚兴趣，所以当我看到布告栏上佛学班招生，我知道学佛的因缘已到，于是立刻决定报名，开始在行愿会的“佛学之旅”。

还记得第一课是守文老师教的《佛学启蒙》，在开始上课之前，老师耐心的从礼节教起，那是我第一次向释迦牟尼佛问讯，内心瞬间燃起恭敬之心，这是我这一世都难以忘怀的。之后随着上课次数越来越多，老师们讲的每一节课都那么吸引我，让我真正明白“佛法无人说，虽慧莫能解”的真义，我明白如果一个人要学佛法，就算绝顶聪明，但如果没有明师指引，是很难理解其中奥妙的。因此，我这三年的课从不缺席，我更十分感恩这三年里师父与老师们的细心指导，行愿会不但是我学佛的地方，还让我结识了一群优秀的师兄们，他们是来自不同行业的优秀人才，因为佛法使得我们相遇，有机会聚集在行愿会一起共同修学佛法，令我无限感恩！

康乐组策划郊游活动，带领会员们参观海事博物馆及水族馆合影

三年的佛学课结束后，我加入了话剧班。本来我是拒绝加入的，因为自知没有表演天赋，但在老师和同学们的劝说和鼓励下，终于心动答应。原本以为话剧组就是在台上表演，给大家娱乐一下，进了话剧组后才发现，实况远超出我的想象，原来呈献一出话剧前需要多少个日日夜夜，多少人的心血付出。从编写、选定剧本开始，到排练的相互磨合，相互信任与交托，到最后在台上大家的默契配合，充分展现，才呈献精彩一幕！所以，话剧组也真的让我学会了很多。

在行愿会活动期间，我还参加了募捐和义卖会，筹集善款帮助更多有需要的人，过程中目睹很多善知识，默默为大众付出，精神令人感动。再后来，我被选为康乐主任，心理是战战兢兢的，虽然平时喜欢娱乐项目，但接此重任总是担心做不好，幸运的是大家都给予我很大的支持与鼓励。

我开始进行康乐活动筹划，记得第一次是带领大家去圣淘沙游玩，参加者 60多人，坐满两辆巴士。前一天晚上我还担心得睡不着觉，怕计划不够周详，但第二天行程开始，却令我非常感动，我没料到许多会员义工都主动自发地来协助我，一切按部

新春联欢晚会上，为来宾表演话剧，带给大家欢乐

就班，根本不用我太操心。归途，我看着每个人脸上绽放开心笑容，心里欣慰不已，这真的给了我很大的信心，后来又组织巴淡岛行程等活动，也就多了一份从容和淡定，少了不必要的担心，真的很感谢大家的支持和厚爱。

从走进药师行愿会到今天，不知不觉已过了十几年，起初只是对佛法好奇，想深入走进去学习与探索，没想到行愿会让我的身心起了很大变化，回想这些年在行愿会的点点滴滴，真的是满满的感恩之情，行愿会给我最大的感触就是大家好像一个大家庭，人与人之间和睦相处，融洽温暖，好像亲人般相互陪伴，以谦卑礼让的态度对待每一位需要帮助的人，愿更多有这样态度的人加入行愿会，一起去服务大众。

祝行愿会百年长青，佛法常存！

修福修慧的道场

黄美清

首先，恭贺药师行愿会在2020年10月17日庆祝银禧纪念！感谢慈悲的师父和热心的义工，因为有你们的发心护持，药师行愿会才能在25年前成立，会所也顺利建成！

在这25年里，大家努力筹募善款，帮助受援助个案以及维持会所运营，显现出大家的爱心和毅力，您们的付出，让我在若干年后很幸运地来到如法道场，有机会修学佛法！

回忆我在2009年来到会所的因缘，是因为要上三年的佛学课程。在这三年的佛学课程里，确实对我这个刚入佛门的弟子起了很大帮助，虽然只是一周上一堂2小时的课，但是，法师和老师们都很用心把佛教里的经典要义，用简易和生活化的方式做讲解，让我对佛教的真理有了更深入了解。从此，我知道了佛教不只是礼佛拜忏，也不仅仅是一种宗教信仰，而是调心养性的良药，在日常生活中，如果我们懂得如何用佛法来调整身心，我们将能在这一期难得的人身，更好增值慧命，也为将来在菩提道上累积更多资粮。

作者与义工团队到老人院慰问老人

康乐组策划巴丹岛之旅，给大家留下深刻印象

康乐组策划郊游活动，带领会员参观寺庙

会所每年定期主办活动，如常月法会、八关斋戒会、探访独居老人、援助贫困家庭、嘉年华会义卖、售旗日等，我都会尽量抽空参与，因为我觉得这是知行合一的机会，让我们可以实践佛陀所说的真理，看到和体验到生活的逼迫和无奈。了解因缘果报的定律，我在碰到状况时也能以比较淡然的心情去处理和面对，不再跟着烦恼转。

我也体会到在参与活动时，很多时候需要跟大众配合，这个时候最容易流露自己的习气，也就可以趁此时机降伏自己的贪嗔痴慢疑，强化自己对于六度的修持。回想我第一次参与售旗日的感受，因为需要站在大庭广众，拿着一个乐捐罐募捐，当下就学会了要把自我放下，当有人捐款时还要以欢喜心来道谢！

我很庆幸能在这么好的道场，让我有机会修福修慧，我要说的真的是太多太多了！所以我想用这五行偈颂来感谢师父们和会所的护法们所给予我的教导和鼓励。

药疗三毒心清静，
师导经戒破我执，
行解识处观因缘，
愿力无量寻自性，
会见龙华齐成佛！

祝福我会在未来日子能够引导和帮助更多的众生进入佛门！

愿佛陀正法久住世间！愿一切众生快乐安稳！

法音宣流愿海澎湃

药师如来琉璃光，焰网庄严无等伦。
无边行愿利有情，各遂所求皆不退。

欧阳肖维

话说四年前，在孙威廉老师和已故蔡守文老师的助缘下，我与药师行愿会有了更多接触。药师行愿会犹如一个大家庭，印象最深的是净聪法师，总是热心关照信徒们的三餐温饱，时常亲自下厨烹煮美味素食，如果发现素菜供不应求，法师马上再下厨加菜。法会期间，一天礼忏诵经，疲累交加，每晚诵经结束后，晚餐已经为居士们准备妥当，听法师解释原由，让我好感动，原来法师是顾虑到持素的善信们，因晚上素食摊贩早已收档，很难找到素食，所以决定供应晚餐，好让善信饱食热腾腾的饭菜后法喜回家。

对行愿会产生归属感莫过于净聪法师的那一声呼唤。有一天，师父以纯正的广东腔叫了我一声“肖维”，已经很久没有人这样叫我了，那熟悉又亲切的声音，似乎在呼唤我回家……也许对其他人来说不足为奇，但刹那间的感觉确实微妙。末学致力于推广佛曲，以音声作佛事，所以当法师提议开办“佛曲研究班”，我欣然答应，是该“回家”了。感恩行愿会主席能度法师和净聪法师给予机会和信任。

行愿会的会歌娓娓动听，歌词来自能度法师的创作，意义重大，体现了能度法师托付行愿会建设人间净土、弘扬佛法的期望，歌词含意劝导众生学习药师如来的精神，实践药师如来的行愿，不贪图名利，任劳任怨，众生的苦难感同身受，将慈悲大爱布施给大众，倡导人间佛教。佛曲研究班的学员们精

作者（左一）出席音乐会，与能度法师、已故郭健光老师（左三）、游银星老师（左四）等人合影

心制作成光碟作为银禧献礼，倍感荣幸，然初试啼声，未尽完美，还望法师包涵。

行愿会“佛曲研究班”全体学员也藉此殊胜吉日，献唱一首佛曲《药师颂》作供养，赞颂药师如来本愿功德力，赞叹药师行愿会25年的光辉岁月，歌颂诸法师大德、居士们默默耕耘，无私奉献。

今日的药师行愿会已经逐步实践当年的宏愿，坚持走过了四分之一世纪的弘法岁月，秉持着药师如来十二大愿功德力，弘扬修持药师法门。药师经中云：“由昔人间，曾得暂闻药师琉璃光如来名号，今在恶趣，暂得忆念彼如来名，即于念时，从彼处没，还生人中。”经云：诵念十二神将饶益有情结愿神咒——即药师咒，即得十二药叉及其七千药叉眷属护持，免难消灾障。十二药叉神将的名字是：宫毗罗大将、伐折罗大将、迷企罗大将、安底罗大将、额你罗大将、珊底罗大将、因达罗大将、波夷罗大将、摩虎罗大将、真达罗大将、招杜罗大将、毗羯罗大将。

药师如来琉璃光，焰网庄严无等伦。
无边行愿利有情，各遂所求皆不退。

谨此祝贺药师行愿会25周年银禧之庆，法轮常转，弘法利生，法音宣流，愿海澎湃！带领大众走向未来无数个25年！

带给我改变和快乐

访愿海合唱团班长邢美英

夏安

邢美英（右三）与康乐组同仁共同策划中秋赏月清凉夜

邢美英是康乐组的活跃人物，她担任愿海合唱团的班长也已经好多年了，并且她也是药师行愿会一年一度新春联欢晚会、卫塞节嘉年华会的常驻司仪，舞台上的她热情洋溢、活力四射，不熟悉的观众还以为她是新传媒艺人，但在加入药师行愿会之前，美英说她从来没有站上舞台表演的经历，美英说，行愿会给了我舞台和机会，让我的生活充满歌声与笑声。

美英最初是因为朋友的介绍加入愿海合唱团。她说，原先我只是喜欢和朋友唱卡拉OK，当作消遣，从来没有想过上台表演，也没有参加歌唱班接受专业训练，也不是佛教徒，没有参加过佛教团体的活动，所以，加入愿海合唱团算是一个偶然的缘分，但没有想到的是，跟着大家学唱佛曲，那些阐释佛法义理的歌词让我越唱越欢喜，真的是声声入耳，不知不觉这么多年过去了。

美英说，合唱团每周五晚7时15分至9时15分有排练，多年来，她以身作则，风雨无阻。她非常感谢郭健光老师和游银星老师，是他们的耐心和用心，帮助团员们提升。每当有团员打退堂鼓，不能坚持和继续，她都极力鼓励大家要以郭老师夫妇为榜样，活到老、学到老、唱到老，用音乐丰富我们的生活。新冠病毒疫情爆发的一年多来，她们的排练不得不暂停，还真是怀念近20人的大家庭。

美英说，能够站在舞台上主持节目要特别感谢净聪法师。她说，净聪法师看上去说话轻描淡写，那是说话的艺术，不给人压力，却带给人动力。正是由于净聪法师的发掘和鼓励，她从最初毫无经验、战战兢兢，到后来说话越来越流利，在舞台上越来越有自信，即使和著名节目主持人、演艺明星同台，也毫不怯场。药师行愿会每年的新春联欢晚会、卫塞节嘉年华会、中秋晚会等大小表演活动，她成为常驻司仪，并且她还负责策划、协调等工作，包括找适合表演的团体，安排适合的表演节目，台前幕后发挥自如，在舞台上更是身兼主持和歌唱，少不了她的亮丽的身影和欢快的嗓音。最近她报名了新传媒的专业表演课程，以便进一步提升自己。

说到参加药师行愿会的另一大收获就是加入话剧团表演话剧。美英说这也是原先想也想不到的。迄今为止，她参演过古装戏，也有时装剧演出，虽然排练过程非常辛苦，熟悉剧情、分析角色、背诵台词等，都是磨练，但是当一场演出圆满完成，那种成就感和喜悦是无与伦比的。

美英由衷感叹，是大家的共同参与，共同努力，才使得愿海就像一个大家庭。虽然还没有皈依佛门，但佛法已经常驻心里，每年售旗日，她都踊跃报名参加，捧着沉甸甸的筹款铁罐，她感到由衷的欢喜和感恩，那是一年中最累的一天，也是最开心的一天，是最忙的一天，也是最幸福的一天，把一整年，甚至好多年要说的“谢谢”，在一天之内说给那么多人听，原来感恩是幸福的源头，说一声“谢谢”会让自己如此快乐！

千月江影

愚夫愚山
药师行愿会与我 220

邹璐
生命奇迹 224

药师行愿会与我

愚夫愚山

我和家人的精神支持非笔墨所能形容

这段缘相当特别。药师行愿会给予

虽然和药师行愿会的结缘不久，

收到药师行愿会银禧征文的通告后，我心底就有了投稿的念头。但因为公司的杂事繁多，我也心知肚明，应该没法写稿。但冥冥中自有安排，过了不久，政府因为新冠病毒疫情影响，宣布“封城”病毒阻断措施，因此得以居家办公，投稿的念头也就重新点燃。

卫塞节当天和家人诵完经后，休息片刻就“下笔”了。望着窗外蔚蓝的天空，回顾与药师行愿会结缘的整个过程，还真觉得有点不可思议。牵线人竟然是我的“前世情人”——小女儿。

女儿在小五时的学校例常身体检查时，被发现患有脊柱侧弯症（scoliosis），得知病情后，我和太太花了将近两年的时间，不辞劳苦地带女儿到处拜访名医，进行如推拿、指压、按摩、针灸和整骨等治疗。2018年腊月尾，X-光的结果，把我们夫妇和女儿都吓呆了！用“魂魄出窍”来形容当时的震惊，一点也不夸张。女儿脊骨侧弯度数已恶化，无法通过手法纠正，必须动手术。我和太太被这突如其来的消息推入了痛苦的深渊。由于网上的scoliosis资料泛滥，太太从其他地方得到很多动手术的负面讯息，让我们更加彷徨和无奈，她坚持不让女儿动手术，而我的想法却与她背道而驰。结果两人意见严重分歧，摩擦日夜加剧！当时，我也好像着魔似的刻意恶言对待和冷战。女儿被夹在中间，痛苦不堪。

去年（2019）的农历正月至二月，我几乎一有时间，就独自到佛寺神庙求神拜佛。我也很积极的上网听师父的法会开示。在这期间，我学会了忏悔、布施、念经、持咒、印经、放生和回向功德等等。那时懂得因缘和儿女债息息相关后，我也就能够淡然面对本身的逆境！

一天晚上下班后，我到家附近的神庙拜观音佛祖。烧了香后，跪在观音佛祖前细诉内心痛苦。在不知不觉中眼泪不由自主地流下，现在想起来还挺狼狈的！观音菩萨应该是于心不忍，大发慈悲，暗中扶了我一把。当晚很奇妙的，我竟然在没准备的情况下，直接问太太是否担心女儿手术发生意外而选择逃避现实？太太经我一问，眼泪情不自禁的流下。我看到太太流泪，心也碎了！我安抚好自己的情绪后，对她说：“如果女儿和我们的缘份已尽，什么时候都会离开我们，就算不动手术，还是会以其他方式离开。如果执意不动手术，对女儿以后的影响是很严重的，甚至丧命！”老实说，讲这番话时，我感觉是冥冥中有一股力量在加持。太太把情绪整理好后，也把心声说了出来。原来她还没走出丧失姐姐的悲伤。姐姐因为手术失败而离开人世，对她是很沉重的打击。当时电视演员Aloysius Pang 军训意外身亡事件，被媒体大肆报道，无形中更令她对枉死产生恐惧。我听后深感惭愧，原来我一直忽略了她的感受，我立刻向她道歉。也因此知道，太太的心结还是要想方法解开。

过了几个星期后，奇迹出现了，女儿竟然亲自开口，主动选择动手术。我们当时被她突如其来的决定吓着了，也为她小小年纪能够做这么大决定而钦佩。我们把各自的思绪整理后，就开始分工合作，筹备动手术事宜。感恩佛菩萨保佑，主治医生和医院很快就为女儿在学校年中假期的前一周，安排了动手术的日期，时间在2019 年农历4月 24日。

福建人常说，“有烧香，就有保佑！”就在这时候，一位贵人指引我到药师行愿会拜药师佛，祈求药师佛加持和引导。上网找了佛堂地址后，我和行愿会的缘分就陆续开始了。第一次踏进大乘精舍，是在晚上接近8时许。建筑外观不像一般开放式佛堂，我也带着战战兢兢的心情把车驾进会所的停车场。佛堂的一位和蔼可亲的师兄，把我带到电梯让我上五楼办公室。我轻轻敲了门，迎接我的是圣田法师。我向法师表明到访的

原因后就到二楼佛殿拜佛。由于时间已晚，我匆匆拜了佛，添了香油，许了个愿和法师道谢后就离开佛堂。回家路上就一直告诉自己，一定要找时间重回佛堂，多了解行愿会的活动。

接下来的几天，我是以矜持的态度打电话到行愿会询问。秘书处女生很有耐心地聆听我的情况后，提供意见让我参考。我毫不犹豫第二天晚上下班后到佛堂为女儿点了一盏祈福灯，祈求平安，也顺道登记参加佛堂的法会。我记得当时的心态是：“可以为女儿做的，我都要做到位，希望让她平安度过这个难关！”

农历二月至三月的每个周末，我们夫妇都会陪女儿到物理治疗所做物理治疗。我也在那段时间把她们带到行愿会佛堂拜药师佛。冥冥中我知道，我必须把女儿的正能量和士气提升，也得帮太太克服失去姐姐的阴影。我也趁那个时候为女儿在佛堂的千佛壁供了一尊药师佛，感觉很踏实！

农历三月底，到行愿会拜完佛是事情的转捩点。离开佛堂之前，我随口向圣田法师提问，可有机会带女儿到佛堂见住持一面？好让女儿给法师加持开导与鼓励，给予信心踏入手术室。就这样，在秘书处的安排下，女儿在农历四月初八拜访了能度法师。第一次和素未谋面的法师见面，让我体会到老法师的慈悲。法师对女儿那和蔼可亲，循循善诱的一言一语，给了女儿巨大的鼓励和信心。此行也让我深深体会到，只要诚心礼佛做人，佛菩萨总会伸出援手，安排贵人引导迷途羔羊，把逆境转成顺境，度过难关。

农历四月是佛诞月，家人参加光明山一年一度的三步一拜后，我就把脚步放慢下来，让女儿放松心情准备动手术。手术的前一周，秘书处若莹帮我安排女儿见了净聪法师。净聪法师的幽默和鼓励，让女儿带着开怀的心情离开佛堂。得知能度法师也会为女儿祈福加持，我们夫妇很放心的把女儿交给佛菩萨！

农历四月廿四日清晨，女儿提早到了医院，准备动手术。我去医院的途中默念佛号，一路内心出奇平静。女儿在推进手术房途中，也按照法师的指示，观想观世音菩萨随身护佑，和闭目默念观世音菩萨圣号。手术从早上11时开始，据估计整个手术需长达11小时才能完成，大约在晚上10时左右，却意外地下午4点多，就得到手术室的通知，说手术顺利完成，女儿已在加护病房休息。主治医生也说整个手术过程相当顺利，结果比预期还满意，侧弯度纠正高达70%，非常成功！记得下午4时一刻左右，手机的电邮传来了能度法师的问候。法师说在观世音菩萨的护持下，女儿的手术应已顺利完成，顺祝小朋友平安，继续在佛菩萨的加持下尽快恢复健康！两个时间的吻合，令人赞叹！法师的亲切问候，我当时感动得眼眶情不自禁都湿了，谢谢慈悲的老法师！我和家人虽然与您只见过一次面，您的大爱精神深深感动了我和家人！

女儿从加护病房转到普通病房后，第三天就能下床走动，慢慢地也能自力，接下来的日子，在佛菩萨的加持和中医药的调理下，女儿迅速恢复了健康。手术后必须做的例常物理治疗也免了，也不必穿戴特别的支架以支撑颈椎骨。有这般进展，我深感不可思议，只能感恩佛菩萨和身边贵人的恩惠。如期例常检查，也让主治医生感到相当满意。如今，女儿已恢复以往活泼调皮的样子，还成为学校的乒乓球队代表。

农历五月廿一日，我带女儿回行愿会向药师佛及众佛菩萨和两位慈悲的法师顶礼感恩。随后也在千佛壁为太太的已故姐姐供了一尊药师佛，祈望药师佛接引已故姐姐往东方琉璃净土。

家里的两位小朋友也在 Covid 19 Circuit Breaker病毒阻断期间，为自己播下了与药师佛结缘的种子，大儿子抄写了一部药师经，我也陪他一字一句念了一遍他抄写的药师经。至今，他也把药师灌顶真言背得滚瓜烂熟，我真为他的“壮举”感到欣慰。我默默为他祈祷，祈望药师佛加持，让从小失聪的儿子智慧增长，业障消除，(能)逐渐恢复听力。女儿也在我的叮咛下，慢慢开始抄药师经，希望她也能自动自发地完成这殊胜的功课。

2020年农历四月廿四日早上10时左右，我把文章投入了投稿邮箱。为什么选这天和这个时间呢？因为一年前的这一天，是女儿被推进手术室的日子，我们夫妇把女儿交给了佛菩萨！佛菩萨慈悲地还给我们一个健康活泼的女儿。今天投稿意义深重，殊胜无比！

回想我在附佛外道边沿徘徊多年，如没贵人及时出现，我相信还是一只迷途的猿猴。我能重回正信佛教，也是药师佛的慈悲，与佛有很深的缘。况且，我的“前世情人”以这样的方式把我推回正信佛教，应有它特别的因缘。所谓“事出必有因，绝非偶然”，值得我深思反省啊！

虽然和药师行愿会的结缘不久，这段缘相当特别。药师行愿会给予我和家人的精神支持非笔墨所能形容！感谢药师行愿会的法师和全体人员，感恩药师佛和佛菩萨加被，也恭祝药师行愿会25周年银禧纪念活动和特刊圆满成功！

生命奇迹

专访钟彩媚及其家人

口述/图片
钟彩媚

撰稿
邹璐

他们一家三口都曾经历死亡考验，
他们都是在地藏菩萨的圣号中
诞生或重生。
不得不感叹生命的奇迹，
不得不赞叹佛法的不可思议。
如今，他们一家三口
其乐融融地生活在一起，
他们说，经历过生死的人，
没什么好计较，
唯有忏悔心、感恩心和惜福。

（一）

医生已经宣判，这是一个发育不全的胎儿。
身为母亲的她选择保住胎儿。
地藏王菩萨的圣号带她到人间。

“等我去看西医，做超音波检查，扫描结果是一个女孩。我当时多么兴奋，又惊又喜。但医生告诉我，孩子发育不正常，有先天性问题，他建议我打掉孩子。医生说，如果我把她带到人间，将来就会是我们家里的负担，也将会是社会的麻烦。”

钟彩媚回忆起女儿敏慧出生的经历，20多年的往事历历在目，如在眼前。钟彩媚今年50岁，生活的磨砺并没有让她消沉，相反，虽然看上去非常纤细瘦弱，但她却是能量十足，异常敏捷，说话口齿伶俐，语速极快，有很强的语文表达能力，说话时声情并茂很有带入感。

钟彩媚说，当年她怀上敏慧，已经30岁了，这是她第四次怀孕，前面三次的怀孕经历都是三个月后自动流产，令她身心俱疲。到竹脚医院，鹰阁医院做身体检查，全无问题。所以，当第四次怀孕，她因为全无怀孕的反应，以至于完全没有意识到自己已经怀孕。

当时，她为了调理身体去看了中医，那位女性中医师给她把脉，竟然也没有发现她已经怀孕，结果就在怀孕的前三个月，给她吃了三个月的不恰当中药，造成胎儿发育不全。当她转去看妇产科西医时，医生直接告诉她，为时已晚！并建议她把孩子打掉。医生说，5分钟就能解决的问题，不要成为你们家里永久的家庭负担。

她的心里乱成了一团，她跟医生说“您让我冷静想想”。但其实她的头脑里已经浑沌一片，不知道这一切是怎么发生的？怎么会是这么一个状况？谁能为她指点迷津？谁能给她心里安慰？是要留住这个胎儿？还是听从医生的建议5分钟就解决问题？如果生下一个智障孩子，她以后的人生怎么办？当她和丈夫都老去，留下一个智障闺女谁来照顾她？一大堆的问题让她彻夜难眠，寝食难安。业障现前，跑不掉的，自己却是如此的无能为力，束手无策。

后来，她听从朋友的推荐，向能度法师请教问题。她说“我的家庭，我的父母亲，他们都是传统道教信仰，家里是拜神拜祖先的。但我从年轻的时候就很喜欢听经闻法，偏向于佛教信仰。我曾经听过能度法师的弘法大会，我还在会场上大胆向法师请法，法师能够一针见血地明确开示，说服力很强，让我十分敬仰。”如今遇到这样棘手的大问题，她能想到的就是向能度法师求救，请求法师的帮助。

能度法师慈悲温和的话语就如同清晨初升的阳光，带给人温暖和希望。法师说，胎儿在母体已经长成人形，就是一个新的生命。如果现在打胎，就是杀生，业障很重。并且建议她虔诚念诵药师琉璃光如来的圣号，安心养胎。

她说，法师的话给了她很大的信心。于是她开始专心念诵药师琉璃光如来圣号为孩子祈福转业。奇妙的是，她一面念诵佛号，眼前出现的观想却是地藏王菩萨。参加过佛学班课程，到处听经闻法的她和她的同修，多年来已经把念诵地藏王菩萨圣号和灭定业真言作为他们每天早晚的功课，眼前出现地藏王菩萨的圣像。她心想着自己正在念诵药师琉璃光如来圣号，看到的却是地藏菩萨庄严的显现，难道是我看错了吗？

于是，她小心翼翼地问地藏王菩萨，“为什么我念的是药师佛，出现的却是地藏王菩萨的瑞相呢？”地藏王菩萨并没有直接回答她的提问，只是非常慈悲地看着她。她那一刻忽然有所领悟，原来地藏王菩萨已经显现在她的家里，保佑着他们全家。于是，她下定决心一定要保住孩子，要把孩子平安带到人世间。能度法师说得对，孩子有孩子的福报，不要伤害无辜的生命。

医生也被她的坚定所打动，接受了她的决定。于是她开始听从医生的建议，每天服用补脑的药物，并增加食物的营养，为了自己，也是为了孩子。在休养安胎待产期间，她每天专心持诵地藏菩萨圣号与灭定业真言，听闻佛法，也常听大悲咒和药师灌顶真言，也作为孩子的胎教。

怀孕期间，一切还算正常，就像怀孕初期，她既没有普遍的妊娠反应，也没有明显的身心起伏。真正的考验却是在生产之际。

钟彩媚说，当她进入产房，一切都是好好的，她非常平静地继续默念地藏菩萨圣号。妇产科医生是位具有很高艺术品味的知名大医生，也是新加坡首例试管婴儿接生医生，具备十分丰富的专业临床经验，还喜欢书法和古典音乐。他在接产过程中会播放音乐，让胎儿听着音乐来到人世间。

看来一切准备就绪，可就在她产下孩子，看到新生儿诞生的那个瞬间，她突然发生严重血崩，昏迷过去。她回忆说，“那个瞬间，我感觉自己好像忽然间掉进了一个漆黑的洞里，无数的小鬼跑了出来，它们拉我、扯我、拽我、拖我…… 我感到非常恐惧害怕，身体一直往下坠，往下坠。”那一刻，她唯一升起的意念，就是拼命向地藏菩萨喊“救命！”她向地藏菩萨祈求说，请把孩子带到人世间吧，请让孩子的爸爸照顾她吧，孩子的爸爸是一个大孝子，照顾患病的老妈妈几十年，他一定会照顾好我的孩子的……

也不知过了多久的时间，她听着耳边回旋的地藏菩萨圣号醒了过来，历经一次生死，她竟然幸运地捡回一条命。但是因为身体内近70巴仙的血流掉了，因此住院七天，输了很多包血，不停地输血，才慢慢身体康复。

庆幸的是那个被判定有先天性缺陷的孩子平安诞生，每天放在保育箱内，有护士专门护理。医生说，在他所接生的2000多个婴儿中，这个新生儿是一个特例，刚出生的孩子会被医生打屁股，孩子就会哇哇大哭着来人世间报道，这是因为当孩子脱离母体后要开始自主呼吸，医生拍背或者拍屁股的动作，就是帮助孩子打开肺泡。这个新生儿有些特别，医生还没拍她，她已经自己放声大哭，好像自动来向世间报道。这个从出生就不能母乳抚养的小婴儿，每天在保育箱内不哭不闹，乖巧安静。

毕竟在怀孕和生产的过程中经历过太多磨难，饱受惊吓，孩子的诞生，让钟彩媚夫妇总是放心不下，夫妻俩最大的担心就是孩子是否身体健康，是否智商正常。医院为此安排了几组专家，给孩子做细致的身体检查，检查的结果是孩子的身体状态一切正常，连医生都感到难以置信。

钟彩媚说，“我和孩子的爸爸每天向地藏王菩萨祈求，让孩子聪明有智慧，千万不要有智障的问题，所以给孩子取名‘敏慧’。”等孩子能够开口说话，她就开始教孩子背诵，训练孩子的记忆力，直到孩子能够顺利背诵乘法口诀，她的几年来一直忐忑不安的心终于放下，她知道孩子的智力完全没问题，可以和正常的孩子一起读书升学。

如今，敏慧已经长成一个很有主见，很有性格的大学新生。她选择自己的专业方向是商科双学位，她想未来能够找一份好工作，照顾爸爸妈妈和护持佛法。小学及中学时代，她在一所天主教的教会女校读书，中英文成绩都不错。上大学后，课余她还报读了比较难学的法语，因为觉得法语很好听。

敏慧很小年级的时候，就表现出很不一般的佛缘，钟彩媚带着小婴儿的敏慧到佛堂参加法会，现场盛况空前，护法人员看到小婴儿，婉拒她们入场。她向护法人员恳求，如果孩子有吵闹，立刻离场，不会影响到大会的庄严肃静。结果法会全程两三个小时之久，小婴儿的敏慧不哭不闹，安安静静和大众一起聆听了中长老的法音宣流。敏慧的外婆往生，家中请法师来灵堂念经，小敏慧无师自通就会跟着法师念经，而且她还会自动转调。她听《大悲咒》的音频，听完一遍就会背诵。最让人啧啧称奇的是，当敏慧跟随父母来药师行愿会，净聪法师建议她学习槌槌，敏慧只学了一个月就开始在法会上敲法器。

右起：李耀威、钟彩媚、李敏慧，全家合影

钟彩媚说，如今熟悉的亲朋好友都知道，敏慧是地藏王菩萨带给他们的小孩，他们夫妇无限感恩能度法师的慈悲开示，以及地藏菩萨的救度之恩，感念佛法真的是不可思议！

（二）

丈夫因脑瘤紧急入院，
连续五次的开脑手术，
每一次都是命悬一线，
生离死别。
她虔诚念诵地藏王菩萨圣号，
终于见证丈夫起死回生。
钟彩媚一家三口惊心动魄的
生死存亡的故事，
若非亲身经历，
绝对难以置信。

钟彩媚（左二）、李敏慧（右一）、敏慧身后为李耀威，一家人与药师行愿会会员出席晚宴合影

钟彩媚和女儿敏慧都是经历过生和死的，就在一家人以为可以平平安安过日子了，哪知道无常生死劫难再次降临到这个普普通通的三口之家。

那年敏慧才九岁，刚上小学三年级。有一天，钟彩媚忽然接到电话，丈夫李耀威在工作中因脑部肿瘤，突发血管爆裂，已经被紧急送入医院做急救，电话中院方通知家属来见最后一面。她放下电话顿时感到天旋地转，泪如雨下。她一刻也不敢耽搁，急速赶往医院，途中心慌意乱的她不断地默念地藏菩萨圣号。

凌晨三点，陈笃生医院。已经陷入昏迷的李耀威正在接受急救手术，命悬一线，生死未卜。当时的她彷徨无助，无能为力，几乎崩溃。唯一能做的就是祈求地藏王菩萨的保佑。她一边念叨着，“孩子还小，你不能走，你不能走……”一边虔诚向地藏王菩萨祈祷，不停念诵地藏王菩萨的圣号，不敢有片刻的间断。那是黎明前一段最黑暗的时刻，抢救手术在紧张进行中，她的圣号念诵也在同时进行中。大约在凌晨六点，急救手术室的门开了，护士轻声告诉她，病人已经脱离危险！

可是，就在大家惊魂未定，稍稍松一口气之际，病人再次出现病危状况，医院第二次实施急救手术，24小时之内，又实施了第三次急救手术。

那几天，钟彩媚不知道外面是白天还是黑夜，自己则是在无尽的黑夜中度过。心脏无法平复的剧烈撞击，胸口一阵阵疼痛冲击，常常紧张到无法呼吸。那是无尽黑暗的分分秒秒，她能做的就是坐在手术室的门口，以强大的意念专心念诵地藏王菩萨圣号，眼泪止不住地不断涌出来，打湿了手上的念珠，念珠和着泪珠，又浸湿了她的手心，她浑然不觉，只有一个信念，就是祈求地藏王菩萨的保佑，保佑手术成功，保佑丈夫能够起死回生，给她一个完整的家。

那时候她和她的先生已经学佛10多年，他们最初也是因为结伴去佛堂，听经闻法培养起来的感情。丈夫李耀威不善言辞，个性安静，是一个忠厚朴实的男人，对家人、对妻子、对孩子，没有什么甜言蜜语，却是一往情深。她比较爱说话，善于表达。但她的内心很清楚自己对丈夫的信任和依赖。所以在这生死关头，她不能放弃，她必须要用全部的意念祈求佛菩萨的保佑，让丈夫能够转危为安。

丈夫紧急入院之后，前后共经历了五次紧急抢救手术，有长有短，最长的手术长达10个小时。每一次都是死里逃生。第三次的手术抢救回来之后，医生向她推荐了一种新药，并明确告诉她，服用药物就表明同意参与一项医学实验，目前新加坡服用这种药物的病患中已有24人死亡，如果实验不成功，李耀威或许就会成为第25人，但如果实验成功，患者或许会获得新生。医院希望病人及其家属能够给予配合，做全程治疗记录，作为医学报告的一部分。

她非常果断地同意了医生的建议，在那个当下，只要有一线希望，哪怕机会渺茫，她都会全力以赴去争取。

但是，就在病人服药之后不久，李耀威的脑部再次出现流血不止，人已处在深度昏迷状态，不得不要进行第四次的急救。当时敏慧也被接到医院，病人躺在重病加护病房，钟彩媚就跟女儿说，“爸爸最疼你了，不能让爸爸走啊，快去把爸爸叫醒。”当时只有九岁的小敏慧还不懂得生与死，也不知道害怕，她听话地一边叫着“爸爸醒来！爸爸醒来！”一边念地藏王菩萨的圣号，母女两人仿佛着了魔似的不停地念，不停地念，没有一刻的喘息和休息，口干舌燥，喉咙沙哑也全然不顾。周围的人看了无不为之感动。这或许就是人类的脆弱，在生死面前，更加卑微、脆弱与无助。

奇迹出现了——躺在加护病床上的爸爸忽然发出一声含糊不清的声音，他嘟囔了一句“吵死人了”，居然醒过来了！再一次地，李耀威从鬼门关逃生！她永远无法忘记那一刻，病房里的医生和护士都尖叫了起来，医生连声说，“有得救了！有得救了！”护士们则在大声欢呼：“Hooray—Hooray——”。

据回忆，早期新加坡医院是允许宗教人士到急救病房进行临终助念的，所以，不同宗教的神父、法师、阿訇等宗教领袖、神职人员，都会穿着不同宗教的服饰，进出医院。而如果听到一声钟响，就表明一个生命结束了，医护人员会把尸体移走。

李耀威的第五次手术是在他已经脱离危险，由加护病房转到普通病房之后。当医生来巡房的时候，心思细腻的钟彩媚就向医生询问，为什么丈夫还是一直声诉头痛剧烈？医生也觉得奇怪，便去查看病人的脑部扫描报告，才发觉有疏忽，李耀威的脑部出现积水，医生决定不得不要再次为病人做开脑手术。

晚上11时通知家属，第二天早上7点准时进行手术，病人不能有任何进食，不然会造成手术的失败。医生护士反复强调不能进食，并表明手术的危险和风险。

那段时间她不知道自己是如何撑过来、熬过来的，人迅速消瘦，形销骨立，每天靠咖啡和红牛饮料提神，完全没胃口吃饭。命悬一线的病人和庞大如天文数字的医药费，让她几乎神经错乱，每每想起胸口就闷得喘不过气来，但是她的内心又是强大的，一个坚定的信念告诉自己，求地藏王菩萨的保佑，保佑家人平安，只要一家人能够在一起，一切都会好起来。坚持下去，不放弃！决不放弃！

在她不断祈求地藏王菩萨保佑的同时，也不断有恶魔现前了，干扰着事态的发展。就在她赶在7点钟手术之前赶往医院，医院打来电话，向她求证，即将再次动手术的丈夫明明白白地告诉医生，因为肚子饿，“我太太买包给我吃。”如果有进食，手术的危险性很大，不能及时动手术，就会造成脑部积水加重，造成病情进一步恶化，再次情况紧急，生死一线。

那一刻她简直无法相信是自己的丈夫在电话里说话，还是分明有一个魔鬼的化身在说话，业障现前，分毫不差。她果断地跟医生、护士说，她没有买任何食物给丈夫吃，他什么也没有吃，手术照常进行。

这又是一场惊心动魄的充满煎熬的漫长手术，从早上7点钟一直持续10个小时，到晚上5点多钟。她除了不停地念地藏王菩萨圣号，别无他法，除了祈求挽救丈夫的一条生命，给他们一个完整的家，别无所求。

时间在一分一秒中度过，手术台上的医生和护士在全力以赴，手术室门口的她和女儿的圣号念诵也在全力以赴，这是人生最关键时刻，也是人生无比黑暗沉沦的时刻，也是凡夫俗子见证生命奇迹的时刻，晚上5点多钟，丈夫被从手术室推了出来，快要虚脱的钟彩媚听到医生和护士轻声告诉她，丈夫又活过来了……

虽然手术成功，李耀威保住了性命，但经过五次的开脑手术，他的智商和记忆力损伤严重，除了认识太太和孩子，其他人全不认识，智力仅有七岁小孩的程度，生活不能自理，只喜欢盯着电视机屏幕看动画片。记得当时电视里正在播放《喜羊羊和大灰狼》，已经不惑之年的李耀威像一个孩子一样，蹲在电视机前目不转睛，更不要说恢复工作，挣钱养家了。

眼泪已经流干的钟彩媚只好继续求地藏王菩萨的保佑。她跟地藏王菩萨说，“求求您了，地藏王菩萨，您已经把他从鬼门关带回来，但是他现在没有智商，失去工作，这个家还是会垮掉的。求求您了，让他恢复记忆，恢复智力，恢复工作吧！”

为了帮助丈夫康复，她除了让丈夫虔诚念地藏王菩萨的圣号，还开始背诵《八十八佛忏悔文》。每天凌晨六点，钟彩媚就带着丈夫李耀威到公园里念圣号、背八十八佛和做康复运动，风雨无阻。李耀威每天需要回医院做物理治疗和脑力康复治疗，虽然费用不菲，她还是咬紧牙关坚持要做。她已经做了最坏的打算，把组屋卖掉也要帮助丈夫恢复健康。与此同时，她也每天教丈夫拿起笔来写八十八尊佛圣号，已经不惑之年的丈夫，结婚10多年的夫妻，现在却要像教导一个陌生幼童一样，一笔一划教他学写圣号，一字一句教他念诵圣号。人生忽然之间发生如此的颠覆和折叠，他已经不再是他，而她还是她吗？生活却还在继续，每天都是在痛苦中煎熬，但是她始终鼓励自己，要勇敢面对每一天，她知道只要对佛法有信心，信念坚定，永不放弃，一定会有奇迹出现。

终于，在背到第60个圣号时，丈夫李耀威笔下的字迹变得清晰，打开电脑时，他忽然回忆起电子邮箱的密码，慢慢地，他开始恢复记忆，也恢复智力，又过了一年，他恢复工作了。

钟彩媚、李耀威一家三口都是在地藏王菩萨得圣号中诞生或重生，他们感恩地藏菩萨的慈悲救度，让他们从鬼门关生死走一回。如果不是种种奇迹显现，他们早已不知流浪生死到了什么地方。如今，他们一家人生活在一起，虽然过着平凡的日子，但一家人是健康的，是平安喜乐的。现在，他们时常一起去佛堂参加法会，听经闻法，修福修慧，还有什么比这更加幸福快乐的呢？

愿地藏王菩萨保佑世人喜乐安康！

编后语

新加坡是一个经济发达、商业繁荣的国际大都会，人们日夜为生计忙碌，被金钱所驱使，人心异化，生死疲劳，尤其需要佛法甘露的洗涤和滋润。

回首25年来药师行愿会的成长之路，顺利之境是由于国家法律严明，人民遵纪守法，民风淳朴，人心向善；不易之处是在我国华文华语式微，西方文化主导现实的时代变局中，弘扬大乘佛教，使深入人心，与时俱进，不仅是本会的挑战，也是新加坡佛教界所面对的挑战。

因此，本会特别重视发展文化、教育、慈善事业，加强教育的慧解和修持，文化的广结善缘，善巧方便，以及无缘大慈、同体大悲的公益慈善精神，让慈悲利益众生的佛陀本怀，佛法种子悄然撒播新加坡社会。

25年成长之路不易，银禧庆典原本节目繁多，欢天喜地，却因为2019新冠病毒疫情影响，不得不取消，纪念特刊的出版也因故一再拖延，这样也好，千锤百炼。疫情的无常示教，原本就是要提醒世人，慢下来，深刻观照生命和生活，体会生灭变易无常。

纪念特刊从结构上凸显成长脉络以及众志成城的温情与力量。感恩教内外高僧大德、专家学者的献词贺词，嘉许和勉励是我们继续前行的动力。在全面回顾药师行愿会的发展历程以及各部门成长的同时，尤其感谢会员、佛友们的供稿，大家从缘忆起，细说从头，字里行间，看得到改变，更看到大家相濡以沫共同走过的岁月，借助大家的文笔，读者可以从不同视角、不同层面了解本会的成长，让我们深信“法不孤起，仗境方生，道不虚行，遇缘即应。”

纪念特刊名《火燄化红莲》，取自《净水赞》，既有疫情所带给我们的烈焰考验，也是回首与前瞻，人世间的种种劫难如泥沼，如火焰，水深火热，成长总是伴随挫折之苦，得失之痛，坚定的信念也因此而生，弥坚不摧。信愿行，让我们能够依仗佛法加持，度过世纪疫情灾难的考验，以“火燄化红莲”的坚毅，在菩提道上精进勤勉，道心不退。

愿药师琉璃光如来慈光普照，疫情散尽，法轮常转，正法久住，人人身心安康，吉祥自在！

《火燄化红莲》编辑委员会

版权页

火燄化红莲
药师行愿会银禧纪念特刊

出版：药师行愿会
统筹：释能度
策划：释贤通
主编：邹璐
编委：释净聪　谢乘龄　郭丽霞　陈若莹
银禧标志设计：黄汉文
摄影：邝日红
设计：Achates 360 Pte Ltd
排版：赵毅　詹燕妮
承印：Ee Tai Press Pte Ltd
出版日期：2021年6月
国际书号：ISBN 978-981-14-9407-9
版权所有：翻印必究（非卖品）

BACK
COVER